



师资队伍

教授

您现在所在位置：首页 > 教授

教授

副教授

讲师

助教



王丽君教授

作者：[] 文章来源：[] 发布时间：[2014-01-29] 阅读次数：[1579]

王丽君，出生于1970年，山东青岛人，体育教育训练学硕士。1998年西安体育学院，2007年获体育学副教授资格，2015年获体育学教授资格，硕士生导师。

竞赛训练

1、个人运动成绩

1992、1993、1994、1995 1996年，全国健美操锦标赛、冠军赛 双人操冠军

1995年，全国健美操锦标赛季军

1996年，全国首届健美操运动会女子单人操冠军

1996年、1997年、1998年、2000年，中国健身健美锦标赛女子健身A组冠军

2000年 全国首届体育大会 女子健身A组冠军

1997年，国家队队员，代表我国首次参加世界健身健美锦标赛

2、所带队伍成绩

2007、2008、2009、2013年担任国家健身健美队教练，带队参加健身健美亚洲锦标赛、世界锦标赛、国际公开赛、国际沙滩大赛等赛事，获得冠军10个、亚军9个、季军11个。

1995--2016年 担任西安体育学院健美操队、健身健美队教练，培养我院在校学生获得国际级运动健将3名、国家级运动健将16名。全国锦标赛、公开赛获得冠军17个、亚军33个、季军23个，其中第四届全国体育大会获得一等奖1个、二等奖2个、三等奖5个。全国大学生比赛获得冠军59个。

论文发表

- 1、竞技健美操六人操动作分析研究
- 2、世界健身比赛特长成套编排特点及发展趋势
- 3、论高等体育院校“潜优势”项目发展思路
- 4、我国广场体育文化活动发展特征及引导机制
- 5、运动员胜任力结构模型的构建及其应用
- 6、我国政府购买公共体育服务的实践走向
- 7、主体间性视野下残疾人运动员与教练员的交往关系
- 8、高水平运动员运动表象的ERP特征研究
- 9、人体审美视角下 I F B B 竞赛项目改革对我国健美健身运动的启示
- 10、系统化体育教学设计
- 11、体育舞蹈运动员特质坚韧性与心理技能的相关研究
- 12、第九届世界健美操锦标赛中国队混双项目技术水平的研究
- 13、运动训练专业可持续发展研究

14、组织中执行层人员体育锻炼动机与坚持性的研究

教材著作

- 1、上班族立体健身处方 2014 湖北人民出版社 独著
- 2、亚健康立体运动处方 2014 湖北人民出版社 主编
- 3、减肥立体健身处方 2014 湖北人民出版社 主编
- 4、健身教练 2012 高等教育出版社 编写组 第三章作者
- 5、新编健美操教程 2012 陕西出版集团 编写组 第十七章作者
- 6、健美教程 2009 西安体育学院讲义 主编
- 7、健身健美教程 2010 西安体育学院讲义 副主编
- 8、全国广场舞竞赛规则 2016 体育总局社体中心 编委
- 9、中国健身指导员培训教程 2007 中国健美协会 编委

课题

- 1、主持人 《西安市健身健美市场现状与发展战略研究》
西安市社会科学规划基金项目 2009--2010
- 2、主持人 《我院健身健美专修课程优化设置的研究》
西安体育学院 2007 --2009
- 3、第二参与人《西安地区“缺损型家庭”大学生心理危机干预研究》

 打印本页  关闭窗口