



西安体育学院学报

2003年 第5期

运动训练与竞赛

文章编号: 10012747 X (2003) 0520091203 文献标识码: A 中图分类号: G841119

我国少年女子篮球运动员身体素质、基本技术和比赛成绩的相关关系研究

杨世强¹, 张林鸿², 任文君¹

1 西安交通大学体育部, 陕西西安710049; 2 陕建一中, 陕西西安710068

摘要: 笔者对1999年-2002年全国传统项目篮球学校比赛中女子篮球运动员身体素质, 基本技术和运动成绩进行研究, 并对身体素质与基本技术和运动成绩间的相关关系进行统计学分析, 寻找少年女子篮球运动训练的基本规律和关键因素, 为少年女子篮球科学训练提供科学依据。

关键词: 少年女子; 篮球运动员; 身体素质; 技术; 比赛成绩

Research on the Correlation of the Physical Fitness , Basic Skills and Competition of Chinese Teenage Female Basketball Players

YANG Shi-Qiang¹, ZHANG Lin-Hong², REN Wen-Jun¹

1P. E Dept Of Xi' An Jiao Tong University , Xi' An 710049 , China ; 2 ShaanXi Construction High School , Xi' An 710068 , China

Absrtact: The Article Researched The Teenage Female Basketball Players In The Competition Of National Tradition Barketball School (1999 - 2002) , Statistics And Analysd The Correlation About Physical Fitness , Basic Skills And The Competition Results , The Article Is Providling Scientific Basis For Training Practice. The Conclusions Shows That : The Physical Fitness And Basic Skills Of Chines Teenage Fe2 Male Basket Players Are Middle Level. The Physical Fitniss And Basic Skills Are The Foundation Of Competition , And The Competition Re2 Sul ts Are The Express Of The Physical Fitness And Basic Skills.

Key Words: Basketballplayer ; Physical Fitness ; Basic Skills ; Competition

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2003003-04 修回日期: 2003年

基金项目:

作者简介: 杨世强(19622) ,男,陕西户县人,西安交通大学副教授,研究方向为篮球教学与训练; 张林鸿(19722) ,男,陕西华阴人,陕西省建一中中教一级; 任文君(19682) ,男,陕西兴平人,西安交通大学副教授,西安交通大学博士生。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chinajournal.net.cn