



大学生体育弱势群体的身体自我特征

(首都经贸大学体育部,北京100070)

Preliminary Research of the Physical Self Characteristics of College Sports Vulnerable Groups

(Department of Physical Education,Capital University of Economy and Business,Beijing 100070,China)

- 摘要
- 参考文献
- 相关文章

全文: [PDF \(365 KB\)](#) | [HTML \(1 KB\)](#) | 输出: [BibTeX](#) | [EndNote \(RIS\)](#) | [背景资料](#)

摘要 采用开放式问卷调查法、文献资料法、实验对照法,探讨大学生体育弱势群体的身体自我特征是否与普通大学生存在异同,从身体自我的具体描述和身体满意程度2方面对被试的身体自我特征进行深入分析。(1)大学生体育弱势群体组对于运动能力、健康和运动习惯的关注程度要显著高于普通组,而形态维度的关注程度较低。(2)在身体满意程度的积极和中性子维度上,大学生体育弱势群体的关注程度要低于普通组,而在消极和期待维度上要高。(3)男女生在身体自我的能力、健康和消极子维度上差异显著。总体来看,大学生体育弱势群体的身体自我特征与普通大学生组存在较明显的组别差异和性别差异。

关键词: 大学生 体育弱势群体 身体自我 特征

Abstract: By the methods of questionnaires,documents and experiments,this research makes a survey of physical self characteristics between sports vulnerable group of students and common group in university from the two aspects of self physical description and self physical satisfaction. (1) the vulnerable group shows notable high degree of attention than the common group on the athletic ability,health and exercise habit but low degree of attention on the dimension of shape; (2) as for physical self-satisfaction,the vulnerable group shows lower attention degree on the positive and neutral dimension but higher degree on negative and expectation dimensions; (3) boys and girls show significant differences on self ability,health and negative dimension.Overall,the findings reveal visible groups and sex differences in the perspective of physical self characteristics between sports vulnerable group of students and common group in university.

Key words: university students; sports vulnerable group physical self; characteristics

作者简介: 廖彦罡 (1978-),男,北京人,首都经济贸易大学副教授,博士,主要从事体育教学与训练研究。

引用本文:

廖彦罡,刘英.大学生体育弱势群体的身体自我特征[J].吉首大学学报自然科学版,2012,33(5):120-124.

LIAO Yan-Gang,LIU Ying. Preliminary Research of the Physical Self Characteristics of College Sports Vulnerable Groups[J]. Journal of Jishou University (Natural Sciences Edit, 2012, 33(5): 120-124.

[1] 刘成,李秀华.体质弱势群体体育教程 [M].广州:中山大学出版社,2007.

[2] 陈荔,张力为.残障者身体自我的影响因素 [J].首都体育学院学报,2008,20(4):56-59.

[3] 杨春莉.大学生体育弱势群体体育行为及其影响因素分析 [J].南京体育学院学报:自然科学版,2008,7(1):49-51.

[4] 张力为,张立敏.主观身体评价与生活满意感:开方式问卷的检验 [J].体育科学,2002,22(5):114-118.

[5] 张力为.运动员赛前心理状态的自我表述:10项陈述测验的研究 [J].中国体育科技,2001,37(8):3-5.

服务

- ▶ [把本文推荐给朋友](#)
- ▶ [加入我的书架](#)
- ▶ [加入引用管理器](#)
- ▶ [E-mail Alert](#)
- ▶ [RSS](#)

作者相关文章

- ▶ [廖彦罡](#)
- ▶ [刘英](#)

- [6] 陈波,陈琪瑶.大学体育弱势生的成因与对策研究 [J].山西师大体育学院学报,2003,18(1):84-86.
- [7] 李全,张力为.中小學生身体自我和学业自我发展特点的研究 [J].中国体育科技,2009,45(2):92-96.
- [8] 陈红.青少年的身体自我——理论与实证 [M].北京: 新华出版社, 2006.
- [1] 邢家省. **法曲率最值的直接求法**[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2012, 33(4): 11-15.
- [2] 郭丽,章家恩. **珠三角地区乡村旅游客源的市场结构特征**[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2012, 33(4): 120-124.
- [3] 李红刚,谭茂周. **无向 H -图的新判定准则**[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2012, 33(3): 7-10.
- [4] 徐龙封,葛晓莉. **一类考虑内部耗散的非线性竹林发展系统**[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2012, 33(1): 7-11.
- [5] 刘建国,李备. **湖南省凤凰县苗族7种不对称行为特征调查**[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2012, 33(1): 76-80.
- [6] 王志瑞,闫彩良. **图像特征提取方法的综述**[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2011, 32(5): 43-47.
- [7] 李莹. **湘西地区地下水污染现状调查**[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2011, 32(3): 86-90.
- [8] 宋祖军,李恒. **球类运动对大学生深度知觉的影响**[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2011, 32(3): 126-128.
- [9] 龙剑友,郑竹清. **上市公司股票流动性影响因素的实证**[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2010, 31(6): 102-106.
- [10] 邵华. **地方高校大学生自主创业认识状况调查**[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2010, 31(6): 120-122.
- [11] 高莹,任芳园. **非负矩阵的若干性质**[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2010, 31(5): 26-28.
- [12] 袁引川. **Hamilton-Jacobi 方程特征线的性质 II**[J]. 吉首大学学报自然科学版, 2010, 31(5): 22-25.