



### 西安体育学院学报

2006年 第1期

#### 运动心理与健康

文章编号: 10012747 X(2006) 0120123204      文献标识码: A      中图分类号: G804185

#### 人类运动技能学习的脑机制

刘洪广<sup>1</sup>, 刘洁<sup>2</sup>

<sup>11</sup>中国人民公安大学, 北京 100038 ; <sup>21</sup>江西省第二人民医院, 南昌 330029

**摘要:** 主要研究运动技能学习过程中的脑机制。基于大脑的整体观点, 从运动完成的基本神经过程、中枢神经不同层次(部位)间对运动执行具体控制的工作平台、运动学习的神经基本过程、运动学习和记忆的神经统一过程、动作重复练习与运动学习的脑机制等5个方面分析数个大脑区域的活动, 以及它们在运动技能学习过程中的作用。

**关键词:** 运动学习; 运动控制; 动作的脑机制

#### Brain Mechanism of Learning Sports

LIU Hong-Guang<sup>1</sup>, LIU Jie

<sup>11</sup>Chinese People' S Public Security University , Beijing 100038 , China ; <sup>21</sup>Jiangxi Presidial Tumour Hospital , Nanchang 330029 , China

**Abstract:** The Topic Of This DissertatiOn Was Studying The Brain MechanismOf Learning Sports1From A Global Viewpoint , Based On 5 The Neocortical Analyses : 11The Basic Nerve Process During Sports Activity ; 21The Working Plat Form Of Di Fferent Level Of Structure In Cen2 Tral Nerv Ous System For Controlling The Movements In Sports ; 31The Basic Nerve Process Of Motor Learning ; 41The Uni Fied Process Of Nerves Between Motor Learning And Memory ; 51The Brain Mechanismof Movement Repetition And Motor Learning1 An Integrative Neuro2 Physiology Should Describe Activi ty Of Several Brain Areas1

**Key Words:** Sports Learning ; Motor Controlling ; Brain Mechanism Of Movement

[\(文章全文 PDF\)](#)

收稿日期: 2005-03-21      修回日期: 2006年

基金项目:

作者简介: 刘洪广(19612) , 男, 湖南涟源人, 副教授, 中国科学院博士后, 研究方向为生理心理学; 刘洁(19622) , 女, 江西南昌人, 技师。

版权所有 《西安体育学院学报》编辑部

主管单位: 陕西省体育局      主办单位: 西安体育学院      通信地址: 西安市含光北路65号      邮政编码: 710068

电话号码: 029-88409449      传真号码: 029-88409515      电子信箱: xtxb0xaipe.edu.cn      投稿网址: www.xaty.cb.cnk.net      网络地址: xaty.chinajournal.net.cn