



西安体育学院学报

2009年 第1期

运动训练与竞赛

文章编号: 10012747 X (2009) 0120092204 文献标识码: A 中图分类号: G83214

2009年国际男子体操评分新规则变化评析

雷 强A, 杨 辉B

西安体育学院, A. 体操教研室; B 研究生部, 西安 710068

摘 要: 在新奥运周期即将来临之际, FIG又颁布了初版的2009年版男子体操评分规则, 新的男子体操评分规则在动作难度组别、加分难度数量、竞赛规程以及各个单项的具体要求方面都发生了多项变化。基于此, 笔者分析了新规则对男子体操发展的新导向和应对措施, 旨在新一轮奥运周期中为教练员和运动员更好地理解 and 执行新规则提供参考。

关键词: 男子; 竞技体操; 新规则; 评析

Analysis of Male Gymnastics Code of Points from 2009 to 2012

LEI Qiang, YANG Hui

Xi' An Physical Education University, Xi' An 710068, China

Absrtact: As The New Olympic G Ames Cycle Is Coming S Oon, FIG Promulgated First Edition In 2009 The Version Of Man Gymnastics Code Of P Oints, There Are S Ome Changes In New Code Of Pionts, Such As Di Fficul t Groups, Di Fficul ty Quantities And Competitive Regula Tions. On The Basis Of That The Authors Have Discussed The New Directions And Provided The Training Suggestions For The Coaches And The Gymnasts. The Purpose Of This Paper Is To Make The New Code Of Points Clearly Understood And Carried Out In The New Olympic G Ames Cycle.

Key Words: Man ;Artistic Gymnastics ;New Code Of Points ;Analysis

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2008-10-24 修回日期: 2009年

基金项目:

作者简介: 雷 强(19562), 男, 陕西汉中, 教授, 硕士, 硕士生导师, 国际级体操裁判, 研究方向为体育教育训练学; 杨 辉(19782), 男, 宁夏石嘴山人, 硕士生。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chinajournal.net.cn