



影响大学生体育锻炼坚持的体育教学因素

PE Teaching Factors Affecting University Students' Exercise Persistence

DOI:

中文关键词:[大学生](#) [锻炼坚持](#) [锻炼行为](#) [体育教学](#)

英文关键词:[university student](#) [exercise persistence](#) [exercise behavior](#) [PE teaching](#)

基金项目:国家社会科学基金项目(13BTY036), 陕西省教育科学“十二五”规划2012年度课题(SGH12243), 中央高校基本科研业务费专项资金资助。

作者	单位
陈善平	西安交通大学体育中心
包静	西北大学体育部
闫鹏程	咸阳师范学院
刘丽萍	西安交通大学体育中心

摘要点击次数: 706

全文下载次数: 1041

中文摘要:

为探索影响大学生体育锻炼坚持的体育教学因素, 研究先通过53名本科生开放式问卷调查, 提出假设和设计体育教学因素量表; 然后, 结合《锻炼坚持量表》对2 072名本科生进行调查研究。验证性因子分析和多元回归分析结果表明: (1) 影响锻炼坚持的5个教学因素: 教师评价、内容实用、兴趣契合、知识技能、认知体验, 5个因素对学生体育课结束后的体育锻炼行为有深远的影响。(2) 体育课程的教师得到学生认可度越高, 越有利于学生坚持体育锻炼。(3) 体育课程的教学内容实用性越强, 与学生兴趣契合度越高, 越有利于学生坚持体育锻炼。(4) 在体育课堂上学到体育知识和技能、体验到锻炼的好处, 有利于培养学生坚持体育锻炼的行为。

英文摘要:

In order to find out the PE teaching factors affecting university students' exercise persistence, 53 undergraduates were selected for the open questionnaire. Assumption was put forward and a PE teaching factor scale was designed. Then, Exercise Persistence Scale was used for the survey of 2072 students. The result of confirmatory factor analysis and multiple regression analysis shows that there are 5 teaching factors affecting exercise persistence, i.e., teacher evaluation, practical content, interest correspondence, knowledge & skill, cognitive experience. These 5 factors have far-reaching influence upon students' exercise behavior after the PE class. The more recognition the PE teachers accepted, the longer the students will persist in exercise. The stronger the practicality of the PE teaching content is, the higher the students' interest will be aroused. This helps

文章下载top30

MORE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 台湾全民运动会的演进历程与特...

文章浏览top30

MORE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读: 体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票: 公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

MORE

students persist in exercise. The knowledge and skills learned in PE classes and the experience of benefiting from exercise help cultivate students' exercise behavior.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

[关闭](#)

相似文献(共20条):

- [1] 张宝训.学校体育教学要为学生终身体育锻炼服务[J].南通航运职业技术学院学报,2004,3(1):68-71.
- [2] 王月芝,李淑芬,马英杰.高校体育教学中培养学生自觉锻炼的意识与习惯浅谈[J].东北农业大学学报(社会科学版),2010,8(5).
- [3] 吴健,陈善平.大学生坚持体育锻炼的特点及影响因素研究[J].山东体育学院学报,2008,24(1):83-86.
- [4] 郜春霞.论高校体育对大学生心理健康的影响[J].湖州职业技术学院学报,2007,5(3):73-75.
- [5] 宋敏敏.高校体育教学环境对学生体育学习的影响[J].体育科研,2009,30(3):101-103.
- [6] 沈军,尚志强.高校体育教学应加强学生自我锻炼能力的培养[J].山东体育科技,2001,23(4):42-43,48.
- [7] 黄滨.关于高校体育教学中若干问题的研究[J].浙江体育科学,2001,23(1):18-20.
- [8] 金文慧.论普通高校体育教学与学生个性培养[J].安徽工业大学学报(社会科学版),2005,22(2):150-151.
- [9] 陈淑妆.大学生运动动机对高校体育教学改革的启示[J].山西师大体育学院学报,2004,19(4):91-92.
- [10] 刘宗梅,尹菲.初探体育教学中对学生自主锻炼能力的培养[J].承德职业学院学报,2003,8(3):6-7.
- [11] 焦雨.晋东南地区高校大学生课余体育锻炼现状分析[J].山西师大体育学院学报,2004,19(1):31-33.
- [12] 兰现军.我国中等专业体育教学现状与学生身体素质训练的探索[J].绵阳师范学院学报,2009,28(2).
- [13] 黄亚妹,许小文.莆田学院公体学生体育锻炼坚持性的现状调查与分析[J].商丘师范学院学报,2012,28(12).
- [14] 秦百里,韩敬全,郑彬.大学体育教学模式改革探析[J].体育与科学,2004,25(6):91-92.
- [15] 程义志.在体育教学中培养大学生体育锻炼主观能动性的途径[J].体育成人教育学报,2005,21(5):76-77.
- [16] 高兴旺.大学生参加“阳光体育运动”的动机及其与锻炼坚持性的关系[J].搏击·武术科学,2009(4).
- [17] 杨成.学校体育教学与学生终身体育[J].河南广播电视大学学报,2003,16(3):53-54.
- [18] 杨辉.大学体育教学中学生锻炼心理障碍形成及消除[J].湛江师范学院学报,1999(2).
- [19] 王晓红.高校体育教学中学生终身体育锻炼习惯的培养[J].内蒙古财经学院学报(综合版),2007,5(1).
- [20] 徐景文,赵臣文.高校应将课外体育锻炼与体育教学融为一体[J].体育学刊,2000(6):72-74.

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1987183 今日访问量:567