



XIANGSHAN-SCIENCE CONFERENCES

“体育活动与国民体质和健康”学术讨论会将于**11月25日**在北京召开
2014年10月11日

香山科学会议第513次学术讨论会简介

香山科学会议是由国家科技部（原国家科委）于1992年倡导发起，在科技部和中国科学院的共同领导和支持下于1993年4月正式创办，相继得到科技部、中科院和学部、国家自然科学基金委员会、中国工程院、教育部、解放军总装备部、原国防科工委、中国科学技术协会、国家卫生和计划生育委员会与农业部等部门的联合支持。香山科学会议是我国科技界以探索科学前沿、促进知识创新为主要目标的高层次、跨学科、小规模、常设性学术会议。会议实行执行主席负责制。会议以评述报告、专题报告和深入讨论为基本方式，探讨科学前沿与未来。

研究证明，影响健康的三个主要因素为遗传基因、环境和生活方式，其中生活方式中运动不足是影响健康的重要因素。国家国民体质监测中心数据表明，经常参加体育活动的人数仅为**8.3%**，运动减少已经成为近年来国民体质下降的主要原因。体力活动减少不仅威胁健康，还直接导致入伍体检合格率下降，极大影响国家军事实力和战斗力。运动是增强体质、提高健康水平最积极有效的手段。另外，运动可以有效控制心血管疾病风险及其死亡率，运动已经成为防治慢性病的重要途径，也间接成为减轻社会负担、增强国力的重要手段。但是，运动在促进全民健康方面的发展空间有待进一步加强拓展，包括：（1）运动应当引起社会和政府的高度重视；（2）运动的科学指导有待于加强；（3）体育活动经费应当纳入医保。

为介绍国内外运动与体质和健康的最新研究进展，紧紧围绕国民体质与健康变化趋势，探讨运动在提高国民体质、增进健康水平、促进经济社会发展中的重要作用。进一步研讨体育与体质、健康方面的重大科学问题，明确重点，理清思路，全面推进我国体育活动提高国民体质与健康水平政策制定与实施，充分发挥运动在促进我国经济、社会发展中的重要作用，香山科学会议定于2014年11月25~26日在北京香山饭店召开以“体育活动与国民体质和健康”为主题的学术讨论会，会议将邀请多学科跨领域的专家学者与会，围绕（1）运动与国民体质；（2）运动与国民健康；（3）运动的经济学和（4）运动增强体质和促进健康的政策制定与实施等中心议题进行深入讨论。

会议执行主席：

田野	教授	国家体育总局体育科学研究所
陈君石	研究员	国家食品安全风险评估中心
刘德培	研究员	中国医学科学院
苏国辉	教授	香港大学

主题评述报告：

1. 我国慢性病的流行趋势与应对，陈君石

2. 运动与体质和健康, 田 野

中心议题评述报告:

1. 运动健身指导系统与效果评价效应, 田 野
2. 运动对国民健康的积极效应, 高 峰
3. 运动的经济学评价, 陈君石
4. 运动增强体质和促进健康的政策制定与实施, 刘德培

香山科学会议主张学术平等, 鼓励对原有理论提出质疑, 提倡发表不同意见和提出非常规的思考, 并不一定要求达成共识。会议期望, 在宽松的环境和多学科交叉的自由讨论中, 基于对已有进展的总结和评论, 展望未来的发展趋势, 剖析关键的科学前沿问题及其解决方法, 探讨学科新增长点。会议报告与自由讨论时间大体为1:1~1.2。会议要求与会者在讨论中言简意赅, 不宜过多展示过去已经发表成果, 而以过去研究积累为基础, 涵盖最新信息, 把握最新动向, 发表新的见解。



Copyright © 香山科学会议 京ICP备05057399号

地址: 北京三里河路52号 中科院前沿科学与教育局 香山会议办公室 邮编: 100864
电话: (010)68597240 传真: (010)68597240 电子邮箱: xshy@cashq.ac.cn
技术支持: 北京西普阳光教育科技有限公司
电话: (010)82327658 Fax: (010)82600381 E-Mail: webmaster@simpleware.com.cn