



### 西安体育学院学报

2010年 第1期

#### 运动训练与竞赛

文章编号: 10012747 X (2010) 0120097204 文献标识码: A 中图分类号: G8311319

#### 提臀腾起转体180° 接托马斯全旋成文森的创新与应用研究

王 蓓<sup>1</sup>, 匡小红<sup>1</sup>, 张 鹏<sup>2</sup>

11西安体育学院 艺术系, 西安 710068 ; 21长安大学 体育部, 西安 710064

**摘要:** 研究以A组难度为突破口, 遵循难美项群竞技项目技术创新的基本规律和步骤, 采用专家访谈和影像测量等研究方法, 成功完成了一个全新的难度动作, 对该动作进行设计与完成, 最终该难度动作在全国大赛中成功应用, 并成为中国唯一向国际竞技健美操联合会进行申报的新难度动作。

**关键词:** 竞技健美操; 提臀腾起转体180° 托马斯全旋成文森; 难度创新

#### Research and Innovation of New Aerobics Gymnastics Element - Explosive A - Frame 1112 Turn To Flair to Wenson

WANG Bei<sup>1</sup>, KUANG Xiao-Hong<sup>1</sup>, ZHANG Peng<sup>2</sup>

1. Art Department Of Xi' An PE University , Xi' An 710068 , China 2. PE Department Of Chang' An University , Xi' An 710064 , China

**Abstract:** In Order To Create A New Value Part For Our Players , This Research Took A Group Elements As The Breakthrough , Con Forming To Di Fficult Beauti Ful Item Group Athletics Project Technological Innovation Basic Law And Step. By Using The Methods Of Documentary , Expert Interview , Image And Measurement Construction , This Study Succeeded In Creating A New Value Part , And Which Was Successfully Applied In National Competitions , And Als O Became The Only New One Applying For Acceptance By International Aerobics G Ymnastics Federation.

**Key Words:** Aerobics G Ymnastics ; Explosive A - Frame 1112 Turn ; Flair To Wens On ; Innovation Of Value Part

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2009-09-24 修回日期: 2010年

基金项目:

**作者简介:** 王 蓓(19792) , 女, 河北任五人, 讲师, 硕士; 匡小红(19612) , 女, 江苏无锡人, 教授, 硕士生导师, 研究方向为健美操教学与训练; 张 鹏(19872) , 男, 辽宁营口人, 助教。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chinajournal.net.cn