



自行车场地全能赛的项目特征与训练方法

Event Characteristics and Training Methods of Track Cycling Omnium

DOI:

中文关键词: [自行车](#) [全能赛](#) [项目特征](#) [训练方法](#)

英文关键词: [cycling](#) [omnium](#) [event characteristics](#) [training method](#)

基金项目:

作者: [邱伟伟](#) 单位: [上海体育职业学院](#)

摘要点击次数: 300

全文下载次数: 393

中文摘要:

自行车场地全能赛是2012年伦敦奥运会自行车正式比赛项目,运动员在连续两天内需要完成6个小组的比赛。全能赛对运动员的专项速度和耐力素质水平均有较高要求,其中速度能力对比赛成绩的影响大于耐力,速度型运动员可能更加适合从事全能赛项目。全能赛对运动员专项能力的全面要求决定了训练的复杂性,应根据阶段训练目标和运动员的不足针对性的安排专项能力、身体力量和有氧能力训练。

英文摘要:

Track cycling omnium was an official event of London Olympic Games in 2012. The cyclists had to complete six races in two successive days. Omnium has higher requirements on cyclist's specific speed and endurance ability. The influence of specific speed on the competition result is greater than endurance. So speed-type cyclists may be more suitable for omnium. The comprehensive requirements for the specific ability of omnium lead to the complexity of training arrangement. The training for specific ability, strength and aerobic endurance should be arranged according to the periodical training target and athlete's insufficiencies.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

文章下载top30

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 中国体育现代化与体育法制建设
- 05 中国体育法制之殇
- 06 体育视频数据库的制作方案——...
- 07 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 08 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 09 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 10 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 11 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 12 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 13 文化大发展大繁荣背景下的体育...
- 14 我国体育彩票发展现状及对策
- 15 上海竞技体育发展定位研究

文章浏览top30

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 03 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 06 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 07 我国体育彩票发展现状及对策
- 08 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 09 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 10 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 11 上海市区县竞技体育项目管理发...
- 12 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 13 体育彩票彩票网上问卷调查系统...
- 14 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 15 文化大发展大繁荣背景下的体育...

被引频次top30

- 01 中外竞技体育后备人才... (144)
- 02 关于我国体育旅游的现状... (112)
- 03 我国城市残疾人健身... (110)
- 04 奥运会志愿者与大学生 (89)
- 05 体育教学模式的研究 (85)

	击剑运动员的核心力量... (65)
	论学校体育与竞技运动... (63)
	体育课“分层”教学模式... (56)
	构建完善的体育公共服... (55)
	国外体育产业形成与发展 (55)
	体育人口的概念、分类... (51)
	对当今国际性重大体育... (51)
	优秀运动员身体机能评... (50)
	上海市优秀运动队“体教... (50)
	加强残疾学生体育教学... (49)

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备07028060号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:717283 今日访问量:271