



西安体育学院学报

2005年 第1期

运动心理与健康

文章编号: 10012747 X (2005) 0120127204

文献标识码: A

中图分类号: G804185

大学生心理健康教育实施途径的研究

齐允峰

郑州航空工业管理学院体育部, 郑州450015

摘要: 针对当前大学生心理健康教育的现状, 从教育与发展的角度提出开展大学生心理健康教育的主要实施途径: 利用学校体育促进心理素质的提高; 建立完整的心理保健网络体系; 开展多种形式的心理咨询。

关键词: 大学生; 心理健康教育; 实施途径

Methods of College Students' Psychological Health Education

Qi Yun-Feng

Zhengzhou Institute Of Aeronautical Industry Management , Zhengzhou 450015 , China

Abstract: According To The Current Situation Of College Students' psychological Health Education This Paper Suggests The Following Main Methods From The Aspect Of Education And Development : Using College Curriculum To Improve Students Psychological Quality , Estab Lishing Complete Net System Of Psychological Health And Building All Kinds Of Centers For Psychological Counsel .

Key Words: College Students ; Psychological Health Education ; Method

[\(查看全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2004-06-03 修回日期: 2005年

基金项目: 河南省教育厅“十五”教育科学规划课题(2002 —JKGHB —374)

作者简介: 齐允峰(1952), 男, 山东蓬莱人, 副教授, 研究方向为体育心理学。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chinajournal.net.cn