

钟宇静

姓名	钟宇静	出生年月	1971.12			
政治面貌		民族	汉	性别	女	
最终学历(学位)	博士	授予单位	北京体育大学	授予时间	2005.7	
参加工作时间	1995.7	高校教龄	23年			
专业技术职务	副教授	行政职务				

师资队伍

杰出人才

博士生导师

教学名师

个人简历

钟宇静，女，汉族，1971年12月生，九三学社社员，副教授，乒乓球国家一级运动员，乒乓球国家级裁判员。

1995年7月于沈阳体育学院体育教育训练学专业毕业，后留沈体小球教研室任教，负责体育教育专业乒乓球专项课的教学工作，兼任沈阳体育学院学报英文编辑。1999年9月-2005年7月就读于北京体育大学，攻读硕、博士学位，毕业后于2005年9月来中国传媒大学体育部工作，主要从事高校公共体育专项课（乒乓球）的教学及研究工作。

作为校乒乓球代表队的教练员，带领球队每年参加首都高校乒乓球比赛，均取得较好成绩，并获得体育道德风尚奖。

作为国家乒乓球队科研团队的成员，多次参加国乒队封闭训练及国家乒乓球管理中心的科研工作，为国家乒乓球队在世界大赛中取得好成绩，做出了微薄的贡献，得到了领导和教练的一致肯定。

先进事迹

钟宇静，女，1971年生，体育部副教授。2005年7月北京体育大学硕士、博士毕业后，来传媒大学任教至今，一直工作在体育教学和科研的第一线，始终保持着满腔的工作热情。作为一名高校体育教师，必须具备宽厚的体育专业知识和扎实的体育理论功底、高超的体育教学艺术、优秀的科研成果和高尚的职业道德。十多年来，我是以这样的标准严格要求自己的。

一、教书育人方面

从教17年来，始终坚持贯彻党的教育方针，忠诚于党的教育事业，扎实工作、爱岗敬业、热爱学生、团结同志、恪守职业道德规范、以身作则、为人师表。遵守学校的一切规章制度，服从学校体育部的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项体育工作，课余训练成果显著。

工作中，踏实、严谨，善于学习与交流，在理论指导实践中与时俱进，不断完善自己的知识结构与层次。教学中，以《纲要》的精神为指南，认真贯彻“以人为本、健康第一”的指导思想，勇于改革与创新，潜心备课、认真上课，教学效果良好，受到了体育部领导、教师和学生的肯定。

- (1) 2006、2007连续两年（聘期）考核为优；
- (2) 所教的乒乓球专项课2006年被评为校级精品课程，于2007年年底顺利通过学校考核；
- (3) 本人撰写的乒乓球课教案被收入2007年我校《优秀教案》之列；
- (4) 在2006年中国传媒大学青年教师教学基本功大赛中，获三等奖；
- (5) 《乒乓球课程建设的实践与研究》第二作者，获中国传媒大学2005年校级教学成果二等奖；

(6)曾多次在我校全校学生评教活动中,总分位居体育部教师前列,每次都高于体育部平均成绩;

(7)多次带队在首都高校乒乓球锦标赛中取得优异成绩,并获得体育道德风尚奖,亦曾有过历史性突破的骄人战绩,连续两次获首都高校乒乓球优秀教练员称号。

二、教学科研工作方面

(1)主持省部级课题1项;参加的科研课题14项。目前已完成的科研课题12项,在研课题3项。其中,作为课题组主要成员参加的2项国家体育总局课题,分获第29届奥运会科研攻关与科技服务项目贡献一等奖和三等奖。

(2)主编著作1部,第一主编论文集1部,参编乒乓球教学相关著作3部。

(3)论文30多篇,其中核心期刊上发表10余篇,获奖论文10余篇。

在体育课程教学改革推进的今天,我将更加严格要求自己,努力工作,开拓前进,为美好的明天奉献自己的力量。

[关于我们](#) / [友情链接](#)

版权所有 © 中国传媒大学 / 京ICP备10039564号 京公网安备110402430031号

地址:北京市朝阳区定福庄东街一号 / 邮政编码:100024 / 技术支持:中国传媒大学计算机与网络中心 中传视友(北京)传媒科技有限公司·视友网