



# 华南师范大学

## 健美操精品课程

精品课程

### 教学内容

### 授课教材

课程内容

教学大纲

教学进度

授课教案

授课教材

授课课件

社会实践

学习检查

授课教材

(以下教材均为全国高校体育教学指导委员会组织指导编写并推荐的教材，多年来为我院体育教育专业、社会体育专业和公共体育课的健美操教学使用。)

主编教材名称	出版社	时间
形体健美与健美操 (黄宽柔第1主编)	高等教育出版社	1995年 (第一版) 1997年 (修订版)
舞蹈与健美操 (黄宽柔第1主编)	高等教育出版社	2001年
体育与健康 (南方版3年制) (黄宽柔第1主编)	辽宁大学出版社	2001年
体育与健康 (南方版4年制) (黄宽柔第1主编)	辽宁大学出版社	2001年
健美操 团体操 (黄宽柔第1主编)	广西师大出版社	2000年
健美操 健美运动 (黄宽柔第1主编)	广西师大出版社	2003年
艺术体操与健美操 (黄宽柔主编)	广东高等教育出版社	2003年
健美操体育舞蹈 (黄宽柔第1主编)	高等教育出版社	2006年
健美操 (黄宽柔主编)	高等教育出版社	2008年

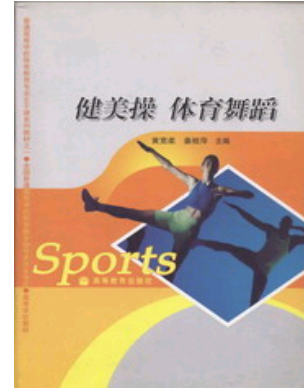
体育专业学生使用教材:

《健美操》黄宽柔主编，高等教育出版社 (该教材为普通高等学校体育教育专业主干课程系列教材之一)



体育专业学生使用教材：

《健美操 体育舞蹈》黄宽柔等主编(任第一主编)，高等教育出版社（该教材为普通高等学校体育教育专业主干课程系列教材之一）



体育专业学生使用教材：

《形体健美与健美操》黄宽柔等主编(任第一主编)，高等教育出版社（该教材被评为广东省95规划重点建设教材，2002年又被高等教育出版社评为“高等教育百门精品课程教材建设计划”立项研究建设教材）



体育专业学生使用教材：

《健美操 团体操》黄宽柔等主编（任第一主编），广西师范大学出版社



体育专业学生使用教材：

《舞蹈与健美操》黄宽柔等主编（任第一主编），高等教育出版社



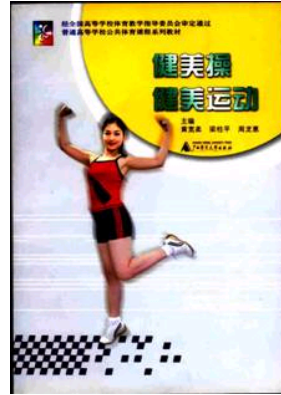
公共体育学生使用教材：

《艺术体操与健美操》黄宽柔主编，广东教育出版社



体育专业学生使用教材：

《健美操 健美运动》黄宽柔等主编（任第一主编），  
广西师范大学出版社



华南师范大学 教育技术中心 版权所有  
Copyright (C) eitic.scnu.edu.cn All Rights Reserved  
电话：020-85212438 电邮：eitic@scnu.edu.cn