



西部体育论坛

西北地区不同自然环境对当地农村群众体育影响研究*

姜 健

(西安体育学院 社会体育与休闲体育系, 西安 710068)

摘 要: 自然环境是人类赖以生存的物质基础, 农村群众体育活动的开展也更多依赖于自然环境。西北地区地处我国内陆, 从一般性的人居自然环境来看, 人类活动所依赖的自然环境主要包括山、水、沙漠、草原、平原、高原、盆地等。基于不同自然环境本色形成的体育特色文化, 使西北地区的农村群众对体育的认识与选择各具特色。能对西北地区农村群众体育活动产生直接影响并可依赖的自然环境因素主要是山、水、沙漠、草原, 并且因这些因素形成了特有的农村群众体育项目, 影响着当地农村群众体育的发展。

关键词: 西北地区; 自然环境; 农村; 群众体育; 影响

文章编号: 1001-747X(2011)06-0658-04 文献标识码: A 中图分类号: G80-051

The Impact of Different Natural Environment on Rural Mass Sports in Northwest Regions

JIANG Jian

(Social Sports and Leisure Sports Department, Xi'an Physical Education University, Xi'an 710068, China)

Abstract: Natural environment is the material base to the survival of humans, rural mass sports activities which rely more than other elements on their natural environment. Northwest region is, for most part, an inland area. From the point of general living, natural environment on which human activities mainly rely includes mountain, water, desert, grassland, plains, plateau, basin. The special sports culture resulted from different natural environment owes the understanding and choice of northwest rural masses sports to their own characteristics. The main natural environment factors directly impacting the northwest rural mass sports activities are mountain, water, desert, grassland. These factors have formed the unique rural mass sports events, affecting the development of the local rural mass sports.

Key words: northwest region; natural environment; countryside; mass sports; impact

自然环境是天然形成并遗存下来的环境, 是环绕人们周围的各种自然因素的总和, 如地貌、气候、水体、植被、土壤、生物等, 由于各地区自然要素的组合不同、自然条件的地域差异程度不同, 构成了千变万化、千姿百态的环境和景象, 这些是人类赖以生存的物质基础。不同地区的经济发展、人们的生活方式习惯、特有文化背景以及其它社会因素共同影响人们对事物的认识与选择, 形成各自的特征, 影响这种特征形成的重要因素还是人们赖以生存的物质基础——自然环境。体育作为一种人类活动与自然环境也密不可分, 首先, 绝大多数体育项目(活动)是在室外进行, 在体育锻炼的同时要接受自然环境赋予人的诸多感受与影响; 其次, 自然环境是进行体育锻炼依赖的条件, 制约人们对体育的选择。因而体育的发展要考虑人与自然的和谐, 坚持科学发展观、

以人为本的理念, 关注自然环境的问题。

1 自然环境与农村群众体育

人类是自然的产物, 人类对自然环境的依赖性特别明显, 人类所从事的任何活动都需要在一定的环境中进行。自然环境对人类的发展也产生了巨大的影响, 狩猎民族、游牧民族、农业民族的出现, 在很大程度上是由自然环境决定的。西方国家曾一度流行的地理环境决定论, 反映了人们对人类与自然环境关系的一种认识。

体育是伴随人类社会的发展而逐步建立和发展起来的一种有目的、有意识、有组织的社会活动, 这种人类的社会活动同样也要依存于一定的环境之中来进行, 这种环境包括了人工环境与自然环境。所谓的人工环境是指专门为体育活动而修建的的场

* 收稿日期: 2011-04-24; 修回日期: 2011-05-22

基金项目: 国家体育总局体育社会科学研究项目(1353SS09042)

