



自行车骑行对健康的影响及相关政策研究进展

New Development of the Researches on Cycling and Health and Related Policies

DOI:

中文关键词:骑行 健康 政策

英文关键词:cycling health policy

基金项目:上海市科学技术委员会研发平台专项课题 (12DZ2294400)

作者	单位
王晶晶	上海体育科学研究所
刘欣	上海体育科学研究所
王静	上海体育科学研究所

摘要点击次数: 388

全文下载次数: 945

中文摘要:

自行车骑行是一项有利于健康的运动项目, 在日常生活中鼓励人们更多地采用自行车代步出行和骑车锻炼对于促进公共健康、降低慢性疾病发病率具有重要意义。近年来许多国家和地区在大力推行自行车骑行和自行车复兴的政策、项目和规划。但自行车骑行同时也存在一些不利于健康的负面因素, 通过在道路骑行中采取一些保护措施可以在一定程度上抵消道路骑行对健康的负面影响, 达到骑行健身的效果。综述了近年来有关自行车骑行对健康的促进作用、与骑行有关的负面影响, 以及国内外自行车骑行的现状, 为与自行车有关的健康研究和政策制定提供理论依据。

英文摘要:

Cycling is a sport conducive to health. Encouraging people to travel by bike in their daily life plays an important role in improving public health and reducing the incidence of chronic diseases. In recent years, many countries and regions have been promoting cycling and working out policies, projects and programs for the revival of cycling. Yet cycling has some negative effects on health, which can be eliminated to some extent by adopting some protective measures. Thus the effect of riding for fitness can be achieved. The paper summarizes the recent researches on the positive and negative effects of cycling on health and the status quo of cycling at home and abroad so as to provide theoretical basis for health research and policy making about cycling.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共83条):

[1] 薛美根,顾煜.上海市30年综合交通规划与实践[J].城市交通,2011,9(2):47-52.
 [2] 陆锡明,顾啸涛.上海市第五次居民出行调查与交通特征研究[J].城市交通,2011,9(5): 1-7.
 [3] Steven N Blair. (2009). Physical inactivity: the biggest public health problem of the 21st century[J]. Br J Sports Med, 43(1): 1-2.

文章下载top30

HIDE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 台湾全民运动会的演进历程与特...

文章浏览top30

HIDE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 08 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

HIDE

- [4] 刘颖.对城市两种主流慢行交通工具的速度特性分析及车速管理建议[J].华东公路, 2011, 05: 87-89.
- [5] 刘春辉,盛蕾,汤强.自行车不同骑速能量消耗特征研究[J].南京体育学院学报(自然科学版), 2012, 11(2):1-3.
- [6] de Geus B, De Smet S, Nijs J, et al. (2007). Determining the intensity and energy expenditure during commuter cycling[J]. Br J Sports Med, 41(1):8-12.
- [7] Hendriksen IJ, Zuiderveld B, Kemper HC, et al. (2000). Effect of commuter cycling on physical performance of male and female employees[J]. Med Sci Sports Exerc, 32 (2):504-510.
- [8] Eriksson M, Udden J, Hemmingsson E, Agewall S. (2010). Impact of physical activity and body composition on heart function and morphology in middle-aged, abdominally obese women[J]. ClinPhysiolFunct Imaging, 30(5):354-359.
- [9] 袁春平.自行车运动的保健作用[J].中国临床康复, 2004, 8(9):1748.
- [10] Moller NC, Ostergaard L, Gade JR, et al. (2011). The effect on cardiorespiratory fitness after an 8-week period of commuter cycling--a randomized controlled study in adults[J]. Prev Med, 53(3):172-177.
- [11] Cooper AR, Wedderkopp N, Jago R, Kristensen PL, et al. (2008). Longitudinal associations of cycling to school with adolescent fitness[J]. Prev Med, 47(3):324-328.
- [12] Borrestad LA, Ostergaard L, Andersen LB, et al. (2012). Experiences from a randomised controlled trial on cycling to school: does cycling increase cardiorespiratory fitness?[J]. Scand J Public Health, 40(3):245-252.
- [13] Maher MS, Voss C, Ogunleye AA, et al. (2012). Recreational cycling and cardiorespiratory fitness in English youth[J]. Medicine and science in sports and exercise, 44(3):474-480.
- [14] 沈通彦,李军汉,黄雷,等.运动减肥的生物学机制[J].中国组织工程研究与临床康复,2007, 11 (17): 3415-3418.
- [15] Wen LM; Rissel C. (2008). Inverse associations between cycling to work, public transport, and overweight and obesity: findings from a population based study in Australia[J]. Prev Med, 46(1):29-32.
- [16] Dudas RA, Crocetti M. (2008). Association of bicycling and childhood overweight status [J]. Ambul Pediatr, 8(6):392-395.
- [17] Knab AM, Shanely RA, Corbin KD, et al. (2011). A 45-minute vigorous exercise bout increases metabolic rate for 14 hours[J]. Med Sci Sports Exerc, 43(9):1643-1648.
- [18] Littman AJ, Kristal AR, White E. (2005). Effects of physical activity intensity, frequency, and activity type on 10-y weight change in middle-aged men and women[J]. Int J Obes (Lond), 29(5):524-533.
- [19] de Geus B, Van Hoof E, Aerts I, et al. (2008). Cycling to Work: influence on indexes of health in untrained men and women in flanders. coronary heart disease and quality of life[J]. Scand J Med Sci Sports, 18: 498-510.
- [20] Baan CA, Stolk RP, Grobbee DE, Witteman JC, Feskens EJ. (1999). Physical activity in elderly subjects with impaired glucose tolerance and newly diagnosed diabetes mellitus[J]. Am J Epidemiol, 149(3):219-227.
- [更多...](#)

