



自行车场地全能赛的项目特征与训练方法

Event Characteristics and Training Methods of Track Cycling Omnium

DOI:

中文关键词:[自行车](#) [全能赛](#) [项目特征](#) [训练方法](#)英文关键词:[cycling omnium event characteristics training method](#)

基金项目:

作者

单位

[邹伟培](#)[上海体育职业学院](#)

摘要点击次数: 634

全文下载次数: 1399

中文摘要:

自行车场地全能赛是2012年伦敦奥运会自行车正式比赛项目,运动员在连续两天内需要完成6个小组的比赛。全能赛对运动员的专项速度和耐力素质水平均有较高要求,其中速度能力对比赛成绩的影响大于耐力,速度型运动员可能更加适合从事全能赛项目。全能赛对运动员专项能力的全面要求决定了训练的复杂性,应根据阶段训练目标和运动员的不足针对性的安排专项能力、身体力量和有氧能力训练。

英文摘要:

Track cycling omnium was an official event of London Olympic Games in 2012. The cyclists had to complete six races in two successive days. Omnium has higher requirements on cyclist's specific speed and endurance ability. The influence of specific speed on the competition result is greater than endurance. So speed-type cyclists may be more suitable for omnium. The comprehensive requirements for the specific ability of omnium lead to the complexity of training arrangement. The training for specific ability, strength and aerobic endurance should be arranged according to the periodical training target and athlete's insufficiencies.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共13条):

- [1] Ofoghi B, Zeleznikow J, MacMahon C, et al. (2010). A Machine Learning Approach to Predicting Winning Patterns in Track Cycling Omnium[J]. Artificial Intelligence in Theory and Practice III, 331: 67-76.
- [2] Ofoghi B, Zeleznikow J, MacMahon C, et al. (2013). Supporting athlete selection and strategic planning in track cycling omnium: A statistical and machine learning approach[J]. Information Sciences, 233:200-213.
- [3] Ofoghi B, Zeleznikow J, Dwyer D, et al. (2013). Modelling and analysing track cycling Omnium performances using statistical and machine learning techniques[J]. J Sports Sci, 31(9): 954-962.
- [4] Dwyer D, Ofoghi B, Huntsman E, et al. (2013). The Elimination Race in Track Cycling: Patterns and Predictors of Performance[J]. J Sci Cycling, 2(2): 6-12.
- [5] 孙伊. 我国自行车运动速度能力训练原理与方法研究进展[J]. 德州学院学报, 2008, 24(2): 100-103.
- [6] 马国强, 李之俊, 刘茂等. 不同专项训练对男子短距离自行车运动员无氧能力的影响[J]. 体育科研, 2007, 28(1): 71-

文章下载top30

HIDE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图 (EMG) 在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 台湾全民运动会的演进历程与特...

文章浏览top30

HIDE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

HIDE

74.

- [7] 马国强,李之俊,米卫杰等.场地自行车男子1km计时赛、竞速赛运动员个体速度耐力特征的分析[J].体育科研,2010,31(6):55-57,64.
- [8] 张斌.功率车在自行车运动员专项能力训练中的应用[J].山东体育科技,2010,32(1):4-5.
- [9] 李之俊,马国强,苟波等.自行车运动员专项体能研究进展[J].体育科研,2005,26(5):53-58.
- [10] 李之俊,李建民,杨国蕾等.自行车运动员高原训练前后有氧能力的变化[J].体育科研,1999,20(1):4-7.
- [11] 郭红生.自行车场地全能项目优秀运动员骑行姿态的比较研究[J].西南师范大学学报(自然科学版),2013,38(11):150-156.
- [12] 孙伊.自行车运动力量素质训练原理与方法研究综述[J].德州学院学报,2009,25(4):104-106.
- [13] 夏春晓.发展中距离自行车运动员专项力量素质的探讨[J].哈尔滨体育学院学报,2004,22(3):103-104,107.

相似文献(共20条):

- [1] 孙伊.自行车短距离项目速度能力训练方法指导原则发展回顾[J].首都体育学院学报,2007,19(2):46-48.
- [2] 付革,王庆伟.竞技体育项目训练方法"适用"征象辨析[J].辽宁教育学院学报,2007,24(1):104-106.
- [3] 关北光.女子自行车运动训练原则与方法的研究[J].中国体育科技,1998(4).
- [4] 孙伊.论场地自行车短距离项目亚高原训练的可行性[J].首都体育学院学报,2009,21(6).
- [5] 孙伊.我国自行车运动速度能力训练原理与方法研究进展[J].德州学院学报,2008,24(2):100-103.
- [6] 迟海玲,陈桂林.一公里自行车计时赛能量供应及训练方法分析[J].体育科技文献通报,2009,17(2):41-42.
- [7] 吴频.女子七项全能的特点和训练方法[J].安徽体育科技,2005,26(2):34-35.
- [8] 涂丽娥.试论训练方法与训练手段的异性特征[J].湖北体育科技,1999(3).
- [9] 李万鹏,邓钧戈,魏艳.浅谈散打运动的力量特征和训练方法[J].搏击·武术科学,2014,11(12):60-62.
- [10] 孙伊.自行车运动力量素质训练原理与方法研究综述[J].德州学院学报,2009,25(4):103-106.
- [11] 江永华.我国高水平女子短距离自行车运动员全程性多年训练不同阶段的专项训练手段及负荷特征[J].北京体育大学学报,2009,32(2).
- [12] 夏琼华.试谈短跑运动员力量训练的特征与方法[J].体育科技文献通报,2009,17(4):16-17.
- [13] 孙宝红.浅论公路自行车训练[J].搏击·武术科学,2010(8):59-60.
- [14] 于毅,张凤龙,杜伯文.犬行为特征及训练方法[J].中国工作犬业,2007(4):30-31.
- [15] 刁巍威.与节奏相关性紧密的运动项目分类和训练方法研究[J].淮海工学院学报(社会科学版),2011,9(19):120-122.
- [16] 果召全,高阳,左振腾.浅析短跑运动员力量训练的特征及方法[J].唐山师范学院学报,2006,28(2):102-104.
- [17] 周仲林.投掷项目的力量训练方法的探讨[J].南京体育学院学报(社会科学版),2002,16(3):109-109.
- [18] 申建和.短跑运动员力量训练的特征与方法[J].大同职业技术学院学报,2006(4).
- [19] 邱爱华,杨姝燕.中长跑运动员体能特征及其运动素质训练方法[J].湖北体育科技,2009,28(6):676-677.
- [20] 解文杰,黄晓滨,陈小捷.军事攀登的生理特征及力量训练方法[J].军事体育进修学院学报,2004,23(3):77-79.

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1987209 今日访问量:584