



体质健康与锻炼行为研究新拓展：体质健康信念测量和锻炼行为机制研究

New Expansion of the Researches on Physical Fitness and Exercise Behavior: A Study on Health Belief Measurement and Exercise Behavior Mechanism

DOI:

中文关键词: [锻炼心理学](#) [体质健康](#) [锻炼行为](#) [健康信念](#) [体质健康信念](#)

英文关键词: [exercise psychology](#) [physical fitness](#) [exercise behavior](#) [health belief](#) [physical fitness belief](#)

基金项目:

作者 [谢戴西](#) 单位 [香港教育学院](#)

摘要点击次数: 573

全文下载次数: 668

中文摘要:

对体质健康与锻炼行为研究领域的文献进行了回顾,在此基础上,主要介绍了体质健康与锻炼行为研究的测量方法、研究方向的新拓展。同时,对这些研究进行了评述,并对该领域的研究不足及未来研究发展进行了阐述。

英文摘要:

On the basis of reviewing the literature on physical fitness and exercise behavior, the article mainly introduces the new expansion of the measurement methods and research direction of the researches in those fields. At the same time, it comments on the researches and points out the deficiencies of the study and its future development.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共15条):

[1] 傅遐龄.女大学生体型与体育锻炼动机强度间的相关分析[J].南京体育学院学报.2004.(1):32-34

[2] 乔培基等.影响大学生身体健康的体育学分析[J].北京体育大学学报.2004.(10):1370-1372

[3] 彭大松.中国成年人体育锻炼的影响因素[J].上海体育学院学报.2012.(5):25-30

[4] 郭淑玲.安徽高校不同体质与健康学生体育意识、行为差异分析及干预研究[D]:北京:北京体育大学,2008

[5] 尹博.影响大学生体育锻炼习惯形成的因素[J].体育学刊,2005,12(1):140-141

[6] 殷飞.影响大学生自主运动参与的主成因子分析[J].南京体育学院学报.2006.20(3):119

[7] 戴霞.大学生身体自我认知及健康行为管理的调查与分析[J].体育学刊.2006.13(4):76-79

[8] Dishman RK. (1981).Biologic influences in exercise adherence[J].Research Quarterly for Exercise and Sport,52:143-159

文章下载top30

MORE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图 (EMG) 在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 台湾全民运动会的演进历程与特...

文章浏览top30

MORE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

MORE

[9] 董育平.对影响大学生体育锻炼习惯形成的归因比较研究[J].北京体育大学学报,2000,23(3):324-325

[10] 张戈.大学生体育锻炼促进的研究[D].北京体育大学学位论文,2011

[11] 陈志丹.等.试析青少年自觉锻炼行为的养成[J].中国教育学刊,2011,(6):56-58

[12] 戴霞,尹洪,满朱琳.大学生体质健康信念量表的编制与初步应用[J].北京体育大学学报,2011,34(12):72-74

[13] 谢红光.体质健康信念对体育锻炼行为意向及行为习惯的影响[J].体育学刊,2013,20(4):100-105

[14] Becker, M.H., et al. (1977). Selected psychosocial models and correlates of individual health-related behaviours [J]. Medical Care, 15: 27-46

[15] Painter, J.E., Borba, C.P., Hynes, M., Mays, D., Glanz, K. (2008). The use of theory in health behavior research from 2000 to 2005: a systematic review [J]. Ann Behav Med, 35(3): 358-62

相似文献(共20条):

[1] 饶燕.高校女生健康信念与体育锻炼行为关系研究[J].山东体育学院学报,2011,27(2):93-96.

[2] 陈洪武.体质健康信念对大学生体育锻炼行为意向及行为习惯的影响[J].南昌教育学院学报,2013(5):174-175.

[3] 于志华,吴殷,柯茜.武汉高校在职中高级知识分子健康信念与体育锻炼行为关系的研究[J].体育科技文献通报,2012,20(7):80-81.

[4] 陈文聪,李冬英,安平.老年人体育锻炼的行为特征及与体质关系的研究[J].山东体育科技,2013,35(2).

[5] 陈英杰,;王红雨.大学生健康行为知识、健康行为动机与体育锻炼行为的研究[J].阜阳师范学院学报(自然科学版),2014(2):63-68.

[6] 于志华,巩庆波,吴敬涛.锻炼健康信念量表的编制[J].武汉体育学院学报,2006,40(5):53-56.

[7] 陈龙,孙铭珠,杨剑.阶段变化模型视角下促进学生体育与健康锻炼行为的干预策略研究[J].吉林体育学院学报,2015(1).

[8] 李年红.体育锻炼对老年人自测健康和体质状况的影响[J].体育与科学,2010,31(1).

[9] 戴霞,尹洪满,朱琳.大学生体质健康信念量表的编制与初步应用[J].北京体育大学学报,2011,34(12):72-74.

[10] 熊明生.锻炼健康信念模型及其研究评述[J].湖北体育科技,2004,23(3):323-324,329.

[11] 方衡英 张美芬 刘可.冠心病患者健康信念与健康行为的相关性研究[J].解放军护理杂志,2007,24(7B):26-28,74.

[12] 郭文,曹蕾,邹循豪.基于跨理论模型的认知行为干预对体质健康突出问题大学生运动行为影响的实验研究[J].安徽体育科技,2012(2):41-44.

[13] 焦文新.体育锻炼干预影响中国女大学生体质健康的研究综述[J].体育科技文献通报,2011,19(2):102-104.

[14] 陈善平,闰振龙,韩骥磊,朱长跃.谈大学生体质健康标准数据库的数据挖掘——以西安交通大学在校学生的年级特征和锻炼行为为例[J].山西师大体育学院学报,2012,27(1):122-125.

[15] 石宝彩.应用健康信念模式提高大学生体育锻炼的参与性[J].河西学院学报,2015(2):91-94,99.

[16] 何颖,徐明.大学生体质健康自我锻炼模式的研究[J].西安体育学院学报,2007,24(6):93-96.

[17] 迟荣国,贺业志.体育行为与体质健康[J].山东体育学院学报,2008,24(12).

[18] 于红妍,毛丽娟,张丽君,杨漾.认知、态度、体育锻炼行为:我国学生体质健康监测效果的多维分析[J].北京体育大学学报,2012,35(8):84-87.

[19] 戴霞.珠江三角洲外来务工人员心理健康、体质和体育锻炼状况调查分析[J].中国运动医学杂志,2011,30(6).

[20] 罗刚.贵州省高校教师2009年体育锻炼与体质健康状况研究[J].贵州商业高等专科学校学报,2010,23(2):76-78.

版权所有: 上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持: 北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1987181 今日访问量:565