



### 体力活动的社会生态模型研究进展

## Progress of the Researches on the Social Ecological Model of Physical Activity

#### DOI:

中文关键词:[体力活动](#) [社会生态模型](#) [锻炼干预](#) [心理](#)

英文关键词:[physical activity](#) [social ecological model](#) [exercise intervention](#) [psychology](#)

基金项目:浙江省教育厅科研项目(Y201121370); 教育部人文社会科学研究青年基金项目(10YJCXLX016); 中央高校基本科研业务费专项资金资助

作者	单位
<a href="#">钟涛</a>	<a href="#">浙江大学 教育学院</a>
<a href="#">徐伟</a>	<a href="#">杭州市十五中学</a>
<a href="#">胡亮</a>	<a href="#">浙江大学 教育学院</a>

摘要点击次数: 816

全文下载次数: 1244

#### 中文摘要:

在促进体力活动的研究中,传统理论过于强调个体心理因素的作用,而相对忽视了宏观环境因素所起的作用。社会生态模型作为一个全面的、跨学科的分析框架,为体力活动研究提供了新的思路,即综合考虑个体及环境的各层次影响因素:个体内层次、人际层次、组织层次、社区层次和政策层次。本文对该模型在体力活动领域的应用演进以及各个层次的研究进展进行梳理,以期未来应用该模型的相关干预研究提供理论借鉴。

#### 英文摘要:

In the researches on accelerating physical activity, the traditional theories lay too much emphasis on the role of individual psychological factors and neglect the role of macro environmental role. Social ecological model, as a comprehensive and interdisciplinary analysis framework, provides a new idea for the studies on physical activity, i.e., to consider comprehensively the influencing factors of the different individual and environmental levels, including intrapersonal level, interpersonal level, organizational level, community level and policy level. The paper discusses the application and evolution of the model in the scope of physical activity and the progress in the different-level researches so as to provide theoretical reference for the related intervention study on the application of the model in future.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

#### 文章下载top30

MORE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 台湾全民运动会的演进历程与特...

#### 文章浏览top30

MORE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读:体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票:公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

#### 被引频次top30

MORE

参考文献(共28条):

- [1] 朱为模. "从进化论、社会 - 生态学角度谈环境、步行与健康." 体育科研,2009,30(5):12-16.
  - [2] 李小英,燕子. "生态学模型在锻炼心理学中的应用." 西安体育学院学报,2010,27(6): 4:765-768
  - [3] Baranowski, T., Anderson, C., Carmack, C. (1998). Mediating variable framework in physical activity interventions: How are we doing? How might we do better? American journal of preventive medicine 15(4): 266-297.
  - [4] Bertrais, S., P. Preziosi, et al. (2004). Sociodemographic and geographic correlates of meeting current recommendations for physical activity in middle-aged French adults: the Supplementation en Vitamines et Mineraux Antioxydants (SUVIMAX) Study. American Journal of Public Health 94(9): 1560-1566.
  - [5] Booth, M. L., Bauman, A., Owen, N., Gore, C.J. (1997). Physical activity preferences, preferred sources of assistance, and perceived barriers to increased activity among physically inactive Australians. Preventive medicine 26(1): 131-137.
  - [6] Bronfenbrenner, U. (1977). "Toward an experimental ecology of human development." American psychologist 32(7): 513-531.
  - [7] Brownson, R. C., Baker, E.A., Housemann, R.A., Brennan, L.K., Bacak, S.J. (2001). Environmental and policy determinants of physical activity in the United States. Journal Information 91(12): 1995-2003.
  - [8] De Bourdeaudhuij, I., Sallis, J. (2002). Relative contribution of psychosocial variables to the explanation of physical activity in three population-based adult samples. Preventive medicine 34(2): 279-288.
  - [9] De Bourdeaudhuij, I., Teixeira, P.J., Cardon, G., Deforche, B. (2005). Environmental and psychosocial correlates of physical activity in Portuguese and Belgian adults. Public Health Nutrition 8(7): 886-895.
  - [10] Dishman, R. K., Buckworth, J. (1996). Increasing physical activity: a quantitative synthesis. Medicine and science in sports and exercise 28(6): 706-719.
  - [11] Dowda, M., Ainsworth, B.E., Addy, C.L., Saunders, R., Riner, W. (2003). Correlates of physical activity among US young adults, 18 to 30 years of age, from NHANES III. Annals of Behavioral Medicine 26(1): 15-23.
  - [12] Fleury, J. and S. M. Lee (2006). The social ecological model and physical activity in African American women. American journal of community psychology 37(1-2): 129-140.
  - [13] Grzywacz, J. G., Marks, N.F. (2001). Social inequalities and exercise during adulthood: toward an ecological perspective. Journal of Health and Social Behavior: 202-220.
  - [14] Humpel, N., Owen, N., Leslie, E. (2002). Environmental factors associated with adults' participation in physical activity. American journal of preventive medicine 22(3): 188-199.
  - [15] King, A. C., C. Castro, et al. (2000). Personal and environmental factors associated with physical inactivity among different racial-ethnic groups of US middle-aged and older-aged women. Health Psychology 19(4): 354-364.
  - [16] Marquez, D. X., McAuley, E. (2006). Social cognitive correlates of leisure time physical activity among Latinos. Journal of behavioral medicine 29(3): 281-289.
  - [17] McLeroy, K. R., Bibeau, D., Steckler, A., Glanz, K. (1988). An ecological perspective on health promotion programs. Health Education & Behavior 15(4): 351-377.
  - [18] McMillan, D. W. and D. M. Chavis (1986). Sense of community: A definition and theory. Journal of community psychology 14(1): 6-23.
  - [19] Miles, L. (2007). Physical activity and health. Nutrition Bulletin 32(4): 314-363.
  - [20] Morandi, L. (2009). The role of state policy in promoting physical activity. Preventive medicine 49(4): 299-300.
- [更多...](#)

