

体育与运动科学

北京市视力残疾青少年BMI与身体机能和身体素质的关系

戴昕¹, 韩东硕²

1. 首都体育学院解剖生力教研室,北京100088;
2. 北京市盲校,北京100036

收稿日期 2009-5-6 修回日期 网络版发布日期 接受日期

摘要 采用体质监测、文献资料调研和数理统计、对比分析等方法,以身体质量指数BMI为判断标准,对北京市视力残疾青少年的超重、肥胖状况进行调研分析,掌握视力残疾青少年身体机能与身体素质特征,并探讨BMI与其身体机能、身体素质的相关关系。结果显示:以BMI值作为筛查指标,视力残疾青少年肥胖检出率显著高于视力正常青少年,且主要集中在青春发育前期及青春发育期,男生的肥胖检出率高于女生。体重超重的视力残疾学生的身体机能与身体素质最高,肥胖学生身体机能与身体素质最差。BMI与身体机能和身体素质指标的相关关系存在显著年龄特点。

关键词 [视力残疾青少年](#) [BMI](#) [超重与肥胖](#) [身体机能](#) [身体素质](#)

分类号 [G 804.49](#)

DOI:

通讯作者:

作者个人主页: [戴昕¹](#); [韩东硕²](#)

扩展功能

本文信息

- ▶ [Supporting info](#)
- ▶ [PDF](#) (267KB)
- ▶ [\[HTML全文\]](#) (OKB)
- ▶ [参考文献\[PDF\]](#)
- ▶ [参考文献](#)

服务与反馈

- ▶ [把本文推荐给朋友](#)
- ▶ [加入我的书架](#)
- ▶ [加入引用管理器](#)
- ▶ [引用本文](#)
- ▶ [Email Alert](#)
- ▶ [文章反馈](#)
- ▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

- ▶ [本刊中 包含“视力残疾青少年”的相关文章](#)
- ▶ 本文作者相关文章

- [戴昕](#)
- [韩东硕](#)