



## 大学生运动承诺与锻炼坚持的关系研究

### Research on the Relationship between College Students' Sport Commitment and Exercise Persistence

DOI:

中文关键词:[大学生](#) [运动承诺](#) [锻炼坚持](#)

英文关键词:[university student](#) [sport commitment](#) [exercise persistence](#)

基金项目:

作者

单位

[赵臻](#)

[大亚湾第一中学](#)

[李薇](#)

[华南师范大学](#)

摘要点击数: 294

全文下载次数: 306

中文摘要:

研究基于行为的阶段变化和锻炼坚持机制行为分析框架心理机制,对大学生的体育锻炼参与现状进行阶段上的描述,并依此展开讨论。通过对整体以及不同锻炼行为阶段上大学生运动承诺等因素的统计分析,表明运动承诺对锻炼坚持具有预测作用。

英文摘要:

Based on the different stages of exercise behavior and the psychological mechanism of behavior analysis framework for exercise persistence mechanism, the paper describes and discusses the college students' exercise participation at the different stages. Through the statistical analysis of the factors of the students' sport commitment of the general exercise behavior and the commitment at the different stages, it is concluded that sport commitment plays a predictive role in exercise persistence.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

#### 文章下载top30

[MORE](#)

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 中国体育现代化与体育法制建设
- 05 中国体育法制之殇
- 06 体育视频数据库的制作方案——
- 07 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 08 专题导读:体育全球化发展的必...
- 09 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 10 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 11 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 12 体育彩票:公益事业的助推器,...
- 13 文化大发展大繁荣背景下的体育...
- 14 我国体育彩票发展现状及对策
- 15 上海竞技体育发展定位研究

#### 文章浏览top30

[MORE](#)

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 上海竞技体育可持续发展之路:...
- 03 专题导读:体育全球化发展的必...
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 06 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 07 我国体育彩票发展现状及对策
- 08 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 09 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 10 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 11 上海市区县竞技体育项目管理发...
- 12 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 13 体育彩票彩票民网上问卷调查系统...
- 14 体育彩票:公益事业的助推器,...
- 15 文化大发展大繁荣背景下的体育...

#### 被引频次top30

[MORE](#)

- 中外竞技体育后备人才... (144)
- 关于我国体育旅游的现... (112)
- 我国城市残疾人健身... (110)
- 奥运会志愿者与大学生 (89)
- 体育教学模式的研究 (85)

	击剑运动员的核心力量... (65)
	论学校体育与竞技运动... (63)
	体育课“分层”教学模式... (56)
	构建完善的体育公共服... (55)
	国外体育产业形成与发展 (55)
	体育人口的概念、分类... (51)
	对当今国际性重大体育... (51)
	优秀运动员身体机能评... (50)
	上海市优秀运动队“体教... (50)
	加强残疾学生体育教学... (49)

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备07028060号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:711764 今日访问量:347