



运用水槽对石峰术后技术动作的诊断分析及专项辅助训练方法的研究

Diagnosis and Analysis of Shi Feng's Swimming Technique by Using Swimming Flume and the Special Assistant Training Method

DOI:

中文关键词:水槽 技术动作 专项训练

英文关键词:flume technique special training

基金项目:国家体育总局重点领域研究攻关课题(2012B055)

作者	单位
宋冈	上海体育科学研究所
陈勤	
尹万利	
仰红慧	上海体育科学研究所

摘要点击次数: 756

全文下载次数: 1132

中文摘要:

通过运用上海游泳水槽独有的“三线运动分析系统”对石峰术后的游泳技术进行精细化分析与诊断,采用ISOMED2000等速肌力测试仪评价膝关节周围肌肉力量和功能的恢复,同时对其在术后的专项训练方法进行研究,为运动员在以后的伤后训练中提供有效的建议和帮助。

英文摘要:

By using "three line motion analysis system" of the swimming flume in Shanghai, the author carefully analyzed and diagnosed Shi Feng's swimming technique after the operation. ISOMED2000 isokinetic muscle strength tester was applied to assess the muscle strength around the knees and the recovery of function. At the same time, his special training method was studied so as to provide effective advice and help for athletes in the training after injury.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共20条):

[1] 游泳运动[M].北京:人民体育出版社,2001.

[2] 仰红慧,李旭鸿,余卫东等.游泳水槽三线运动分析系统的应用介绍及二次研发的构想[J].体育科研,2006,27(2):65-67.

[3] 郑国生,金炜.对刘子歌备战第29届奥运会200 m蝶泳技术攻关研究[J].中国体育科技,2009,29(4):66-72

[4] 赵克非.浅谈少年投掷运动员的力量训练[J].青海体育科技,1987,2.

[5] 索科洛瓦斯?赫尔?游泳运动员的多年训练[J].游泳季刊,2002,(3).

文章下载top30

HIDE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 台湾全民运动会的演进历程与特...

文章浏览top30

HIDE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读:体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票:公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

HIDE

- [6] 杨涛,李之俊,等.速测试在评价运动员肌力中的应用[J].体育科研,2007(3).
- [7] 徐心浩,仰红慧,余卫东,等.游泳水槽在现代游泳训练和科研中的应用[J].体育科学,2006(26):10.
- [8] 仰红慧,李旭鸿,余卫东,等.游泳水槽三线运动分析系统的应用介绍及二次研发的构想[J].体育科研,2006(27):2.
- [9] 狄建.对游泳推进力基础理论的分析归纳与认知[J].体育科学,2002,22(1):77-80.
- [10] 董越编译.游泳运动员的水阻力研究[J].体育科技(北京体科所),1982,3:37-40.
- [11] 侯茂初,等.试论游泳的阻力成分[C].第四届全国运动生物力学会议论文集,成都,1983.
- [12] 李德坚(1990).四种泳势划水推进力的力学分析[J].北京体育学院学报,1990,(1):18-25.
- [13] 许琦.对游泳运动中阻力与推进力问题的研究综述[J].体育科学,2002,22(2):73-77.
- [14] 杰姆斯?依?康西尔曼.美国游泳技术和训练[M].北京:人民体育出版社,1975.1-17.
- [15] 索科洛瓦斯?赫尔?游泳运动员的多年训练[J].游泳季刊,2002,(3).
- [16] 马侠.肌肉力量增长的生理机制[J].安徽体育科技,1999,4.
- [17] 程洁.少儿游泳运动员柔韧、协调素质物理特点及训练方法初探[J].体育科研,1998,(3):56-61.
- [18] 郭宏钰,康复训练对优秀运动员前交叉韧带重建后神经肌肉功能改善的效果[D].北京体育大学,2009.
- [19] 敖英芳,田得祥,崔国庆,等.运动员前交叉韧带损伤的流行病学研究[J].体育科学,2000,20(4):47-48.
- [20] 王子彬,王惠芳,崔芳,孙文琳.运动员膝关节半月板损伤微创术后的康复[J].中国康复医学杂志,2008,23(1):8-10.

相似文献(共20条):

- [1] 仰红慧,徐峰杰,宋,闪,戚雅茜.运用游泳水槽对水下潜泳腿打腿训练的分析与评价[J].体育科研,2015(1):30-33.
- [2] 徐峰杰,崔登荣,范年春,仰红慧.游泳水槽中的个性化训练模式探索[J].体育科研,2009,30(2):74-76.
- [3] 徐心浩,仰红慧,余卫东,李旭鸿,陈森兴.游泳水槽在现代游泳训练和科研中的应用[J].体育科学,2006,26(10):70-74.
- [4] 范洪彬,汪爱平,李焰,张勇斌.擗标枪运动专项技术与专项力量结合训练的探讨[J].河北体育学院学报,2011,25(3):55-58.
- [5] 张勤.论高尔去挥杆技术的专项力量训练[J].广东技术师范学院学报,2006(4):144-146.
- [6] 陈民盛,张强,覃晓红.clap式冰刀蹬冰动作特点对速滑专项力量训练理念的启示[J].天津体育学院学报,2004,19(2):15-17.
- [7] 司虎克,赵丙军,朱昆,黄飞军.对田径运动训练中专项技术与身体素质关系的再认识[J].体育科研,2003,24(6):49-51.
- [8] 杨宁.对跳远起跳技术及专项力量训练方法的思考[J].四川体育科学,2006(3):102-104.
- [9] 王祥权,宋涛,刘建,于飞彪.散打运动员专项技术与体能训练相结合的方法和手段研究[J].成都体育学院学报,2007,33(6):80-82.
- [10] 王卫国.优秀投掷运动员的专项技术训练[J].成都体育学院学报,2004,30(3):38-41.
- [11] 杨赫,杨美贞.浅谈短道速度滑冰少年运动员专项能力的基本训练[J].冰雪运动,2006(3):17-17,32.
- [12] 李明.花样游泳运动员多年训练过程中专项力量训练的手段及其特征[J].体育科技文献通报,2013(10):30-31.
- [13] 陈国明.青少年撑竿跳高运动员的专项技术训练研究[J].军事体育进修学院学报,2003,22(4):46-48.
- [14] 李杰,王远,梁响.广东省花样游泳运动员备战第十二届全国运动会的专项素质指标与训练监控指标研究[J].湖北体育科技,2015(3):231-234,257.
- [15] 仰红慧,陈森兴,余卫东,朱德祥,魏文仪,陈忠良,徐心浩,李旭鸿,马峥,程鸢.游泳水槽动态阻力测量装置的研制[J].体育科学,2007,27(6):56-59.
- [16] 周月希.跳远运动员专项身体训练的探讨[J].新疆师范大学学报(自然科学版),2003,22(2):88-89,107.
- [17] 陈文林.高校田径短跑运动员的专项技术训练[J].上海体育学院学报,1992(4).
- [18] 许琪.如何使运动员掌握合理的游泳技术[J].中国体育教练员,2007(2):17-19.
- [19] 王治华,丁攀.赛艇双桨技术动作的解剖学分析及专项力量训练[J].武汉体育学院学报,2006,40(7):57-59.
- [20] 丁春艳.田径运动专项技术训练过程的优化控制[J].商品储运与养护,2008,30(4):140-141.

版权所有:上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持:北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1987186 今日访问量:570