



▶ 当前位置：
 [首页](#)
 >>
 [视频专区](#)
 >>
 [基础科学](#)
 >>
 田径

[视频专区](#)

[线路1](#)
[线路2](#)
[线路3](#)

如果播放不够流畅，您可以切换线路。

课程简介

田径课程不仅是我国普通高等体育专业院校体育教育、运动训练专业开设的主干专业课程之一，同时也是相关体育专业（社会体育、民族体育专业）的专业基础和选修课程。结合学校办学定位等情况，本课程在专业培养目标中的定位为：强化田径教学与训练理论，提高全民健身理论和社会体育指导员具备的基本技能和素质，以及组织各级田径竞赛及裁判工作能力和田径运动科研基本理论与方法。

主讲教师：

本讲教师：

课程学校：
[西安体育学院](#)

所属学科：基础科学

获奖年份：

[查看更多课程资源](#)

视频列表

[第01讲] 田径运动概论	[第02讲] 田径运动的科学研究	[第03讲] 田径运动跳跃技术原理	[第04讲] 体能训练——核心稳定性与核心力量训练	[第05讲] 野外生存基本技术	[第06讲] 短跑
[第07讲] 跳高	[第08讲] 铅球	[第09讲] 百米定向运动	[第10讲] 跨栏跑	[第11讲] 跳远	
[第12讲] 标枪					

讨论区

[更多...](#)

[网友](#)

跨栏跑我自学着 不错不错！！

发表于 2012-11-14 13:22

[回复](#)
[引用](#)

[王德勇](#)

跟国外的公开课比起来不晓得差多远

发表于 2011-08-02 13:06

发表评论（请遵守国家法律法规及网上道德）

验证码

4972

[刷新](#)

匿名

发表评论

- 请注册登录后再发表言论，发表前请参阅以下要求：
- 尊重网上道德，遵守《全国人大常委会关于维护互联网安全的决定》及中华人民共和国其他各项有关法律法规
 - 承担一切因您的行为而直接或间接导致的民事或刑事法律责任
 - 国家精品课程资源网管理人员有权保留或删除其管辖评论及留言中的任意内容
 - 您在国家精品课程资源网评论及留言板发表的作品，国家精品课程资源网有权在网站内转载或引用
 - 参与本评论或留言即表明您已经阅读并接受上述条款
 - 举报邮箱：jingpinke@pub.hep.cn

[关于精品课程](#) | [关于网站](#) | [联系方式](#) | [网站地图](#) | [帮助中心](#)

指导单位：教育部高等教育司

主办单位：国家精品课程资源中心

技术支持：清华大学 华中科技大学 高等教育出版社