



西安体育学院学报

2009年 第4期

西部体育论坛

文章编号: 1001-747 X (2009) 04-0444-04 文献标识码: A 中图分类号: G812.4

西安市体育锻炼群体及“全民健身路径”利用状况调查研究

秋 实

(西安体育学院 社会体育系, 西安 710068)

摘 要: 主要运用问卷调查法和访谈法对西安市各个晨晚练点锻炼群体体育活动的特征、 体育人口的构成、 利用“全民健身路径”锻炼状况等进行分析。认为目前西安市体育锻炼群体面临的主要问题是, 体育活动缺乏组织者和管理者, 场地设施不足, 居民的健身意识不高等。应加强社会体育指导员队伍的建设与管理, 引导居民进行体育活动从而带动其他全民健身示范点的发展。

关键词: 西安市; 锻炼群体; 健身路径; 现状

Research and Study on Physical Exercises and Use of “Methods of Nationwide Fitness Program” in Xi'an

QIU Shi

(Department Of Social Sports, Xi'an Physical Education University, Xi'an 710068, China)

Abstract: This Thesis Analyses Characteristics Of Physical Exercises, Form Of Sports Population And Use Of “Methods Of Nationwide Fitness Program” In Places Where Citizens Do Exercises In Mornings And Evenings Of Xi'an Through Questionnaire Survey And Visiting Method. The Problems Are: It Lacks Of Organizers And Superintendents In Sports Activities, Playgrounds And Sports Apparatus And Low Fitness Consciousness Of Participants. We Should Cultivate More Social Physical Instructors And Enhance The Ability Of Management, Guide Citizens To Take Exercises In Right Ways And Develop Demonstration Points Of Nationwide Fitness.

Key Words: Xi'an City; Physical Exercise People; Methods Exercise; Current Situation

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2009-01-10 修回日期: 2009年

基金项目:

作者简介: 秋 实(1963-), 男, 陕西乾县人, 副教授, 研究方向为体育哲学。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb@xaipe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chinajournal.net.cn