



西安体育学院学报

2008年 第6期

运动心理与健康

文章编号: 1001-747X (2008) 06-0125-04

文献标识码: A

中图分类号: G841.148.6

听觉节奏模式刺激增进篮球运球技术练习效果的实验

赵诚民¹, 刘庆², 陈耕春¹

1 西安体育学院, 西安710068; 2 西安欧亚学院, 西安710065

摘要: 运用听觉刺激模式与篮球运球技术练习结合的方法进行实验研究, 探讨运动知觉训练对运动技术形成的作用。结果显示, 两组被试实验后组间比较有显著性差异存在。组内比较显示, 对照组在实验前后的测试成绩没有显著性差异, 而实验组在实验前后的测试成绩差异显著, 显示有较大的进步。实验所采用的复合刺激的练习方法比单一的身体练习有较大的正迁移效果。

关键词: 运动知觉; 听觉刺激; 运球技术; 篮球

Experimental Research on Promoting Basketball Dribbling Technology Exercise by Auditory Stimulation Mode

ZHAO Cheng min¹, LIU Qing², CHEN Geng chun¹

1. Xi An Physical Education University; Xi An 710068, China; 2. College Of Europe And Asia; Xi An 710065, China

Absrtact: The Research Based On Methods Of Auditory Stimulation Mode Combining With Basketball Dribbling Technology Exercise, Discussed The Effect Of Motion Perception Training On Motion Technology Shaping. The Results Showed That Significant Differences Exsisted Among Groups After Examination. Intra- Group Comparation Showed That The Before And After Test Results Of Controlled Group Had No Significant Difference, While Experimental Group Had Significant Difference Which Showed Greater Progress. The Exercising Methods Of Compounding Stimulation Adoping In The Experiment Had More Positive Transfer Effects Than Simplex Physical Exercise.

Key Words: Motion Perception ; Auditory Stimulation; Dribbling ; Basketball

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2008-06-24 修回日期: 2008年

基金项目: 陕西省自然科学基金基础研究计划项目(2005C262)

作者简介: 赵诚民(1957-), 男, 陕西子州人, 教授, 硕士生导师, 研究方向为篮球教学理论与实践; 刘庆(1978-) 男, 山西运城人, 助教, 硕士; 陈耕春(1957-) 女, 山西临猗人, 教授, 硕士生导师, 研究方向为运动心理学。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chinajournal.net.cn