作者简介: 姜 健(1972-), 男, 陕西泾阳人, 副教授, 硕士, 研究方向为体育人文社会学。

地、场馆设施或是已有的人工建筑可用于体育活动的场所等;自然环境是指未经任何人为加工,天然形成的可用于体育活动的地域环境,如山、水等。

群众体育是城镇居民与农民,为达到健身、健心、健美、娱乐、医疗等目的而进行的内容丰富、形式多样的身体锻炼活动。同样,这种活动也要依存于一定的人工环境与自然环境,与竞技体育相比,对自然环境的依赖性更大,农村群众体育活动更是如此。据 2004 年进行的第五次全国体育场地普查统计,在我国现有的 85 万多个体育场地中,分布在乡(镇)村的仅占 8.18%^[1],农民参与健身的体育场地与城市尚有较大差距,农村群众体育人工环境的场地设施较少,在经济欠发达的西北地区尤为明显。开展农村群众体育活动与竞技体育相比一方面对自然环境的依赖性较大,另一方面农村专门用于健身活动的场地设施数量少、质量差。这决定了农村群众体育活动的开展应更多的依赖于自然环境开展,而农村不同于城市,有着得天独厚的自然环境条件,农村居民本身生活依赖于自然环境的因素较多,这也有利于在农村依赖更多的自然环境开展农村群众体育活动。

2 西北地区不同自然环境的地理划分

西北地处我国内陆,总体自然环境与我国东部沿海及南方地区有着一定的差异。对西北地区自然环境的划分,从地理学的角度可从气候、地貌和植被来进行区分。

西北地区的气候分区集中了我国主要气候区,包括东部的东南亚季风区、东南部的西南季风区、贯通中央东西的西风急流(冬季风)区以及西南部边缘的高原气候区^[2]。西北地区地貌地形复杂,以高原与内陆盆地为主,有以世界屋脊之称的青藏高原和黄土高原,著名的盆地有塔里木盆地、准噶尔盆地、柴达木盆地,以及独特的吐鲁番盆地等,区内的平原多为地堑性盆地,如渭河平原、汾河平原、河套平原等。按自然地理特点可划分为 8 个区:黄土高原区、陕甘南部秦巴山区、阿拉善高平原与阴山以北高原区、河西走廊、柴达木盆地、三江源区、准噶尔盆地、塔里木盆地。西北地区经纬度跨度较大,从植被来看森林自南而北,自东向西在全区不同环境下均有分布,可分为三大类,即温带针叶林(北疆地区)、亚热带阔叶林(秦巴山区及川西北)和温带杂木林(黄土高原东部晋陕地区)^[3]。

从一般性的人居自然环境来看,研究西北地区人类活动所依赖的自然环境特点主要是山、水、沙漠、草原、平原、高原、盆地等。

3 西北地区不同自然环境对当地农村群众体育的影响

3.1 基于不同自然环境所形成的文化特征对当地农村群众体育的影响

文化是人们社会实践的产物,体育这一人类社会实践的产物也属于大文化的范畴,其自身也受着人类文化发展对它的影响,但更多的是源于自然环境这一客观存在因素影响而形成的特有文化。西北地区的文化特征表现主要受到特殊自然环境的影响,西北地区的高原、黄土、草原、沙漠、河流与湖泊等等这些特殊的自然环境对人居环境有着很大的制约作用,特别是农村地区,他们的生活与社会活动都受此影响并形成一定的习性,这种习性长期的积淀形成了一定的生活文化特征。特殊的自然环境造就了西北地区特有的文化背景,这种文化背景对农村的农牧民社会活动构成影响,体育活动也在其中。

