



首页 本刊概况 期刊征订 学术交流 学术期刊 编委会 联系我们

投稿指南 | 学术论坛 | 期刊数据 | 期刊全文 | 文章查询 | 下载专区 | 体育茶座

订户之窗 | 学术百家 | 体育网刊 |



期刊全文 ::

未安装PDF浏览器的用户请下载

### 青少年心血管代谢性健康风险与身体活动的剂量效应

关尚一, 朱为模2

浏览次数 778



- 2018年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2017年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2016年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2015年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2014年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2013年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2012年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2011年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
- 2010年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
  - 第7期
  - 第8期
  - 第9期
  - 第10期
  - 第11期
  - 第12期
- 2009年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
  - 第7期
  - 第8期
  - 第9期
  - 第10期
  - 第11期
  - 第12期
- 2008年
  - 第1期
  - 第2期
  - 第3期
  - 第4期
  - 第5期
  - 第6期
  - 第7期
  - 第8期
  - 第9期
  - 第10期
  - 第11期
  - 第12期

( 1.广州医科大学 基础学院, 广东 广州 510182 ;

2.伊利诺伊大学 运动科学与社区保健系, 美国 伊利诺伊 厄本那 61801 )

摘 要 : 为阐明中高强度身体活动与青少年肥胖、高血压、血脂异常和代谢综合征之间的剂量效应, 以确定预防青少年心血管代谢性健康风险的中高强度身体活动推荐量。选取2003—2004、2005—2006年美国健康营养调查中3 162名6~17岁的青少年作为研究对象, 测量受试者的身高、体重、腰围、血压、血糖、血脂、膳食摄入情况以及身体活动水平, 采用分数多项式模型分别分析中高强度身体活动时间与心血管代谢性健康风险(肥胖风险、高血压风险、血脂异常风险和代谢综合征风险)之间的关系, 并拟合出它们之间的剂量效应曲线。结果显示: 中高强度身体活动时间与青少年肥胖风险、高血压风险、低高密度脂蛋白风险、高甘油三酯风险和代谢综合征风险之间存在着剂量效应, 这些心血管代谢性健康风险随着每天中高强度身体活动时间的增加而呈曲线下降的趋势。

关 键 词 : 运动医学 ; 身体活动 ; 心血管代谢性健康 ; 剂量效应 ; 青少年

中图分类号 : G804.5 文献标志码 : A 文章编号 : 1006-7116(2013)06-0120-06

#### Dose-effect relations between cardiometabolic health risks and physical activities of teenagers

GUAN Shang-yi1 , ZHU Wei-mo2

( 1.Foundation School , Guangzhou Medical University , Guangzhou 510182 , China ; 2.Sports Science and Community Health Care Sestem , University of Illinois at Urbana-Champaign , Urbana IL6 1801 , USA)

Abstract: In order to clarify dose-effect relations between medium and high intensity physical activities and obesity, hypertension, dyslipidemia and metabolic syndrome of teenagers, so as to determine medium and high intensity physical activity doses recommended for preventing cardiometabolic health risks of teenagers, the authors selected 3162 aged 12~17 teenagers in US Health and Nutrition Survey in 200—2004 and 2005—2006 as their research subjects, measured the height, weight, waist circumference, blood pressure, blood sugar, blood fat, food intake and physical activity levels of the testees, used the fractional polynomial model to respectively analyze the relations between medium and high intensity physical activity times and cardiometabolic health risks (obesity risk, hypertension risk, dyslipidemia risk and metabolic syndrome risk), worked out their dose-effect curves by fitting, and revealed the following findings: there were dose-effect relations between medium and high intensity physical activity times and obesity risk, hypertension risk, low and high density lipoprotein risks, high triglyceride risk and metabolic syndrome risk of teenagers; these cardiometabolic health risks tended to decrease in a curvilinear manner as daily medium and high intensity physical activity times increased.

Key words: sports medicine ; physical activity ; cardiometabolic health ; dose effect ; teenagers

[【关闭窗口】](#)

**2007年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
第7期	第8期	第9期

**2006年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

**2005年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

**2004年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

**2003年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

**2002年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

**2001年**

第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

你是第 [16327265](#) 位访问者

版权所有：体育学刊 粤ICP备05080741号 技术支持：网天科技  
地址：广东广州石牌华南师范大学继续教育学院教学楼4-5楼 邮编：510631  
编辑部电话：020-85211412 传真：020-85210269 邮箱：tyxk@scnu.edu.cn