



## 踏板操在高中体育教学中的实验研究

## Step Aerobics in PE Teaching in High Schools

投稿时间: 2009-08-12

## DOI:

中文关键词: [普通高中](#) [女生](#) [体育教学](#) [踏板操](#)英文关键词: [high school](#) [high school female students](#) [PE teaching](#) [step aerobics](#)

基金项目: 2008年度上海市虹口区区级课题(编号: 21)

作者 单位

[舒健](#) [上海市北郊高级中学](#)

摘要点击次数: 609

全文下载次数: 1319

## 中文摘要:

采用调查法、实验法和数理分析的方法,对在普通高中体育教学中实施踏板操教学进行分析探讨。研究表明:进行踏板操教学在激发学生体育学习的兴趣、培养良好的审美能力、锻炼发展身体素质、提高自编自创以及社会交往能力方面收效显著。

## 英文摘要:

By the methods of investigation, experiment and mathematical data analysis, the article focuses on including step aerobics in PE teaching in high schools. The result shows that step aerobics may arouse students' interest in PE learning, help them form good aesthetic judgment, develop their physical quality and improve their ability of choreography and social communication.

[查看全文](#) [查看/发表评论](#) [下载PDF阅读器](#)

关闭

## 参考文献(共2条):

- [1]王宏.实用踏板操教程[M].北京:人民体育出版社,2002.
- [2]梁凌.活力塑身踏板操[M].辽宁:大连音像出版社,2006.

## 相似文献(共20条):

- [1] 张国松.踏板操教学设计[J].体育教学,2011(12):28-29.
- [2] 潘旭光.谈高中体育教学中武术操的创编[J].教师,2013(16):110-110.
- [3] 徐学涛.普通高校男生健美操教学引入踏板操的可行性研究[J].体育世界,2014(3):85-86.
- [4] 范伟智.高中体育课准备活动领操教学模式初探[J].西江教育论丛,2006(2):55-58.
- [5] 黎秋燕.吉首大学非体育专业开设有氧踏板操课程的可行性研究[J].科技信息,2013(26):338-339.
- [6] 时空.踏板操何以流行?[J].文体用品与科技,2005(9):23.
- [7] 王丽.啦啦操教学探讨[J].考试周刊,2011(60).
- [8] 陈万全.高校体育教学中学生跳远踏板准确性的研究[J].现代企业教育,2012(21):267-268.
- [9] 贾其梅.花式跳绳操的创编和教学[J].体育师友,2009(2).

## 文章下载top30

HIDE

- 01 法学视阈下欧洲和北美体育组织...
- 02 国际体育活动及全球体育法中的...
- 03 公共服务均等化视角下上海体育...
- 04 体育视频数据库的制作方案 —...
- 05 上海体育发展的战略环境分析
- 06 国外互联网体育博彩业发展现状...
- 07 肌电图(EMG)在运动生物力...
- 08 我国体育学院教育专业排球普修...
- 09 德国和原西德体育电视媒体发展...
- 10 体力活动与代谢健康
- 11 中国体育现代化与体育法制建设
- 12 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 13 中国体育法制之殇
- 14 美国《BE ACTIVE K...
- 15 台湾全民运动会的演进历程与特...

## 文章浏览top30

HIDE

- 01 再论上海竞技体育可持续发展之...
- 02 少年儿童击剑运动员的科学训练
- 03 中国体育法制之殇
- 04 上海竞技体育发展定位研究
- 05 专题导读:体育全球化发展的必...
- 06 我国体育彩票发展现状及对策
- 07 辨析体育现代化概念的内涵与外...
- 08 上海竞技体育可持续发展之路: ...
- 09 体育领域残疾歧视的国际法规制
- 10 体育彩票:公益事业的助推器, ...
- 11 体育彩票彩民网上问卷调查系统...
- 12 女子举重运动员膝关节受伤后的...
- 13 NBA与CBA比赛跳跃步法的...
- 14 张峻旋转推铅球过渡阶段主要关...
- 15 上海市区县竞技体育项目管理发...

## 被引频次top30

HIDE

- [10] 姜尚友,宋国欣.职业高中体育教学促进专业技能实操的几点尝试[J].职业技术,2012(7):21.
- [11] 胡元骏,张涛(摄影).踏板跳跳操[J].东方养生,2008(9).
- [12] 刘宇晶.踏板操的锻炼价值[J].中国科教创新导刊,2008(14):201-201.
- [13] 高进.快乐体育在高中体育教学中的应用[J].新课程导学(上),2014(30).
- [14] 周志红.武术操在小学体育教学中的应用[J].教师,2012(30):116-116.
- [15] 解晶灏,肖好,黄若华.啦啦操纳入高中体育选修课必要性的研究[J].现代中小学教育,2012(6):50-52.
- [16] 赵斌霞.高校开设有氧踏板操课程的可行性研究[J].科学中国人,2014(20).
- [17] 小泡 张萍(指导) 良瑶(图).懒女人踏板操[J].食品与药品,2007,9(2B):61-61.
- [18] 宋伟伟.高中体育教学与健康教学浅析[J].学周刊C版,2015(8):59.
- [19] 吴亚玲.高中体育教学之健美操教学分析[J].科学中国人,2014(23).
- [20] 姚全保.浅谈高中体育教学[J].神州,2012(6):313-314.

版权所有：上海体育科学研究所《体育科研》编辑部 沪ICP备12022260号  沪公网安备 31010402002917号

技术支持：北京勤云科技发展有限公司

历史访问量:1980468 今日访问量:297