基于自然环境影响使西北地区特有的文化背景可分为三类:第一类是生活于荒漠草原自然环境下的游牧文化的特点,其人性中必然张扬一种游牧人群的自由与野性,接受和传承更多的是源于荒漠与草原的自然哲学和文化。这种文化反映在体育文化中主要体现在地域性、射骑体育为主、竞技性强、包容性、开放性及英雄观与尚武精神等方面^[4],人们更多的是选择一些典型的荒漠草原活动内容,最具代表性的是赛马、射箭、摔跤、赛骆驼等项目。第二类是生活于黄土高原自然环境下的旱作农耕文化的特点,以秦岭为界的高原区段,黄土为本、水深土厚、视野开阔,既适于养生、也善养文化,这类文化更趋于中华民族的主体文化特征,所生存的自然环境范围更大,人们对体育活动的选择内容广泛、形式多样,更多赋予一种文化色彩,较为典型的体育文化活动是集舞蹈、武术、体操、打击乐、吹奏乐、民间风俗为一体的安塞腰鼓,这一活动更能体现出陕北黄土自然环境、历史文化、生活劳动、风土人情和宗教信仰。第三类是生活于陕甘南部秦巴山区自然环境下的稻作文化的特点,源于青山秀水、由大自然和远古楚文化赋予浪漫色彩的巫楚文化生命力旺盛,表现的自然属性使人心与天通,感受山水、领会自然。受巫楚文化影响,加之山、水的自然环境,人们对体育活动的选择最具代表性的是龙舟、登山、游泳等项目,而且景色优美的山与水又衍生出较多的群众性体育活动,如穿越、徒步登高、攀岩、溜索、滑水、龙舟竞渡、溪降、漂流等。

西北地区不同地域,有不同的山、水、土壤和不

同的气候条件长出不同的林木、庄稼、草类,从而形成不同的种植、牧养以及生存条件和生产生活习惯,也产生不同的语言、声、色、文化习尚和特色,造就人们的自然特质与文化习性。基于不同自然环境本色形成的体育特色文化,使西北地区的农村群众对体育的认识与选择各具特色。

3.2 西北地区不同自然环境对当地农村群众体育影响的研究

西北地区从常态的人居自然环境来看,人类活动可依赖的自然环境大致包括山、水、沙漠、草原、平原、高原、盆地等;而从体育活动自身的特点来看,能对农村群众体育活动产生直接影响并可依赖的自然环境因素主要是山、水、沙漠、草原。

西北地区高山众多,秦岭山脉、祁连山脉、天山山脉、阿尔金山脉、六盘山、贺兰山等均纵横于西北地区,这些高山为提供了丰富登山资源,农村群众开展体育活动时也受到这种自然环境的影响,利用当地山的自然环境,不需专门的场地设施,登山的过程中一方面领略自然风光,另一方面达到强身健体的目的。西北地区很多地方的都在开展登山这一群众体育活动。宁夏固原六盘山的当地群众登山活动已形成一定的规模,群众体育管理部门经常举办登山活动赛事,并已形成品牌,特别是 2010 年全国群众登山健身大会在固原市举行,来自全国 18 个省、市、自治区的 1 600 余名登山运动员、爱好者聚集六盘山下一决高下,进一步带动了当地和附近农村居民利用登山进行的健身活动。近几年,越来越多的当地群众借助六盘山、贺兰山等山峰密布的优势,投身于登山、攀岩等户外活动,附近其他省、市、自治区的登山爱好者也来此地进行登山、攀岩等户外活动,对当地农村居民利用登山作为经常性的体育锻炼手段有很大的推动作用。

西北地区的河流、湖泊也是开展农村群众体育活动的自然环境,黄河发源于青海省巴颜喀拉山北麓各恣各雅山下的卡日曲,流经西北地区的青海、甘肃、宁夏、内蒙古、陕西等五省(区),青海的青海湖、新疆的博斯腾湖、宁夏的沙湖、陕西的汉江,这些水资源都为群众体育活动开展与水有关的项目(活动)提供了条件。近些年来,游泳、冬泳、龙舟、冰上龙舟等与水有关的项目在各地体育管理部门都有开展,特别是有些水上项目已成为当地群众体育活动的品牌。陕西安康汉江龙舟、冬泳,宁夏沙湖的龙舟、北塔湖的冰上龙舟,新疆博斯腾湖的龙舟、游泳、水上拔河等项目都已形成赛事,这些项目带动了当地旅游业的发展,更带动了当地群众体育活动的开展。