相似文献(共20条):

- [1] 苏传令. 社会生态学模型与青少年体力活动关系的研究综述[J]. 浙江体育科学, 2012(2):94-98, 124.
- [2] 胡国鹏,冯魏,郭宇刚,张蕾,湛晓安,孟庆光,陈洪淼. 社会生态学理论观照下体力活动促进研究的历史、现在与未来[J]. 首都体育学院学报, 2015,27(4).
- [3] 车麟. 中国共产党执政生态系统的数学模型[J]. 楚雄师专学报, 2014(1):82-88.
- [4] 李洋,傅华. 健康促进理论在体力活动促进中的应用[J]. 中国健康教育, 2004,20(2):138-141.
- [5] 赵芳,傅华,李光耀. 职业人群体力活动影响因素的有序logit模型分析[J]. 中国卫生统计, 2011,28(4).
- [6] 龙立荣,黄小华. 大学生择业的社会生态模型:环境的力量[J]. 高等教育研究, 2006(8).
- [7] 曾永忠,赵苏喆. 促进身体锻炼行为的社会生态理论模型研究述评[J]. 福建体育科技, 2008,27(1):20-22.
- [8] 王香生,黄雅君. 体力活动与健康:研究及应用[J]. 体育与科学, 2008,29(6).
- [9] 王晓明,雷玲,陈尧. 基于子女体育活动水平的家长管控行为预测研究[J]. 南京体育学院学报(社会科学版), 2014(3):81-85.
- [10] 许保磊,张苗,吴升平. 体力活动与卒中[J]. 中国卒中杂志, 2008,3(10):760-761.
- [11] 郑樊慧,安燕,尹峻. 体力活动与心理健康[J]. 体育科研, 2011,32(1):57-65.
- [12] 汤强,王香生,盛蕾. 体力活动测量方法研究进展[J]. 体育与科学, 2008,29(6).
- [13] 王继辉,温盛霖,胡三红,李玲. 慢性失眠患者体力活动状况及影响因素分析[J]. 中国预防医学杂志, 2014(1):24-27.
- [14] 朱为,包萍. 南通地区青少年女生体力活动与体质的研究[J]. 南京体育学院学报(自然科学版), 2012,11(6):70-73.
- [15] 戴剑松,孙飘. 体力活动测量方法综述[J]. 体育科学, 2005,25(9):69-75.

- [16] 赵年生,孙弘,戴剑松.大学生体质与体力活动的相互关系研究[J].南京体育学院学报(社会科学版),2004,18(6):33-35.
- [17] 李洋,李伟昕,范本浩,傅华.上海中心城区居民体力活动情况的调查[J].中华劳动卫生职业病杂志,2004,22(6):458-460.
- [18] 蒋泓,何更生,Mu Li,林燧恒,范燕燕,蒋红懿,周辉,钱序.孕期体力活动对分娩方式的影响研究[J].中国妇幼保健,2013,28(19):3074-3077.
- [19] 姚春清.户外拓展体力活动特征与支链氨基酸关系模型研究[J].科技通报,2014(10).
- [20] 林家仕,谢敏豪.体力活动与健康的剂量—效应关系研究进展[J].中国体育科技,2011,47(5).

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1987181 今日访问量:565