



西安体育学院学报

2006年 第3期

运动训练与竞赛

文章编号: 10012747 X(2006) 0320087204 文献标识码: A 中图分类号: G841114816

不同定量运动负荷对篮球运动员感受性变化及投篮准确性影响的研究

杨海平¹, 李 栋¹, 王 宁²

¹肇庆学院 体育学系, 广东 肇庆 526061; ²西安外国语大学 体育部, 西安 710061

摘 要: 运用文献资料、心理实验测量和数理统计等研究方法, 对辽宁省20名青年男女篮球运动员的安静、中等负荷及大负荷状态下5项感受性指标进行了比较研究, 同时探讨了投篮准确性与感受性指标的关系。

关键词: 篮球运动员; 感受性; 训练负荷

Research on the Effect of Different Training Motor Load on Sensibility Changes and Accuracy of Shoots in Basketball Athletes

YANG Hai-Ping¹, LI Dong¹, Wang Ning²

¹Department Of Physical Education, Zhaoqing University, Zhaoqing 526061, China; ²Xi' An International Studies University, Xi' An 710061, China

Abstract: In This Study, The Methods Such As Literature, Investigating Experts, Psychology Measurements And Statistics Were Applied. 20 Liaoning Young Men And Women Basketball Players Were Comparatively Investigated For 5 Perceptual Indexes At Rest, Under Medium And Heavy Load, And The Relation Between Percentage Of Shoots And Perception Indexes Were Discussed At The Same Time.

Key Words: Basketball Athletes; Perception; Training Load

[\(查看全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2005-10-11 修回日期: 2006年

基金项目:

作者简介: 杨海平(19652), 男, 内蒙古包头人, 教授, 博士, 研究方向为运动生理学、运动心理学; 李 栋(19582), 男, 黑龙江富锦人, 教授, 研究方向为运动训练学; 王 宁(19622), 女, 陕西西安人, 副教授, 研究方向为体育教学与训练。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chinajournal.net.cn