



西安体育学院学报

2004年 第5期

运动心理与健康

文章编号: 1001-747 X (2004) 05-0113-03 文献标识码: A 中图分类号: G804.82

我国青少年身体自尊的研究现状分析

陈 岩¹, 张 婕², 王 琦³, 王海艇³

1. 武汉体育学院运动人体科学与心理学系, 湖北武汉430079; 2. 石家庄经济学院体育部, 石家庄050031; 3. 西安体育学院研究生部, 陕西西安710068

摘 要: 身体自尊是整体自尊的重要组成部分, 对人们研究参与体育锻炼的心理前因和心理效益有着非常重要的意义。笔者回顾了我国青少年身体自尊的主要研究成果, 对比国内外有关研究具体探讨了身体自尊的本质, 以及儿童青少年的身体自尊与他们进行体育锻炼之间的关系, 提出了我国青少年身体自尊研究的发展方向的建议。

关键词: 我国青少年; 身体自尊; 研究现状

Present Situation of Research on Youths' Body Self - Respect in China

CHEN Yan¹, ZHANGJie², WANGQi³, WANG Hai-Ting³

1. Wuhan Institute Of Physical Education, Wuhan 430079, China; 2. Shijiazhuang Economics College, Shijiazhuang 050031, China; 3. Xi' An Institute Of Physical Education, Xi' An 710068, China

Absrtact: As The Important Part Of Respect, Body Self - Respect Has Great Meaning On Research On Psychological Antecedents, Effects Of Physical Exercise Of People. This Essay Reviews The Main Research Achievements Of Youths' Body Self - Respect In China, And Contrasts These To Concerning Research Of Domestic And International. The Authors Study The Essence Of Body Self - Respect And Relationship Of Youths' Body Self - Respect And Their Physical Exercise Types Concretely, Finally Make Suggestion For Future Research On Youths' body Self- Respect In China

Key Words: Youths In China, Body Self - Respect, Present Situation Of Research

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2003-12-26 修回日期: 2004年

基金项目:

作者简介: 陈 岩(1952-) 女, 江苏铜山人, 助理研究员; 张 婕(1959-) , 女, 河北石家庄人, 副教授; 王 琦(1979-) , 女, 内蒙古呼和浩特人, 硕士生。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chinajournal.net.cn