

首页 >> 专题 >> 人文岭南 >> 学界 >> 湾区视角

体育示范小区助力健康中国建设

2021年08月25日 13:54 来源：人文岭南第115期 作者：万发达

字号

打印 推荐

2021年是“十四五”规划开局之年。健康中国建设全面提速，进入一个全新的阶段。建设体育示范小区，深入开展全民健身运动，充分发挥其作用，成为全面推进健康中国建设中的重要一环。

建设体育示范小区的重要价值

体育示范小区，应在在体育运动方面有着较强示范意义的居民小区。具体而言，可由地方政府或有关部门牵头，基于日益深入人心的健康生活理念和城市居民日趋丰富的运动形式，根据现有居民小区业主不同的运动特点及小区周围运动设施，打造多样化的体育示范小区。建设体育示范小区，对于人们的生活及社会经济发展等具有重要的价值意义，具体包括以下三个层面。

第一，体现以人为本的价值理念，增强全民运动的厚度和广度。体育示范小区的首要价值在于人民至上、生命至上。打造具有一定水平的示范小区，有助于提升全民运动的厚度和广度。凡是体育示范小区皆应拥有招牌的运动专长，相比其他小区的普及型运动方式，其在某个专项运动上或已向中等级运动水平靠拢。同时，因为示范性强、效果显著，深具标杆、榜样价值，会激发更多人参与某项运动的热情，形成正向辐射力，实现对运动美的深度挖掘，完美呈现运动的厚度和广度。

第二，强体魄，减少医疗费用支出。《黄帝内经》曰：“上工治未病，不治已病，此之谓也。”该理念意在强调未雨绸缪，通过各种良好的生活方式，争取做到未病先防和既病防变。从这个角度来讲，建设体育示范小区对于“治未病”具有重要价值。“运动是良医”是发端于美国的运动健康促进项目，已得到世界多个国家的响应和参与。该项目论证了运动对于提升人类健康水平的重要作用。事实上，对于运动健康涉及的经济账，还有一种说法：在运动健身中多投入1元钱，就可以在医疗中减少7—8元的投入。诸如此类均可表明，精心打造覆盖面广、具有一定运动水平的体育示范小区，进一步强化全民健身运动，不仅有利于民众身心健康，还能在一定程度上减少医疗支出，实现人们的美好生活需要。

第三，拉动内需，促进产业发展。众所周知，体育产业是一个充满朝气的产业，具有巨大发展潜力。我国有14亿多人口，体育产业市场规模巨大，在深挖内需带动经济转型发展的大背景下，建设体育示范小区，不仅可发力需求侧，助力内循环，引发人们对体育用品的消费新高潮，支撑规模空前的国内市场发展，还可借此重塑供给侧，在资本、组织架构、产品品质、企业营销、社会责任、产业链等方面予以变革，从而实现更加健康的产业发展。

综上所述，体育示范小区可在多方面发挥积极作用，在健康中国建设中充当重要角色。因此，地方政府和有关部门要尽早布局，打通相关平台，积极建设体育示范小区。

多措并举打造体育示范小区

虽然打造体育示范小区对于人民生活和社会经济发展具有重要价值，但是，如何建设体育示范小区是当前各地政府和相关机构面临的重要问题。笔者以为，可以考虑从以下三个方面着手布局和建设。

首先，巧借现有设施，打造示范小区。随着人们生活水平的不断提高，均衡饮食、规律作息、适量运动等健康生活理念已深入人心，在公园、运动场、小区运动的人们越来越

多，运动的形式多种多样，相应的运动设施日益完善，成为打造体育示范小区的基础。在此基础上，可适时由政府牵头，组织社会团体、体育企业、体育院校等，组建专门机构，对城市现有小区居民年龄结构、运动特点及附近运动设施配置进行摸底调查，在充分掌握情况后，以全面推进健康中国建设、广泛开展全民健身运动为指引，推进体育示范小区评选、挂牌工作。从某种程度上来说，利用现有设施和小区人群运动特点打造示范小区，仅为初级阶段。此阶段充分利用现有存量资源，可最大限度节约各种成本，无需较大资金投入即可完成预定目标。但弊端也较明显，由于投入不大，部分示范小区的老旧体育设施难以得到及时升级改造，可能会影响小区居民持续参与体育运动的热情，同时还涉及安全问题，这些都会影响整体创建工作的延续性。

其次，推进政府、企业介入，小区参与共建。这一举措对于保证体育示范小区建设的持续性，实现价值延伸具有重要意义。该阶段的工作要做到政策先行，解决体育设施升级改造所需资金问题，同时要触发用户真实需求，搭建完善使用场景。相比初始阶段，该阶段的工作更为精准有效。政府、企业介入，小区参与共建，可直接对接需求端和供给侧，以三方核心需求为契合点，强化用户感知，最终达到社会效益和经济效益的平衡。

最后，要充分利用数字技术手段。体育示范小区的建设要利用5G技术，为全民健身运动赋能。除评选、挂牌、打造线下的示范小区外，应充分利用数字技术，积极打造体育示范小区线上平台，形成线上和线下双运行模式，互相参照，共同进步。打造体育示范小区线上平台，要借助融媒体传播方式，全力宣传健康中国建设计划，充分解读计划要点及其必要性、紧迫性，适时通报体育示范小区建设各项工作的完成情况，总结经验，吸取教训；要积极回答小区居民关于运动的各种疑问，宣传生命在于运动的理念，呼吁居民积极行动起来，全身心投入全民健身运动中，为提升幸福感、获得感而运动，为中华民族伟大复兴而运动。



■乌鲁木齐市积极推进城区“15分钟体育健身圈”建设，将在不少于150个小区、公园等场所，新建一批以室外为主的公共体育设施。

图片来源：中国新闻图片网

作者简介

姓名：万发达 工作单位：华南理工大学体育学院

课题：✂

本文系国家社科基金课题“乡村振兴战略下体育特色小镇建设与民族传统体育发展的耦合研究”（19BTY054）阶段成果

分享到：

转载请注明来源：[中国社会科学网](#)（责编：梁润桦）

相关文章