



优秀男子举重运动员成功与失败抓举技术的对比研究

Comparative Study on the Successful and Unsuccessful Performance of the Elite Male Weightlifters' Snatch Technique

DOI:

中文关键词: 举重 抓举 成功 失败 运动学

英文关键词: weightlifting snatch success unsuccessfulness kinematics

基金项目: 国家体育总局体育科学研究所基本科研业务费资助项目 (14-04)

作者	单位
毕志远	太原师范学院体育系
艾康佳	国家体育总局体育科学研究所
张龙	太原师范学院体育系
温志宏	太原师范学院体育系
韩旭	国家体育总局体育科学研究所

摘要点击次数: 960

全文下载次数: 830

中文摘要:

运用三维运动学的研究方法, 对我国9名举重国际健将比赛条件下抓举同等杠铃重量时成功与失败的18次试举技术进行对比研究, 探讨优秀运动员特定负荷下成功试举与失败试举技术特点及差异。研究结果表明, 从动作的时空特征来看成功试举与失败试举间不具有显著性差异, 成功试举与失败试举伸膝提铃阶段合加速度矢量方向具有显著性差异, 成功试举时提铃用力较均匀, 而失败试举时运动员对杠铃不稳定作用力的方向是造成试举失败的主要原因。

英文摘要:

Using the methods of 3D motion analysis, this paper made a comparative analysis of the 9 elite Chinese male weightlifters' 18 trials. Their successful and unsuccessful snatch lifts with the same load under competitive conditions were recorded so as to seek the characteristics and differences between the successful and unsuccessful lifts of the specific loads. The result shows that there is no significant difference between the successful and unsuccessful lifts based on the temporal and spatial characteristics of the snatch movements. However, significant difference was found in the vector of the resultant linear acceleration of the barbell in the first pull of the successful and unsuccessful lifts. It seems that a proper direction of force application to the barbell leads to successful lift and the direction of unstable force application to the barbell is the main reason for unsuccessful lift.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

文章下载top30

HIDE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 辨析体育现代化概念的内涵与外...

文章浏览top30

HIDE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

HIDE

参考文献(共9条):

- [1] 刘平,张贵敏等.我国优秀男子举重运动员抓举技术结构研究[J].体育科学,2005,25(1):46-49.
- [2] 毕志远,艾康伟,陆浩杰与吕小军举重抓举技术的对比研究,第十六届全国运动生物力学学术交流会论文集[C].桂林,2013.
- [3] 王举涛,李建英.全国举重冠军伍超抓举154kg的技术特征分析[J].上海体育学院学报,2012,36(4):68-71.
- [4] 刘宗友,切尔诺梅尔金197.5kg抓举技术分析[J].湖北体育科技,2004(2):168-172.
- [5] 李建英,季跃龙.第11届全运会女子举重冠军抓举技术的运动学参数特征研究[J].成都体育学院学报,2009,35(2):50-53.
- [6] 郭廷栋.竞技举重运动[M].北京:人民体育出版社,1990.
- [7] 艾康伟,李方祥,郝卫亚,等.举重抓举和下蹲翻运动学比较与用力特征分析[J].体育科学,2005,25(7):39-42.
- [8] Hasan Akkus. (2012) . Kinematic analysis of the snatch lift with elite female weightlifters during the 2010 World Weightlifting Championship[J].Journal of Strength and conditioning Research, 26(4):897-905.
- [9] Vassilios Gourgoulis. (2009). Unsuccessful vs successful performance in snatch lifts: a kinematic approach[J]. Journal of strength and conditioning research, 23(2) :486-494.

相似文献(共20条):

- [1] 胡贤豪,唐卫刚,王人卫.对我国优秀女子举重运动员抓举失败原因的探析[J].上海体育学院学报,1992(4).
- [2] 罗新功,徐家镇,胡贤豪.对女子举重运动员抓举第一次试举失败原因的探析[J].上海体育学院学报,1997(1).
- [3] 王明暄,刘伟民.从运动生物力学角度看抓举失败——以全国男子举重铅标赛江苏队员为例[J].体育与科学,2001,22(3):32-33.
- [4] 马艳飞.男子举重抓举技术动作分析[J].新课程学习(社会综合),2015(3):175.
- [5] 薛元挺.提高举重抓举支撑能力方法研究[J].咸宁学院学报,2014(8):169-170.
- [6] 赵海燕.男子举重抓举技术动作分析[J].精武,2012(25):17-17,19.
- [7] 试论举重项目抓举的支撑技术[J].科学大众
- [8] 王今越,王小虹,冯维斗.吉林省优秀女子举重运动员抓举技术分析[J].吉林体育学院学报,2010,26(4):58-59.
- [9] 杨洁,刘梦飞,王向东.优秀举重运动员抓举技术的敏感指标分析[J].体育科研,2010,31(6).
- [10] 王向东,毛勇,刘梦飞,尚健.优秀女子举重运动员抓举技术的运动学研究[J].成都体育学院学报,2009,35(2).
- [11] 马中.业余体校举重训练如何提高抓举支撑能力[J].铜陵职业技术学院学报,2009,8(2):84-84,89.
- [12] 王向东,刘梦飞,徐文泉.优秀女子举重运动员抓举技术的生物力学分析[J].中国体育科技,2008,44(6).
- [13] 钟成灿.青少年举重运动员抓举支撑练习及其身体素质训练[J].成才之路,2010(18).
- [14] 刘平,张贵敏,佟永典,刘建.我国优秀男子举重运动员抓举技术结构研究[J].体育科学,2005,25(1):46-49.
- [15] 帅裕钦.男子举重运动员拇指长度与抓举成绩的关系[J].中国体育科技,1990(3).
- [16] 何国华,常书婉,程亮.优秀女子举重运动员抓举技术的动力学分析[J].四川体育科学,2013(6):75-77,89.
- [17] 俞忠友,覃宪刚,张捷.男子举重优秀运动员抓举技术动作特征分析[J].成都体育学院学报,2012,38(2):70-73.
- [18] 林桂福.我国优秀女子举重运动员赛前抓举强度特征分析[J].福建体育科技,2011,30(2):42-43,46.
- [19] 农京辉,王修信,梁冬冬,郝艳,蒋金艳,刘海克,于秋萍,蒋炳德.举重失败与成功过程杠铃受力特征的比较[J].广西物理,2009(1).
- [20] 梁柱平.从统计数字谈抓举后掉举失败[J].中国体育科技,1987(10).

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1986009 今日访问量:1106