



### 西安体育学院学报

2009年 第6期

#### 运动训练与竞赛

文章编号: 10012747 X(2009) 0620736206 文献标识码: A 中图分类号: G85119

#### 我国击剑优秀运动员世界杯系列积分赛准备期训练安排研究

杨 涛

临沂师范学院, 山东 临沂 276005

**摘 要:** 击剑世界杯系列积分赛的最大特点是赛事多, 赛期长, 参赛准备期缩短。如何在较短的准备期形成运动员的竞技状态并能在较长竞赛期保持这一状态, 是教练员和运动员面临的重要课题。运用文献资料、专家访谈等方法对我国击剑优秀运动员世界杯系列积分赛准备期的阶段划分、训练内容、负荷调控等方面进行研究, 揭示我国击剑运动员的训练安排特征。

**关键词:** 击剑; 世界杯积分赛; 准备期; 训练安排

#### Study on Training Arrangement in Preparing Periods for Fencing World Cup Accumulating Points of Elite Chinese Athletes

YANG Tao

The Physical Educated Department Of Lin Y I Normal Institute ,Linyi 276005 ,China

**Absrtact:** Considering The Characteristics Of The Fencing World Cup Of Accumulation P Oints , It Is Very Important For The Coaches To Explore The Players To Form The Competition Status In Such A Short Preparing Periods. The Thesis Attempts To Discuss The Principles Of Training , Training Periods And Task , Training Content And Means , Arrangement In The Training Load By Using The Methods Of Documentary And Expert Interview ,In Order To Guide The Chinese Fencing Athletes , Improve And Per Fect Its Raining Theory.

**Key Words:** Fencing ;Elite Athletes ; The World Cup Of Accumulating Points ; Preparing Period ; Training Arrangement

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2009-05-24 修回日期: 2009年

基金项目: 国家体育总局奥运攻关科研项目(06047) ;临沂师范学院2008博士启动基金项目(BS08029)

作者简介: 杨 涛(19682) ,男, 山东临沂人, 副教授, 博士, 研究方向运动训练理论与实践。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chinajournal.net.cn