

西安体育学院学报

2006年 第2期

运动训练与竞赛

文章编号: 10012747 X (2006)0220093204

文献标识码: A

中图分类号: G861111119

不同水平女子运动员50 m自由泳途中游速度和划频、划幅变化的研究

仲 宇

西安体育学院游泳教研室, 西安710068

摘 要: 采用游泳比赛现场测试方法,对女子运动员50 M自由泳途中游每10 M游泳速度和划频、划幅技术进行了测试。结果显示:50 M自由泳速度的下降与运动水平无关,速度的下降主要是由划频的下降造成的。因此,要求高水平短距离游泳运动员不仅应具备高水平的速度能力同时应具有保持高速度运动的能力。

关键词: 不同水平运动员;自由泳;速度;划频;划幅

On Change of Speed, Stroke Rate and Stroke Length During 50 m Freestyle Swimming in Different Standard Women

ZHONG Yu

Xi' An Institute Of Physical Education, Xi' An 710068, China

Absrtact: Using The Means Of Testing In The Scene, The Author Measures Stroke Rate And Stroke Length During Sprint Freestyle In Wom2 En. The Result Shows That The Descend Of Velocity Is Not Independent Of Athletics Level, But The Descend Of Stroke Rate Is Main Cause. High Levels Athlete Not Only Have Favorable Capability Of Velocity But Also The Capability Of Keeping High Speed.

Key Words: Di fferent Standard Of Swimmer; Sprint Freestyle; Speed; Stroke Rate; Stroke Length

[\(查看全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2005-09-11 修回日期: 2006年

基金项目:

作者简介: 仲 宇(19642), 男, 陕西西安人, 副教授, 硕士, 硕士生导师, 研究方向为游泳教学与训练。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局

主办单位: 西安体育学院

通信地址: 西安市含光北路65号

邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449

传真号码: 029-88409515

电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn

投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net

网络地址: xaty.chinajournal.net.cn