



哲学学院首届海峡两岸心理学研究与展望研讨会成功举行 (三)

哲学学院首届海峡两岸心理学研究与展望研讨会成功举行(三)

面向高山,收获一座巍峨、磅礴的山峰;面向大海,收获一朵无暇、灿烂的浪花;面向海峡两岸的知名心理学者,收获一堂堂丰富多彩、充满智慧的知识讲座。11月21日我校大学生心理咨询师培训中心的授课教室座无虚席,来自台湾中原大学心理系的孙倩茹教授、谭伟象教授、洪福建教授、李怡真副教授等四位老师莅临培训中心,为参加培训的师生带来了精彩的报告。会议由心理咨询师培训中心主任陆建主持,武汉大学心理系副主任严瑜副教授以及哲学院心理系、政治与管理学院的师生出席了本次会议。

首先,中原大学心理系教授、拥有多学科教育背景的谭伟象教授为大家带来“存在心理咨询与治疗”的主题报告。谭教授首先介绍了体验性心理咨询与治疗的界定、特色及实证研究;接着着重讲解了存在心理咨询与治疗的理论基础,谭教授认为存在心理与治疗以文学、心理学和哲学尤其是存在主义为理论基础。在谈到存在心理与治疗的干预焦点时,谭教授认为存在心理治疗的焦点在于终极关怀(ultimate concerns),包括对死亡、自由与责任、存在隔离(existential isolation)、和无意义(meaninglessness)。最后,谭教授谈到咨询师的特色,要求咨询师在对来访者治疗时应具有同理心和无条件关怀、操守和谦卑(integrity and humility)、对生命及存在的高度兴趣以及成熟与智慧。谭教授针对存在心理咨询与治疗的特点深入浅出地为我们讲解了该流派的体系结构,让我们从一个全新的视角掌握这一咨询理论。

接着,美国乔治亚大学博士、中原大学心理系教授孙倩茹为我们带来了“人际沟通与冲突管理”的主题报告。孙教授认为人际沟通对于彼此了解、建立良好的人际关系具有重要的意义,此外沟通的模式是传递者通过沟通管道与接收者进行互动的讯息交换过程,这个过程还受到噪音的影响。孙教授认为干扰沟通的因素有物理环境的障碍、害羞或沟通恐惧、背景经验的不同、自我实现的预言等因素的影响。在分析冲突的处理方式时,孙教授认为我们可以采用以下策略,如让对方说话、寻求合作的可能、让对方有台阶下、寻求第三者的调停等方式。孙教授以聪慧灵动的语调系统地为我们讲解原本被我们一直忽视的人际沟通和冲突的管理方式,对我们很有启发意义。

第三位报告的是中原大学心理系洪福建教授,洪教授分享了自己对临床心理师在家庭医学的运作模式的独特见解。洪教授拥有十几年的临床心理咨询经验,在心理咨询与治疗领域很有建树,他为我们介绍了临床心理咨询在家庭医学的最新成果,对我们从事心理咨询实践和治疗很具有启发性。最后,中原大学心理系李怡真副教授作了关于正向心理学(positive psychology)的报告。李教授首先从正向心理学的对立面即负向心理学谈起,进而分析了界定了正向心理学的概念和研究领域,以及如何获得正向心理健康。李教授虽然很年轻但学识水平很高而且风趣幽默,她建议我们为了获得正向心理健康就要“留心生活”(have a mindful live)“活在当下”。(哲学院 王立国)

[【发表评论】](#) [【告诉好友】](#) [【打印此文】](#) [【关闭窗口】](#)

友情链接:

湖南招生考试信息港