

体育与运动科学

中国与巴基斯坦部分大学生体质健康影响因素分析

李菊红¹, 赵斌²

1. 石河子大学体育学院, 新疆石河子 832003;
2. 河北师范大学体育学院, 河北石家庄 050016

收稿日期 2010-5-28 修回日期 网络版发布日期 接受日期

摘要 采用文献资料、问卷调查等研究方法。从体育锻炼、生活习惯、饮食结构等角度对中国和巴基斯坦两国大学生体质健康进行比较分析和探讨。结果表明:中国大学生在体育锻炼意识、运动参与等方面好于巴基斯坦大学生,尤其是巴基斯坦女大学生较中国女大学生有较大的差距。巴基斯坦大学生不喝酒、不抽烟的习惯好于中国大学生,中国大学生吃早餐、睡眠的生活习惯远好于巴基斯坦大学生。巴基斯坦大学生饮食结构更倾向与高热量、高脂肪、高蛋白的饮食结构。

关键词 [大学生](#) [体质健康](#) [因素分析](#)

分类号

DOI:

通讯作者:

作者个人主页: [李菊红¹](#); [赵斌²](#)

扩展功能

本文信息

- ▶ [Supporting info](#)
- ▶ [PDF](#) (1317KB)
- ▶ [\[HTML全文\]](#) (OKB)
- ▶ [参考文献\[PDF\]](#)
- ▶ [参考文献](#)

服务与反馈

- ▶ [把本文推荐给朋友](#)
- ▶ [加入我的书架](#)
- ▶ [加入引用管理器](#)
- ▶ [引用本文](#)
- ▶ [Email Alert](#)
- ▶ [文章反馈](#)
- ▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

- ▶ [本刊中 包含“大学生”的 相关文章](#)
- ▶ 本文作者相关文章
 - [李菊红](#)
 - [赵斌](#)