



不同项目女运动员膝关节屈伸肌群肌力特征的比较

Comparative Study on the Characteristics of Knee Muscle Strength of the Female Athletes Engaging in Different Sports

投稿时间: 2007-08-22

DOI:

中文关键词: [等速测试](#) [足球](#) [手球](#) [自行车](#) [力矩](#) [峰力矩角](#)

英文关键词: [isokinetic testing](#) [soccer](#) [handball](#) [cycling](#) [peak torque](#) [angle of peak torque](#)

基金项目:

作者 单位

[檀志宗](#) [上海体育科学研究所](#)

[王晨](#)

[邱俊](#)

[崔晓珠](#)

[钱风雷](#)

摘要点击次数: 693

全文下载次数: 1280

中文摘要:

利用等速测力技术探讨优秀女子手球、足球和自行车运动员膝关节屈伸肌群肌力特征。结果发现:不同类型的运动项目的运动员膝关节在运动中的作用明显不同,导致膝关节屈伸肌群的力量成分要求也有所不同。因此结合专项特点,合理发展专一性力量素质,才是提高专项力量素质和预防运动性伤病的关键。

英文摘要:

The technique of isokinetic test was applied to study the knee muscle strength of some elite female athletes of handball, soccer, and cycling. The result shows that the knee joints play different roles in different sports. This results in different requirements of strength components of knee flexor/extensor muscles. Therefore, to develop specific strength according to the characteristics of the sport is the key point in improving specific strength and preventing injuries.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

参考文献(共4条):

[1]Bahr R and Krosshaug T.Understanding injury mechanisms:a key component of preventing injuries in sport[J].Br J sports Med,2005,39:324-329.
[2]Ytterstad B.The harstad injury prevention study:the epidemiology of sports injuries,An 8 year study[J].Br J sports Med,1996,30:64-68.
[3]Soderman K,Alfredson H,Pietila T,et al.Risk factors for leg injudes in female soccer players:a prospective

文章下载top30

MORE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 台湾全民运动会的演进历程与特...

文章浏览top30

MORE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读:体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票:公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

被引频次top30

MORE

investigation during one out-door season[J].Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc,2001,9:313-321.

[4]Wilk K,Meiser K,Andrews J.Current concepts in the rehabilitation of the overhead throwing athlete[J].Am J Sports Med,2002,30:136-151.

引证文献(本文共被引2次):

[1] 曹峰锐.女子手球运动员膝、踝关节屈伸肌群等速测试结果分析[J].体育学刊,2009,16(10).

[2] 岳海涛,郭海英,俞小亚.短跑运动员膝关节屈伸肌在不同速度下肌力变化研究[J].浙江体育科学,2011,33(2).

相似文献(共20条):

[1] 马利华,沈步乙.对膝关节损伤运动员屈、伸肌力矩比值的研究[J].中国运动医学杂志,1992(4).

[2] 牛志馨,张琦,岳青.踝关节不同状态对老年人膝关节屈伸峰力矩的影响[J].中国康复理论与实践,2012(7):610-611.

[3] 潘启强.CybexII~+测试中膝关节腘绳肌与股四头肌力矩峰值比率问题初探[J].体育科学,1992(1).

[4] 苏雄兵.屈伸肌峰力矩比值测试和等速运动训练在膝关节损伤后康复中的应用[J].中医正骨,2010,22(2):19-21.

[5] 杜毅,王俊华,舒思明,徐远红,赵业明,林晓波.膝骨性关节炎患者股四头肌峰力矩与疼痛程度相关性研究[J].亚太传统医药,2014(5):18-20.

[6] 孙立志 王强.永磁无刷力矩电动机峰值转矩能力的研究[J].微特电机,1997,25(1):20-23.

[7] 王煜 凌蜀琪 等.关于膝损伤患者伸、屈肌群力矩值及修正值的研究[J].成都体育学院学报,2000,26(1):68-71.

[8] 禹洋,陈玉娟,李立.青年男女膝关节屈伸肌群达到峰值力矩时关节角度变化规律的等速肌力测试[J].中国神经再生研究,2009,13(33):6492-6495.

[9] 禹洋,陈玉娟,李立.青年男女膝关节屈伸肌群达到峰值力矩时关节角度变化规律的等速肌力测试[J].中国组织工程研究与临床康复,2009,13(33).

[10] 杜洁,王海英,孙立娟.普通男大学生关节相对峰力矩与蹲跳高度的关联分析[J].中国组织工程研究与临床康复,2007,11(26):5129-5132.

[11] 成鹏,毕霞,杨红.膝关节等速测试峰力矩与总功及平均功率的相关分析[J].中国康复,2000,15(2):73-74.

[12] 成万祥,魏书涛,张胜年.人体不同高度下落地面冲击力及下肢关节肌力矩变化特征研究[J].成都体育学院学报,2010,36(3).

[13] 戈丰来,徐庆坤.力矩扳手的力矩计算[J].机械制造,2002,40(4):54-55.

[14] 钟运健,刘宇,魏书涛,李庆.优秀短跑运动员途中跑时下肢关节力矩及肌群功率分析[J].中国运动医学杂志,2011,30(1).

[15] 曹峰锐,邹亮畴.对女子手球运动员膝关节屈伸肌群进行等速测试[J].医用生物力学,2011,26(4):373-378.

[16] 宋吉锐,张海平.不同运动项目运动员髌关节屈伸肌群横断面积与力矩特征的相关研究[J].沈阳体育学院学报,2004,23(4):480-482,485.

[17] 刘波,张世明,马建,虞亚民,秦雪飞.中医外治法对肘屈肌连续离心训练做功及力矩的影响[J].中国运动医学杂志,2002,21(2):141-145.

[18] 杨建伟,马楚虹,尤廷明,钱永东,戴燕.攀岩运动员正反握法下肘关节等速肌力及峰力矩角度研究[J].军事体育进修学院学报,2011,30(4).

[19] 戈丰来,徐庆坤.力矩扳手的力矩计算[J].机械工程师,2000(8):45-47.

[20] 张海平.不同项目运动员大腿伸、屈肌群面积与髌关节屈伸力矩的相关研究[J].沈阳体育学院学报,2005,24(4):64-67.

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1988002 今日访问量:336