



体能康复训练方法的最新研究进展

Latest Research Development of Physical Rehabilitation Training Methods

投稿时间: 2011-08-27

DOI:

中文关键词:[康复体能](#) [水疗](#) [普拉提](#) [悬吊](#)

英文关键词:[physical rehabilitation](#) [hydrotherapy](#) [Pilates](#) [suspension exercise training \(SET\)](#)

基金项目:

作者	单位
檀志宗	上海体育科学研究所
李男	

摘要点击次数: 1108

全文下载次数: 1507

中文摘要:

通过文献资料法,就体能康复发展中的若干新方法(如水疗、普拉提训练和悬吊训练)的发展历史,作用机制和研究现状进行分析和探讨,对这些体能康复方法在竞技体育中的应用提出思考和建议。

英文摘要:

By the method of literature study, the paper discusses the development, functional mechanism and research status of some new methods of physical rehabilitation, such as hydrotherapy, Pilates and suspension exercise training. It makes some suggestions on the application of physical rehabilitation in competitive sports.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共6条):

[1] Joseph T and Alan E. (2011). Effects of cold water immersion on knee joint position sense in healthy volunteers. *J of Sports Sciences*, 29(5):449-456.

[2] Greg J, Aaron J, Peter Reaburn, et al.(2011). Effect of post-match cold-water immersion on subsequent match running performance in junior soccer players during tournament play. *J of Sports Sciences*, 29(1): 1-6.

[3] Hertler L, Provost-Craig M, Sestili P, et al.(1992). Water running and the maintenance of maximum oxygen consumption and leg strength in women. *Med Sci Sports Exerc*, 24: S23.

[4] Wilder RP and Brennan DK.(1993). Physiological responses to deep water running in athletes. *Sports Med*, 16: 374-380.

[5] Poyhonen T, Sipila S, Keskinen KL, et al.(2002). Effects of aquatic resistance training on neuromuscular performance in healthy women. *Med Sci Sports Exerc*, 34:2103-2109.

[6] Martel GF, Harmer ML Logan JM, et al.(2005). Aquatic plyometric training increases vertical jump in female volleyball players. *Med Sci Sports Exerc*, 37:1814-1819.

相似文献(共20条):

文章下载top30

HIDE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 辨析体育现代化概念的内涵与外...

文章浏览top30

HIDE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

HIDE

- [1] 陈方灿,王术.论体能康复训练人才的培养[J].首都体育学院学报,2012,24(4):303-305.
- [2] 陈方灿.体能康复训练的价值和功能[J].体育科研,2011,32(4).
- [3] 杨时.功能性训练在康复体能训练中的应用[J].体育科研,2012,33(4):85-88.
- [4] 霍兴华.康复性体能训练在女子垒球项目中的应用[J].湖北体育科技,2014(7):629-631.
- [5] 陶小平,陈伟.康复性体能训练在我国运动训练中的研究和实证应用[J].四川体育科学,2007(4):69-71.
- [6] 陈方灿.中国退役运动员体能康复职业培训[J].中国体育教练员,2012(2):22-23.
- [7] 霍兴华.拳击运动员腰椎间盘突出症的康复性体能训练研究[J].辽宁体育科技,2014(3):35-38.
- [8] 胡好,王传平,王卫星.我国优秀竞走运动员运动损伤特征及康复性体能训练研究[J].河北体育学院学报,2011(6):65-70,77.
- [9] 霍兴华.优秀柔道运动员腰肌劳损的康复性体能训练研究[J].四川体育科学,2014(5):39-41.
- [10] 廖伟霞,宫玉翠,李平东,黄丹霞.呼吸功能与体能锻炼对肺移植患者术后康复的影响[J].中华全科医学,2012(1):146-147.
- [11] 周晓光.国家帆船队男子激光级运动员体能训练及康复训练案例分析[J].体育科研,2013(5):48-51.
- [12] 张雄.关于竞技运动中体能训练的思考——南京体育学院体能康复实验中心启用及展望[J].南京体育学院学报(社会科学版),2012(3):9-12.
- [13] 施文兴,韩先伦,张明月.特勤疗养人员体能训练管理[J].解放军医院管理杂志,2010,17(9):890-891.
- [14] 张波,付明.高强度训练后康复措施对优秀女子曲棍球运动员体能影响的研究[J].军事体育进修学院学报,2000,19(2):18-21.
- [15] 封旭华.中国女排备战2008年北京奥运会体能康复攻关服务[J].体育科研,2008,29(6):56-59.
- [16] 宋伟,杨永德,谢军,李权.康复训练室的构建[J].中国康复理论与实践,2002,8(2):124-124.
- [17] 张皓,张小年.要重视康复住院医师培训工作[J].中国康复理论与实践,2010,16(9).
- [18] 任鲜玲.尿失禁的康复训练分析[J].基层医学论坛,2010,14(26):771-772.
- [19] 康晓琦,张轶超,侯树勋,章亚东,罗殿中.前交叉韧带重建后的功能康复[J].现代生物医学进展,2008,8(8):1494-1497.
- [20] 运动训练康复相关研究[J].中国临床康复

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1985304 今日访问量:669