

西安体育学院学报

2008年 第5期

运动训练与竞赛

文章编号: 10012747 X(2008) 0520089203 文献标识码: A 中图分类号: G8521419

我国优秀散打运动员“攻防格斗应答能力”训练前后的对比研究

毛浓选

西安体育学院 武术系, 西安 710068

摘要: 为了探讨散打运动员在比赛中技战术动作运用的合理性和实效性, 选择高水平散打运动员22名, 运用“攻防格斗应答能力测试仪”和“K Istler - 9287B三维测力台”, 对不同体重级别运动员格斗应答能力、击打力量进行了对比分析。

关键词: 散打运动员; 攻防格斗应答能力; 对比研究

Contradistinctive Research of Our Outstanding Sanda Athletes' Offensive and Defensive Fighting Response Capacity Before and After the Training

MAO NONG-Xuan

Department Of Wushu ,Xi' An Physical Education University ,Xi' An 710068 ,China

Abstract: In Order To Explore The Rationality And Validity Of The Use Of Tactics When Sanda Athletes In Competition , The Research Selects Twenty - Two High - Level Professional Sanda Athletes Uses Of" Offensive And Defensive Fighting Response Capacity Tester" And " K Istler - 9287B Three - Dimensional Measuring Plat Form" , And Analyzes The Fighting Response Capacity And Hitting Forces Among Different Weight - Level Athletes.

Key Words: Sanda Athletes ;Offensive And Defensive Fighting Response Capacity ;Contradistinctive Research

[\(查看全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2008-01-24 修回日期: 2008年

基金项目: 陕西省体育局课题(0819)

作者简介: 毛浓选(19712), 男, 陕西镇安人, 讲师, 硕士。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb@xaipe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chinajournal.net.cn