

|      |      |      |      |       |      |      |      |      |
|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|
| 政策法规 | 学校简介 | 体育机构 | 名师名人 | 训练与竞赛 | 教材图书 | 报刊杂志 | 科学研究 | 课程教学 |
| 学科专业 | 场馆器材 | 课外体育 | 健身园  | 域外体育  | 校园明星 | 职教体育 | 新闻动态 | 奥林匹克 |

## 网球运动的起源和发展

更新时间：2005-6-3 12:45:16

网球运动是时下比较时髦的球类运动之一，它与高尔夫球、保龄球、桌球并称为世界四大绅士运动。它是种在一定场地内隔着网于两边相互回击的运动，场地有草地、沙地、泥地和涂塑合成硬地等数种。标准网球球场长23.77 m，宽8.23 m，中间横隔球网，球网的高度为99 cm。运动员各占半个专制场区，用球拍将一绒面弹性小球来回拍击。可在空中还击球，也可落地一次后还击。比赛分男女团体、男女单打、男女双打及混合双打七种。以四分为一局，每局采用15、30、40等记分法，六局为一盘。男子采用五盘三胜，女子为三盘两胜。国际网球比赛现均采用“平局决胜制”，以控制比赛时间。

据考证，一项类似今天网球的运动曾经在古埃及的一个叫“坦尼斯”的小镇出现过。但人们一般更倾向于认为这项运动起源于12世纪法国传教士所玩的一种用手掌击球的游戏。他们在院子里击打一种类似小球的物体，使其在院墙上反弹回来，以此来调节单调的生活。后来发展成为两人隔一条绳子，用手掌将布包着头发制成的球打来打去。这种庭院游戏后来由于王室的参与变成了宫廷网球。14世纪中叶，这种供贵族消遣的室内运动从法国传入英国，16—17世纪是英法宫廷从事网球活动的兴盛时期，平民无缘涉足，网球被称为“贵族运动”。这项运动最初也叫“Jeu de pauml”，意思是用手掌击球，是一种手部的运动。最初的球是用层层布包裹而成的实心球；场地分室内场地和室外场地。场地的形状各不相同，规则也千奇百怪。传教士都用手击球，但皇家贵族皮肤细嫩，因此工匠们便发明了一种介于驾驶手套和棒球手套之间的皮制手套。后来，手套渐渐演变成板拍，板拍又逐渐演变变成了球拍，场地也慢慢地演变成了长方形。

到十九世纪，网球运动在欧美盛行起来。十九世纪七十年代，现代草地网球正式出现。1873年，英国人M.温菲尔德把早期的网球打法改进，1874又进一步确定了场地大小和网的高低。1875年，英国板球俱乐部制定了网球比赛规则。1877年7月由全英板球俱乐部在温布尔顿举办了第一届草地网球赛，后来这个组织把网球场改为长方形（23.77 m×8.23 m），球网的高度为99 cm。1884年，由英国伦敦玛丽勒本板球俱乐部把球网高度改为91.40cm。从此网球运动冲出宫



本站搜索

  

投票调查

你如何看待大学排行榜？

- 较客观地反映高校实力
- 能促进高校的发展
- 只能部分说明大学水平
- 没多大意义
- 部分单位或个人炒作

最新动态

- 关于举办“高校体育..
- 关于举办第二期全国..
- 欢迎报考上海交通大..
- 2007双百评选评选结..
- 2007双百评选网民投..
- 2007双百评选资料上..
- 全国教育科学规划办..
- 2007双百评选网上接..
- 《2007双百评选》候..
- 全国垒球学子们迎接..

友好链接

中华人民共和国教育部  
Ministry of Education of the People's Republic of China

高等教育出版社  
HIGHER EDUCATION PRESS

上海交通大学

廷，走向了社会。1912年3月1日，澳大利亚、英国、法国等12国的网协代表，在巴黎召开会议，成立了国际网球联合会，总部设在伦敦。现已有正式会员国69个，会友32个。1980年，中国网球协会被接纳为该会正式成员。目前，网球运动水平较高的国家有美国、澳大利亚、法国、意大利、西班牙、阿根廷、罗马尼亚、南非等，其中美国最强，尤其是女子网球。其群众基础也较好，据不完全统计，目前美国参加网球运动的约有两千万人。

打网球可以培养人们动作迅速，判断准确，反应快并能提高速度、力量、耐力、灵敏等素质，对发展协调性有积极作用。

网球是一项老少皆宜的运动，从8~9岁的儿童到60~70岁的人都可根据个人体力情况进行锻炼。长期坚持网球活动，能使人保持青春活力和健美的形态，保持旺盛的精力和饱满的情绪。

网球是隔网对抗的项目，没有身体接触，安全，文雅。另外，打网球需要一个对手或是球友，这样通过打网球可以增进友谊、加强团结、交流球艺、开展社交活动。

网球运动受到世界上许多国家人民的喜爱，特别是欧美人民的喜爱，成为世界电视节目中的重要内容。网球运动各种打法和流派经过多年的演变，攻守技术已发展到很高的水平。现在，各种打法的发展趋势是力求技术全面，特长突出。发球讲究力量大、速度快、落点准确、旋转多变。正反拍技术的发展日趋平衡，加力上旋抽击的打法被广泛使用；网前进攻技术和底线破网技术难度大，质量高等等。在战术上，由于技术全面南京市，优秀选手都能掌握几套攻守战术，因而战术运用灵活，普遍向综合战术进攻型的打法发展。

[【推荐】](#) [【返回顶部】](#) [【关闭】](#)

共有0条留言

笔名：[会员登录后才能留言！不是会员请先注册！](#)

留言：

提交

留言由版主[审核后](#)才发布，请不要重复留言！

相关文章：

- “和谐中国 畅想奥运”万名青少年文体活..
- “迎奥运阳光体育”2007年北京市少年儿童..
- 中小学集体竞赛项目  
拍球比多

热门文章：

- 关于举办“高校体育教学改革与特色课程建..
- 关于举办第二期全国学校体育教师定向运动..
- 浙江省高职高专体育课程教学改革与特色建..  
欢迎报考上海交通大学体育教育训练学研究..

- [快速传球](#)
- [西瓜空中飞](#)
- [运球](#)
- [看球做动作](#)

- [关于申报2007年全国学校体育场馆向公众开..](#)
- [关于做好2008年初中毕业升学体育考试工作..](#)
- [教育部办公厅 国家体育总局办公厅 共青团..](#)
- [关于“双百”评选活动的郑重声明](#)

• [投票调查](#) • [交通路线](#) • [关于本站](#) • [本站动态](#) •

教育部全国高等学校体育教学指导委员会 全国中小学体育教学指导委员会

版权所有© 2004 沪交ICP备05064