西北地区的沙漠面积达 93 万 km^2 ,沙漠占平

原面积的 53%,主要有塔克拉玛干沙漠、古尔班通古特沙漠、库姆塔格沙漠、巴丹吉林沙漠、腾格里沙漠、毛乌素沙漠等。沙漠中可开展的体育活动主要有沙漠徒步、沙地排球、足球、拔河等等。依赖于沙漠开展群众性体育活动较好的是宁夏回族自治区,宁夏回族自治区的地理位置几乎被沙漠包围着,尤以紧贴西部的腾格里沙漠,使得宁夏成了名副其实的“沙漠之舟”,独特的地理环境,也让宁夏的群众体育富有沙漠特点,近年来,宁夏回族自治区中卫市在沙坡头每年组织开展各类沙漠体育赛事,先后举办了全自治区沙漠体育运动会、全国沙漠体育健身运动会、铁人三项耐力赛,2010 年还举办了中国(沙坡头)沙漠马拉松万人徒步穿越赛。当地在沙漠开展的主要活动有滑沙、登沙山、沙漠赛驼、沙漠排球、赛驼、冲浪、拉沙橇、拔河、沙包战、角力、推人车等。宁夏中卫地区沙漠体育运动场地已初具规模,沙坡头形成了以“大漠体育公园”为主,其它沙漠区为辅的沙漠体育运动场地格局,2007-06,宁夏回族自治区体育局首批命名了“宁夏十个全民健身活动基地”,沙坡头大漠体育公园名列其中,2008 年沙坡头大漠体育公园被国家体育总局命名为“中国全民健身著名景观”。而且,宁夏正在积极筹备建造中国首座“沙漠体育公园”,建成后定期举办为期一个月的“中国沙漠体育运动会”。宁夏利用自然环境发展沙漠体育健身项目(活动),打造出了独有的沙漠体育运动品牌,积极引导、组织开展群众性沙地健身运动,开发、带动体育旅游产业的发展,在自然环境中让大众全身心地感受体育健身活动带来的快乐。

西北地区也有着丰富的草原资源,甘肃的祁连山草原、新疆的伊犁草原、内蒙西部的鄂尔多斯草原和额济纳草原,这些草原地区生活着众多的游牧民族,他们在草原上放牧、生活,美丽的大草原让他们繁衍生息,也让他们能够开展与草原相关的多种体育活动。这些活动有马术、射箭、摔跤等,多在蒙古、藏、哈萨克等少数民族中开展。青海乐都“南山射箭”、“北山赛马”是当地形成品牌的两个传统群众性体育活动,这两项活动历史悠久,群众参与面广,当地“村与村、乡与乡、县与县”区域的射箭与赛马比赛经常举办,近年来,韩国、中国香港等民间射箭协会多次来到青海乐都开展射箭比赛和交流活动,从而把由群众自发组织的群众体育活动发展成为了国际性赛事。那达慕大会是在草原上一年一度的传统盛会,是蒙古民族在长期的游牧生活中依赖当地草原环境创造和流传下来的具有独特民族色彩的体育盛会,西北地区的内蒙、新疆、青海、甘肃等地草原

环境每年七、八月都会举行,那达慕大会传统竞赛项目一般设 8 大项:速度赛马、赛走马、赛骆驼、拔河、摔跤、押加、射箭、叼羊,表演项目包括姑娘追、跑马拾哈达、武术等。草原上的骑马、射箭、摔跤被蒙古族称为“男儿三艺”,那达慕大会上“男儿三艺”也成为群众体育的主要活动。蒙古族被称为“马背上的民族”,那达慕的赛马项目本身也是他们日常生活中不可缺少的技能,从体育的角度来看,这也成为当地依赖草原环境的重要群众体育活动。

