



### 西安体育学院学报

2003年 第6期

#### 运动训练与竞赛

文章编号: 10012747 X (2003)0620042203      文献标识码: A      中图分类号: G83214

#### 国际评分规则的修改对竞技健美操技术发展的影响

刘 昊, 刁在箴

华中师范大学体育系, 湖北武汉430079

**摘 要:** 运用比较分析的方法对国际体联健美操技术委员会所颁布的全部版本的竞技健美操评分规则中的完成与难度部分的修改进行研究, 结果表明规则的演变引导健美操技术逐渐向竞技级别化的方向发展; 对于成套动作中所采用的难度动作的编排和完成质量提出了更高的要求。

**关键词:** 竞技健美操; 评分规则; 难度; 完成

#### Revised International Rating Rules Affect the Development of the Competitive Calisthenics

LIU Hao ,Diao Zai-Zhen

Central China Normal University , Wuhan 430079 ,China

**Abstract:** This Thesis Uses The Method Of Comparative Analysis To Study The Revision Of The Completion And Difficulty Element In All Of The Mark Rules The International Gymnastics Federation Calisthenics Committee Issued. The Result Shows That The Rule Evolution Leads The Calisthenics Skill To The Tendency Of Competitive Scale , And Asks More For The Arrangement Of Difficulty Movement And Completion Quality In The Whole Sets Of Movements.

**Key Words:** Competitive Calisthenics ;Mark Rule ;Elements Of Difficulty;Completion

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期:2003-03-11    修回日期: 2003年

基金项目:

**作者简介:** 刘 昊(19722) ,男,河南信阳人,华中师范大学讲师,硕士生;刁在箴(19442) ,女,山东淄博人,华中师范大学教授,研究方向为艺术体操及健美操教学与训练。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局    主办单位: 西安体育学院    通信地址: 西安市含光北路65号    邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449    传真号码: 029-88409515    电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn    投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net    网络地址: xaty.chinajournal.net.cn