

运动训练理论与实践

对我国散打运动员进行

胡祖荣¹, 王道杰¹, 杨明明²

1. 南昌大学 体育系, 南昌 330031;
2. 北京体育大学 研究生院, 北京 100084

收稿日期 2010-4-26 修回日期 网络版发布日期 接受日期

摘要 初次提出“散打运动员进行‘其他搏击项目’训练”这一理论,并阐述该训练理论的意义:弥补中国散打理论的缺失;适合中国散打实践的需要;将会有利地促进世界技击文化的发展。从世界搏击运动的技击共性和一些优秀搏击运动员的训练经历2个方面说明了该训练理论的可行性,并探讨散打运动员进行“其他搏击项目”训练的3种形式:“借鉴经验,闭门训练”“登门造访,融合训练”和“相互切磋,以赛代练”。

关键词 [散打运动员](#) [其他搏击项目](#) [训练](#)

分类号 [G 852](#)

DOI:

通讯作者:

作者个人主页: [胡祖荣¹](#); [王道杰¹](#); [杨明明²](#)

扩展功能

本文信息

- ▶ [Supporting info](#)
- ▶ [PDF](#) (1272KB)
- ▶ [\[HTML全文\]](#) (OKB)
- ▶ [参考文献\[PDF\]](#)
- ▶ [参考文献](#)

服务与反馈

- ▶ [把本文推荐给朋友](#)
- ▶ [加入我的书架](#)
- ▶ [加入引用管理器](#)
- ▶ [引用本文](#)
- ▶ [Email Alert](#)
- ▶ [文章反馈](#)
- ▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

- ▶ [本刊中 包含“散打运动员”的 相关文章](#)
- ▶ 本文作者相关文章

- [胡祖荣](#)
- [王道杰](#)
- [杨明明](#)