



吉首大学学报自然科学版 » 2013, Vol. 34 » Issue (3): 86-88 DOI: 10.3969/j.issn.1007-2985.2013.03.018

[体育](#) | [最新目录](#) | [下期目录](#) | [过刊浏览](#) | [高级检索](#) | [« Previous Articles](#) | [Next Articles »»](#)

湘西民族地区老年人体育健身现状调查

(吉首大学保卫处, 湖南 吉首 416000)

Current Situation of Physical Fitness and Exercise of Older People in Xiangxi Minority Areas

(Security Office, Jishou University, Jishou 416000, Hunan China)

- [摘要](#)
- [参考文献](#)
- [相关文章](#)

全文: [PDF \(311 KB\)](#) | [HTML \(1 KB\)](#) | 输出: [BibTeX](#) | [EndNote \(RIS\)](#) | [背景资料](#)

摘要 采用目的抽样,运用文献资料法、访问法、问卷调查法、归纳演绎法,对湘西民族地区老年人体育健身进行调查.湘西民族地区老年人锻炼的动机明确,但因参加者的文化水平较低,大部分老年人进行体育锻炼不能得到技术指导,散步是民族地区老年人最喜爱的体育锻炼形式.湘西民族地区经济不发达,体育消费水平低,锻炼场所首选是住宅区空地,对于花钱进行体育锻炼不能接受.湘西民族地区老年人并不经常参与传统体育活动,参与时间、锻炼场地等与体育人口标准差距较大.湘西民族地区缺乏社会体育指导员,需要国家和政府提供更多的政策和经济扶持.

关键词: 湘西民族地区 老年人 体育健身 影响因素

Abstract: The physical fitness and exercise of the old people in Xiangxi Minority areas is investigated by means of purposive sampling, literature review, interview, questionnaire, induction method and deduction method. It is found that although the old people have clear motivation to participate in physical exercise, they seldom receive necessary guidance and walking has become their favorite form of exercise. Because of the underdeveloped local economy and the low sports consumption level, many old people will choose the open grounds of the residential districts as their exercise place, while they are not willing to spend money on physical exercise. In Xiangxi minority areas, the old people seldom participate in the traditional sports activities, and the participation time and exercise place are far from the sports population standards. Xiangxi is in great need of instructors of social sports and the policy and economic support from the government.

Key words: Xiangxi minority areas old people physical fitness and exercise influential factors

基金资助:

吉首大学校级科研项目 (JD12032)

作者简介: 刘泽龙 (1990-), 男, 湖南吉首人, 吉首大学保卫处干部, 主要从事社会学研究.

引用本文:

刘泽龙. 湘西民族地区老年人体育健身现状调查[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2013, 34(3): 86-88.

LIU Ze-Long. Current Situation of Physical Fitness and Exercise of Older People in Xiangxi Minority Areas[J]. Journal of Jishou University (Natural Sciences Edit, 2013, 34(3): 86-88.

[1] 国家统计局. 第六次全国人口普查结果 [EB/OL]. [2011-04-28]. http://www.stats.gov.cn/zgrkpc/dlc/yw/t20110428_402722384.htm.

[2] 吴素芬. 湖南省老年人体育锻炼的现状与发展对策研究 [J]. 科技信息, 2012, 31: 63-64.

[3] 汪友波. 湘西地区农村体育现状分析及对策研究 [D]. 重庆: 重庆大学, 2010.

服务

- ▶ [把本文推荐给朋友](#)
- ▶ [加入我的书架](#)
- ▶ [加入引用管理器](#)
- ▶ [E-mail Alert](#)
- ▶ [RSS](#)

作者相关文章

- ▶ [刘泽龙](#)

[4] 吴秋来, 王美芬. 民族传统体育文化传承与保护的途径研究 [J]. 体育研究与教育, 2011, 26(4): 71-73.

[5] 张欣. 老年人体育锻炼的调查与分析 [J]. 当代体育科技, 2011, 1(1): 66-67.

[1] 蒋才芳, 胡海梅. 武陵源自然遗产地管理绩效评价影响因素分析[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2012, 33(1): 104-106.

[2] 江波. 旅游电子商务购买的影响因素调查[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2011, 32(6): 104-108.

[3] 马建国, 刘新平. 影响来华游客人数因素的多元统计分析[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2010, 31(4): 28-30.

[4] 龙剑友, 王维, 何晶. 网络流量自相似性的影响因素[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2008, 29(4): 38-41.

版权所有 © 2012《吉首大学学报(自然科学版)》编辑部

通讯地址: 湖南省吉首市人民南路120号《吉首大学学报》编辑部 邮编: 416000

电话传真: 0743-8563684 E-mail: xb8563684@163.com 办公QQ: 1944107525

本系统由北京玛格泰克科技发展有限公司设计开发 技术支持: support@magtech.com.cn