



西安体育学院学报

2003年 第5期

体育测量与评价

文章编号: 10012747 X(2003) 0520042202 文献标识码: A 中图分类号: G804149

大学生体质健康状况发展变化规律的研究

魏锦龙, 马 莉, 李世荣

延安大学体育学院, 陕西延安716000

摘 要: 采用文献研究法、调查研究法和数理统计法等, 对延安大学98 年入校的本科学生的身体形态、机能、身体素质进行了4 年追踪研究, 得出延安大学学生在校期间体质健康状况发展变化的特点、规律、趋势及存在的差异和原因, 并针对存在的问题提出了改进措施与建议。

关键词: 大学生; 体质; 健康

Research on the Development Law of College Students' Physical Healthy

WEI Jin-Long ,MA Li ,LI Shi-Rong

College Of Physical Education ,Yan' An University , Yan' An 716000 ,China

Absrtact: Based On The Documentary Research , Questionnaire , And Mathematical Statistics Process , A Four - Year Research Was Held On The Stature , Enginery , Physical Quality Of The College Students Who Enrolled By Yan' an University In 1998. With The Help Of This Research , We Found The Character , Law , Tendency Of Their Physical Healthy Development During Their Four - Year College Life , At The Same Time , We Studied The Differences Among The Individuals And The Reason. In Order To Solve The Problems We Have Found During The Research , We Put Forward Some Advice

Key Words: College Student ;Physical Quality ;Character ;Research

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2003-05-11 修回日期: 2003年

基金项目:

作者简介: 魏锦龙(19552) ,男, 陕西横山人, 延安大学副教授, 研究方向为体育教学理论与方法; 马 莉(19712) ,女, 陕西安塞人, 延安大学讲师; 李世荣(19702) ,男, 陕西吴旗人, 延安大学讲师。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局 主办单位: 西安体育学院 通信地址: 西安市含光北路65号 邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449 传真号码: 029-88409515 电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn 投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net 网络地址: xaty.chinajournal.net.cn