

政策法规	学校简介	体育机构	名师名人	训练与竞赛	教材图书	报刊杂志	科学研究	课程教学
学科专业	场馆器材	课外体育	健身园	域外体育	校园明星	职教体育	新闻动态	奥林匹克

太极拳教学与锻炼对大学生健康心理及健康意识的影响研究

更新时间：2005-5-27 12:41:30

下载：《[下载文件](#)》

太极拳教学与锻炼对大学生健康心理及健康意识的影响研究

高力翔

(南京体育学院科研处, 江苏南京 210014)

摘要：采用SIMH精神卫生自评量表SCL-90，对长期进行太极拳锻炼的大学生群体进行9个因子的问卷调查，研究结果与全国常模及普通大学生群体比较，结果显示：与全国常模比较，在其中6个因子上差异显著，大学生太极拳锻炼人群好于常人水平；与普通大学生人群比较，在8个因子上差异显著，太极拳锻炼组优于普通大学生心理健康水平。在对传统养生观的理解上，进行长期太极拳学习与锻炼的大学生人群，其对传统养生观的认同程度高于一般大学生。

关键词：太极拳；健康；心理健康

[【推荐】](#) [【返回顶部】](#) [【关闭】](#)

共有0条留言

笔名：[会员登录后才能留言！不是会员请先注册！](#)

留言：

留言由版主审核后发布，请不要重复留言！

相关文章：

热门文章：



本站搜索

投票调查

你如何看待大学排行榜？

- 较客观地反映高校实力
- 能促进高校的发展
- 只能部分说明大学水平
- 没多大意义
- 部分单位或个人炒作

最新动态

- 关于举办第二期全国..
- 欢迎报考上海交通大..
- 2007双百评选评选结..
- 2007双百评选网民投..
- 2007双百评选资料上..
- 全国教育科学规划办..
- 2007双百评选网上接..
- 《2007双百评选》候..
- “2007年全国百中..
- 教育部直属高校体育..

友好链接

中华人民共和国教育部
Ministry of Education of the People's Republic of China

高等教育出版社
HIGHER EDUCATION PRESS

上海交通大学

- 青春期保健
- 北京2008年第29届奥运会吉祥物——福娃介..
- 北京2008年第29届奥运会吉祥物——福娃
- 北京师范大学首届全校研究生趣味运动会
- 武汉大学师生在湖北省高校网球赛上取得佳..
- 湖北省第十二届运动会暨湖北省第九届大学..
- 武汉大学2006年高水平运动员招生考试圆满..
- 陕西省高校体育工作研讨会在西安交通大学..
- 关于举办第二期全国学校体育教师定向运动..
- 浙江省高职高专体育课程教学改革与特色建..
- 欢迎报考上海交通大学体育教育训练学研究..
- 关于申报2007年全国学校体育场馆向公众开..
- **关于做好2008年初中毕业升学体育考试工作..**
- **教育部办公厅 国家体育总局办公厅 共青团..**
- **关于“双百”评选活动的郑重声明**
- **2007双百评选评选结果公示**

• [投票调查](#) • [交通路线](#) • [关于本站](#) • [本站动态](#) •

教育部全国高等学校体育教学指导委员会 全国中小学体育教学指导委员会

版权所有© 2004 沪交ICP备05064