

西安体育学院学报

2007年 第4期

运动心理与健康

文章编号: 10012747 X(2007) 0420124203 文献标识码: A 中图分类号: G841. 148. 6

运动速度知觉信息对提高篮球长传球技术准确性的实验研究

赵诚民¹, 宋 亮²

¹西安体育学院 运动系, 西安 710068 ;²西安科技大学 体育部, 西安 710068

摘 要: 以运动心理学有关运动知觉的基础理论为研究理论构架, 采用自然实验法, 从运动速度知觉训练与篮球长传球技术结合角度出发, 探讨运动速度知觉训练对篮球长传球技术训练的作用。结果表明, 实验组的进步幅度明显大于对照组, 遮蔽练习法对提高运动速度知觉与传球的准确性有非常显著的效果。

关键词: 运动速度; 知觉信息; 遮蔽; 篮球; 长传球技术

Experimental Study on Improving the Accuracy of Basketball Long Passing by Sport Speed Information

ZHAO Chengmin, SONGLiang

¹Xi' An Physical Education University, Xi' An 710068, China ;². PE Department, Shaanxi University Of Scientific And Technology, Xi' An 710068, China

Abstract: The Study Takes The Theory Of Sport Perception As The Theoretical Framework By Using Naturalistic Experiment. The 24 Subjects Of Juvenile Men' S Basketball Player Aged From 13 To 15 From Sports School Were Divided Into Experimental Group And Control Group. In The Perspective Of Combining Sport Speed Perception Training And Basketball Long Passing Technology, The Paper Discusses The Role Of Sport Speed Perception Training On Basketball Long Passing Technology Training. The Results Show That The Experimental Group Take Obviously Significant Progress Than Control Group, And The Effect Is Significant On Improving Sport Speed Perception And The Accuracy Of Passing.

Key Words: Sport Speed ; Perception Information ; Cover ; Basketball ; Technology Of Long Passing

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2007-03-20 修回日期: 2007年

基金项目: 陕西省自然科学基金基础研究计划项目(2005C262)

作者简介: 赵诚民(19572), 男, 陕西子洲人, 教授, 硕士生导师, 研究方向篮球教学理论与实践; 宋 亮(19792), 男, 新疆乌鲁木齐人, 助教, 硕士。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chinajournal.net.cn