



中国教育部主管唯一一份体育学术刊物——体育学刊

精益求精 为体育界所瞩目

刊概况 期刊征订 学术交流 学术期刊 编委会 有奖调查 广告服务
育网址 | 学术论坛 | 期刊数据 | 期刊全文 | 文章查询 | 下载专区 订户之窗 | 体

体育学刊
反映体育动态 促进文化传播

： 期刊全文 ： 未安装PDF

马拉松运动员李柱宏亚高原训练期生化指标的监控

王东良¹, 张胜林²

浏览次数 107

(1. 甘肃省体育科学研究所, 甘肃 兰州 730050; 2. 兰州理工大学 体育部, 甘肃 兰州 730050)

2009年

第1期 第2期 第3期
第4期 第5期 第6期

2008年

第1期 第2期 第3期
第4期 第5期 第6期
第7期 第8期 第9期
第10期 第11期 第12期

2007年

第1期 第2期 第3期
第4期 第5期 第6期
第7期 第8期 第9期

2006年

第1期 第2期 第3期
第4期 第5期 第6期

2005年

第1期 第2期 第3期
第4期 第5期 第6期

2004年

第1期 第2期 第3期
第4期 第5期 第6期

摘 要：马拉松运动员李柱宏为了备战北京奥运会，在海拔1 750 m的兰州愉为4周的针对性训练，为了解李柱宏在亚高原训练中运动负荷对机体的刺激程度动训练的规律，对李柱宏在亚高原不同训练负荷阶段尿常规指标和部分生化指标测，结果发现：不同运动负荷和强度对红细胞数无显著影响，大运动量训练可使酸激酶水平升高，睾酮和皮质醇比例明显升高，运动后恢复正常；运动负荷前后亚硝酸盐及白细胞无显著变化；运动后尿蛋白、隐血、胆红素、尿胆元水平上升。指标的检测与分析发现，亚高原训练能对运动员的机体产生较为深刻的影响，对有益的。

关 键 词：运动生物化学；马拉松；李柱宏；亚高原训练；生化指标

中图分类号：G804.7 文献标识码：A 文章编号：1006-7116(2009)06-0098

Monitoring of biochemical indexes of marathoner LI Zhu-hong during raining

WANG Dong-liang¹, ZHANG Sheng-lin²

(1. Sports Science Institute of Gansu Province, Lanzhou 730050, China; 2. Department of Physical Education, Lanzhou University of Technology, Lanzhou 730050, China)

Abstract: For preparing for the Beijing Olympic Games, marathoner LI Zhu-hong carried out 4-week action specific training on a sub highland 1750 meters altitude in Yuzhong, Lanzhou. In order to understand the degree of simulation precise loads subjected to LI Zhu-hong during sub highland training to help to grasp sub highland training patterns, the authors tracked and tested uric indexes and some biochemical indexes of LI Zhu-hong at different training

2003年

第1期 第2期 第3期
第4期 第5期 第6期

2002年

第1期 第2期 第3期
第4期 第5期 第6期

2001年

第1期 第2期 第3期
第4期 第5期 第6期

ages during sub highland training, and revealed the following findings:
rcise loads and intensities have no significant effect on the number of
ls; training with high exercise intensities can increase the levels of
rogen and creatine kinase, and significantly increase the percentages c
e and cortisol, which recovered their normal levels after exercising; t
nificant change in specific gravity of urine, acetone body, nitrite and
ells before and after exer-cise loads; the levels of urine protein, occ
irubin and urine bladder essence increase after exercising. It is discc
hemical index test and analysis that sub highland training can produce
rofound ef-fect on the body of the athletes, which is helpful to athlet
Key words: exercise biochemistry; marathon; LI Zhu-hong; sub highland t
emical index

你是第

版权所有：体育学刊 粤ICP备05080741号 技术支持：网天科技
地址：广州石牌华南师范大学公体楼303 邮编：510631
编辑部电话：020-85211412 传真：020-85210269 邮箱：tyxk@scnu.edu.cn
市场部电话：020-83491236 83492372 传真：83489011 邮箱：tiyuxk@126.com qq： 8