相似文献(共20条):

- [1] 刘丽杭,王小万.经济学视野下的健康与卫生政策研究[J].中国卫生经济,2005,24(9):17-19.
- [2] 阿尔曼,尼采[图].骑行阿里全攻略[J].西藏旅游,2009(3):120-123.
- [3] 王志杰,王亮.卫生政策走向与公共健康及其伦理思考[J].医学与哲学,2006,27(10):24-25.
- [4] 王志杰,王亮.卫生政策走向与公共健康及其伦理思考[J].医学与哲学(人文社会医学版),2006,27(19):24-25.
- [5] D., K., 木子[选注].为什么选择自行车骑行?[J].大学英语,2014(3):14-15.
- [6] 李志峰.骑行天下健康人生[J].中老年保健,2014(3):34-36.
- [7] 许洁霜,钱序.我国青少年生殖健康政策回顾和发展趋势分析[J].中国卫生政策研究,2013,6(2):49-55.
- [8] 张海红.新型骑行上衣的研制[J].针织工业,2006(2):29-31.
- [9] 罗远东,李海英.户外骑行行为特征研究[J].十堰职业技术学院学报,2014(3):58-61.
- [10] Scott L. Greer, Denise F. Lillvis.超越领导力: 卫生政策协调的政治策略[J].中国卫生政策研究,2014,7(9):76-82.
- [11] 张宜民,马健平,胡勇.政府承担农民健康职能的理论支点及政策选择[J].中国初级卫生保健,2007,21(4):21-23.
- [12] 潘荣华.和谐社会的精神健康及其政策选择[J].中华医院管理杂志,2006,22(7):433-437.
- [13] 叶旭军,施卫星,李鲁.城市外来农民工的健康状况与政策建议[J].中华医院管理杂志,2004,20(9):562-566.
- [14] 贡森.医疗卫生服务公共政策研究[J].卫生经济研究,2009(2):5-11.
- [15] 郝晓宁,胡鞍钢.中国人口老龄化:健康不安全及应对政策[J].中国人口. 资源与环境,2010,20(3).
- [16] 孙统达,童亚琴,马藻华.健康公平——建设健康城市的公共政策基石[J].中国农村卫生事业管理,2007,27(10):723-725.
- [17] 胡凌娟,陈占禄,李瑞锋,文占权,李祺,姚园.中医药健康服务业政策研究的必要性探讨[J].医学与社会,2014,27(11):60-62.
- [18] 徐缓,孙远东,郑迎东,郭少伟,张洪明,张兰芬,石丽.秦皇岛港务集团艾滋病健康教育政策评估[J].中国艾滋病性病,2007,13(4):330-333.
- [19] 何秋燕.政策网络视角下农民工职业健康权益的保障[J].天水行政学院学报,2012(1):60-63.
- [20] 李国强,李凤莲.国外学校心理健康教育政策的特点及启示[J].湖南人文科技学院学报,2015(1).