



：： 期刊全文 ：： [未安装PDF浏览器的用户请下载](#)

**对运动训练的哲学思考——基于古代哲学与现代科学相融合的理论分析**  
乔凤杰

浏览次数 272  **阅读全文**  
READ THE FULL TEXT

(河南大学 武术文化研究所, 河南 开封 475001)

<b>2011年</b>		
<a href="#">第1期</a>	<a href="#">第2期</a>	<a href="#">第3期</a>
<a href="#">第4期</a>	<a href="#">第5期</a>	<a href="#">第6期</a>
<b>2010年</b>		
<a href="#">第1期</a>	<a href="#">第2期</a>	<a href="#">第3期</a>
<a href="#">第4期</a>	<a href="#">第5期</a>	<a href="#">第6期</a>
<a href="#">第7期</a>	<a href="#">第8期</a>	<a href="#">第9期</a>
<a href="#">第10期</a>	<a href="#">第11期</a>	<a href="#">第12期</a>
<b>2009年</b>		
<a href="#">第1期</a>	<a href="#">第2期</a>	<a href="#">第3期</a>
<a href="#">第4期</a>	<a href="#">第5期</a>	<a href="#">第6期</a>
<a href="#">第7期</a>	<a href="#">第8期</a>	<a href="#">第9期</a>
<a href="#">第10期</a>	<a href="#">第11期</a>	<a href="#">第12期</a>
<b>2008年</b>		
<a href="#">第1期</a>	<a href="#">第2期</a>	<a href="#">第3期</a>
<a href="#">第4期</a>	<a href="#">第5期</a>	<a href="#">第6期</a>
<a href="#">第7期</a>	<a href="#">第8期</a>	<a href="#">第9期</a>
<a href="#">第10期</a>	<a href="#">第11期</a>	<a href="#">第12期</a>
<b>2007年</b>		
<a href="#">第1期</a>	<a href="#">第2期</a>	<a href="#">第3期</a>
<a href="#">第4期</a>	<a href="#">第5期</a>	<a href="#">第6期</a>
<a href="#">第7期</a>	<a href="#">第8期</a>	<a href="#">第9期</a>

**摘 要：**基于中国传统的哲学理念，从“我”即经验心与超验心谈起，对“我”的能力提高方式即建构经验心与彰显超验心进行了分析，进而论述了运动训练中的能力培养方式，并把运动训练中的能力培养方式即建构经验心与彰显超验心分别改称为更容易被现代人理解与接受的外向训练与内向训练。外向训练与内向训练，是运动训练的基本模式；把经验训练与科学训练相结合进行外向训练，以坚定信念坚持内向训练，是现代运动训练的理想模式。

**关键词：**竞赛与训练；体育哲学；经验心；超验心；外向训练；内向训练

中图分类号：G80-05 文献标识码：A 文章编号：1006-7116(2011)02-0094-07

**Philosophical contemplation of sports training——A theoretical analysis based on the fusion of ancient philosophy and modern science**  
QIAO Feng-jie

(Wushu Culture Institute, Henan University, Kai feng 475001, China)

**Abstract:** Based on traditional Chinese philosophical conceptions, the author analyzed ways to enhance the abilities of "I", i.e. building experience consciousness and highlighting experience exceeding consciousness, starting with "I", i.e. experience consciousness and experience exceeding consciousness, then expatiated on ways to enhance abilities in sports training, and changed ways to enhance abilities in sports training, i.e. building experience consciousness and highlighting experience exceeding consciousness, respectively into outward training and inward training which are easier to be understood and accepted by modern people. Outward training and inward training are basic modes of sports training. It is an ideal mode of modern sports training to carry out outward training by combining experience training with science training and to stick to inward training with a firm belief.

Key words: competition and training; sport philosophy; experience exceeding consciousness; outward training; inward training

[【关闭窗口】](#)

2006年

[第1期](#) [第2期](#) [第3期](#)  
[第4期](#) [第5期](#) [第6期](#)

2005年

[第1期](#) [第2期](#) [第3期](#)  
[第4期](#) [第5期](#) [第6期](#)

2004年

[第1期](#) [第2期](#) [第3期](#)  
[第4期](#) [第5期](#) [第6期](#)

2003年

[第1期](#) [第2期](#) [第3期](#)  
[第4期](#) [第5期](#) [第6期](#)

2002年

[第1期](#) [第2期](#) [第3期](#)  
[第4期](#) [第5期](#) [第6期](#)

2001年

[第1期](#) [第2期](#) [第3期](#)  
[第4期](#) [第5期](#) [第6期](#)

JOURNAL

OF

体育学刊

PHYSICAL EDUCATION

你是第 6202816 位访问者

版权所有：体育学刊 粤ICP备05080741号 技术支持：网天科技  
地址：广州石牌华南师范大学公体楼303 邮编：510631  
编辑部电话：020-85211412 传真：020-85210269 邮箱：  
tyxk@scnu.edu.cn