



我国自行车运动科学训练理论与训练监控研究现状

Research Status of the Scientific Training Theories and Training Monitoring of the Cycling Training in China

DOI:

中文关键词:[自行车](#) [科学训练](#) [训练监控](#) [机能](#) [技能](#) [心理](#) [战术](#)

英文关键词:[cycling](#) [scientific training](#) [training monitoring](#) [function](#) [technique](#) [psychology](#) [tactics](#)

基金项目:

作者	单位
荀波	西安体育学院
李之俊	上海体育科学研究所
马国强	上海体育科学研究所

摘要点击次数: **724**

全文下载次数: **587**

中文摘要:

自行车是典型的体能性运动项目,专项体能水平是决定比赛成绩的重要因素,心理、战术、技术等对于竞技水平的发挥有着重要影响作用,自行车运动员科学训练是取得优异成绩的保障。对我国自行车运动科学训练理论发展及训练监控的研究现状进行综述,对科学训练中的一些热点问题和主要研究成果进行评述,并对以后发展方向提出了展望,以期对我国自行车运动研究与实践提供参考。

英文摘要:

Cycling is a typical physical sport. Special physical performance is an important factor determining competition result. Mental state, tactics and technique play an important role in performance level. Scientific training of cyclists is the guarantee of excellent results. The paper elaborates on the theoretical development of scientific training and the research status of cycling training monitoring in China. It discusses some hot issues of scientific training and the main research results. It looks forward to the direction of future development in order to provide reference for the cycling research in China.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共58条):

[1] 体育院校通用教材.运动训练学[M].北京:人民体育出版社,2000:1-184.

文章下载top30

MORE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 台湾全民运动会的演进历程与特...

文章浏览top30

MORE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读:体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票:公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

MORE

- [2] 陈小平.论专项特征——当前我国运动训练存在的主要问题及对策[J].体育科学,2007,27(2):72-78.
- [3] 李卫.中国自行车运动发展现状与训练学思考[J].哈尔滨体育学院学报,2006,24(2):6-8.
- [4] 苟波,李之俊,高炳宏,等.“体能”概念辨析[J].体育科研,2008,29(2):47-52.
- [5] 李之俊,马国强,苟波,等.自行车运动员专项体能研究进展[J].体育科研,2005,26(5):53-58.
- [6] 孙伊.我国自行车运动速度能力训练原理与方法研究进展[J].德州学院学报,2008,24(2):100-103.
- [7] 郑建国.对短距离自行车项目专项力量训练手段的调查研究[J].南京体育学院学报,2003,2(3):10.
- [8] 孙伊.自行车短距离项目速度能力训练方法学指导原则发展回顾[J].首都体育学院学报,2007,19(2):46-47.
- [9] 缪素莹,尚文元,付颖,等.高原训练对优秀自行车运动员有氧能力的影响[J].体育科学,1992,12(1):47-53.
- [10] 李之俊,李建国,杨国蕾,等.自行车运动员高原训练前后有氧能力的变化[J].体育科研,1999,20(1):4-7.
- [11] 苟波,李之俊,高炳宏,等.优秀男子短距离自行车运动员有氧代谢能力特征[J].体育科研,2005,27(5):66-69.
- [12] 邱俊强,冯美云,杨旭,等.补充苹果酸低聚糖饮料对自行车运动员有氧做功能力的影响[J].体育科学,2004,24(9):24-27.
- [13] 李之俊,苟波,高炳宏,等.优秀短距离自行车运动员无氧代谢能力特征研究[J].体育科研,2005,25(12):28-31.
- [14] 马国强,李之俊,刘茂,等.不同专项训练对男子短距离自行车运动员无氧能力的影响[J].体育科研,2007,28(1):71-74.
- [15] 马国强,李之俊,夏光明,等.3周高住低练对女子自行车运动员无氧功的影响[J].中国运动医学杂志,2009,28(2):124-126.
- [16] 康凯,刘元田.我国优秀男子公路自行车运动员无氧能力特征的研究[J].山东体育科技,2003,25(4):1-2.
- [17] 周争蔚,岳晓燕,刘小学.我国场地短距离自行车男子1km全程竞速能力训练学特征研究[J].北京体育大学学报,2008,31(6):860-862.

[18] 孙伊,刘亚娟.自行车男子短距离项目速度训练方法与手段的实证研究[J].首都体育学院学报,2012,24(6):547-551.

[19] 高志国.对短距离自行车运动员专项力量训练的探讨[J].山西体育科技,2012,32(4):40-41.

[20] 曹成珠.场地自行车运动员专项踏蹬力量的分析研究[J].中国新技术新产品,2009,14:234.

[更多...](#)

系统正在查找本文的被引信息,请稍候...

相似文献(共20条):

- [1] 殷谢飞.男子自行车4千米团体计时赛运动员的科学训练与监控[J].四川体育科学,2012(2):70-73.
- [2] 李振江.男子自行车运动员高原训练生化指标监控[J].北京体育大学学报,2009,32(2).
- [3] 李世成,刘文军,刘刚,赵永平,吴维毅,丘卫.优秀自行车运动员冬训期间的训练监控与营养调控的研究[J].广州体育学院学报,2006,26(6):75-81.
- [4] 郭洪海,耿丽,李欣,陈蕤.速滑运动员合理营养与科学训练及与监控体脂的研究[J].冰雪运动,2011,33(3):48-54.
- [5] 晏朝科,漆小红.乒乓球运动的现代科学训练监控[J].体育科技文献通报,2015(1).
- [6] 杨明祥.优秀中长距离自行车运动员4周高原训练的机能监控[J].体育科研,2012,33(6):80-83-92.
- [7] 刘贵宝,张连涛.对冬季项目科学化训练监控模式的思考[J].冰雪运动,2010,32(1):57-60.
- [8] 卢元镇.训练科学、科学训练与训练科学化[J].体育科研,1996(2).
- [9] 卢元镇.训练科学、科学训练与训练科学化[J].体育科学,1996(2).
- [10] 王惠,王洪涛,范梦娇.优秀男子赛艇运动员赛前身体机能监控与训练效果评价[J].山东体育科技,2013,35(2).
- [11] 马国强,Bretan Ross Parsons(澳,李之俊,蔡怀敬,张瑶.训练课RPE在短距离自行车训练负荷监控中的应用[J].体育科研,2014(5):18-23.
- [12] 马宁.足球运动科学化训练监控体系构建与实证研究评述[J].四川体育科学,2014(6):65-70.
- [13] 武桂新,蔡蓓蕾,周广科.山地越野自行车运动训练的生理生化监控[J].南京体育学院学报(自然科学版),2010,9(3).
- [14] 冯百跃.论舞蹈训练科学与科学训练[J].贵州大学学报(艺术版),2005,19(1):85-88.
- [15] 郭龙臣,刘伟.自行车项目中心率监控的实际应用研究[J].广州体育学院学报,2009,29(3).
- [16] 张智颖,郑兵.正确认识和探索“科学训练”[J].延安大学学报(社会科学版),2010,32(1):119-122.
- [17] 邓运龙.科学训练与生化监控[J].军事体育进修学院学报,2001,20(3):33-36.
- [18] 陆一帆.高原训练个性化监控的探索[J].体育科研,2009,30(6):5-8.
- [19] 洪平,田野.运动训练的生理监控[J].体育科学,2003,23(6):117-121.
- [20] 冯百跃.舞蹈训练科学与科学训练的认识观[J].南京艺术学院学报,2009(4):180-187.