从西北地区农村群众体育开展的现状来看,与山、水、沙漠、草原等自然环境因素相关的体育项目(活动)各地均有开展,如前文所述,很多项目已形成一定的品牌,带动了当地农村群众体育活动的开展,但有些体育项目与活动还处于一种定期开展的“赛事”,农村居民真正利用当地的自然环境专门进行体育锻炼的人群不多,尚未形成一种经常性的农村群众体育活动。这种原因不是单纯的因为农村居民不愿意利用自然环境进行体育锻炼,主要是农村群众体育活动的开展受到自身经济、观念意识、文化素质水平、锻炼方法与知识掌握情况等多方面因素的制约。但自然环境对农村群众体育开展的影响是肯定的,这种影响是因为农村居民本身的生活离不开自然环境,这些活动都处于一种自然选择的状态。当地农村群众即便没有依山锻炼,但长期生活于大山之中使他们的“脚力好”;即便没有去游泳强身,但长期生活于河流、湖泊周边使他们“水性好”;即便没有去骑马健体,但他们长期生活于草原上马背

使他们“马术好”。基于西北地区特有的自然环境所形成的体育特色文化,及其因山、水、沙漠、草原等自然环境因素形成的各种体育项目(活动)影响着当地农村群众体育工作的开展。

参考文献:

- [1]第五次全国体育场地普查数据公报[J]. 体育科技文苑通报 2005(4):28.
- [2]周淑贞. 气象学与气候学[M]. 3 版. 北京: 高等教育出版社, 1997.
- [3]何芳, 李英, 徐友宁, 等. 西北地区的自然环境类型[J]. 西北地质 2005, 38(3): 93-98.
- [4]刘刚. 试论草原体育文化的特点与价值[J]. 赤峰学院学报 2010, 26(2): 136-138.
- [5]陈仁伟, 苏瑄. 西北地区农村体育发展研究[J]. 西北师范大学学报: 自然科学版 2006, 42(3): 86-89.
- [6]郭丹彤. 论自然环境对古代埃及文化的影响[J]. 东北师大学报: 哲学社会科学版 2000, 186(4): 11-17.
- [7]姜健. 我国农村群众体育相关问题研究现状的分析[J]. 西安体育学院学报 2002, 19(4): 25-27.
- [8]许良. 西部生态环境建设背景下秦巴山地体育旅游开发策略研究[J]. 北京体育大学学报 2008, 31(11): 1475-1478.
- [9]郭琴. 我国农村体育研究综述及其思考[J]. 上海体育学院学报 2010, 34(4): 34-38.
- [10]吕宏强. 从和谐社会视角解读西北地区自然生态环境建设[J]. 理论导刊 2006(1): 60-62.
- [11]孙辉. 我国城市体育自然环境建设发展的研究[J]. 体育科学 2004, 24(2): 6-8.

(上接第 644 页)

- [3]卢文云. 我国奥运争光类竞技体育服务产品的有效供给研究[J]. 体育科学 2006, 26(12): 77-84.
- [4]袁义才. 高速公路的公共产品性质问题研究[J]. 开放导报 2007(8): 76-81.
- [5]刘鹏. 创体育强国: 全国体育局长会开幕主题报告[R]. 2010.
- [6]黄勇潮. 竞技体育服务产品特征分析[J]. 北京体育大学学报 2005, 28(9): 1172-1173.
- [7]黄毅, 李建立. 社会转型期我国竞技体育利益整合与举国体制[J]. 体育学刊 2006, 13(5): 5-8.
- [8]马志和, 戴健. 社会转型期我国政府竞技体育管理职能

的定位[J]. 上海体育学院学报 2006, 30(1): 6-9.

- [9]杨晓晨, 叶加宝. 服务型政府构建与竞技体育管理[J]. 西安体育学院学报 2008, 25(1): 12-15.
- [10]李荣芝, 唐文兵. 2008 年奥运会后我国竞技体育管理体制改革趋势研究[J]. 成都体育学院学报 2007, 33(6): 7-10.
- [11]袁古洁. 我国体育法制建设发展的现状、问题与对策[J]. 体育科学 2009, 29(8): 26-32.
- [12]郭轶群, 苏明理. 新制度经济学视角下的中国竞技体育制度创新路径探讨[J]. 西安体育学院学报 2010, 27(3): 266-269.