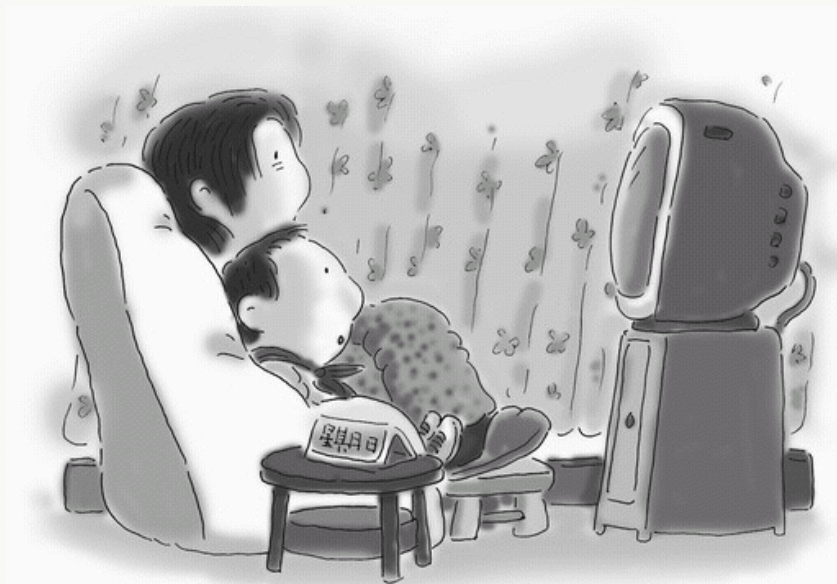


作者：高原 来源：新华网 发布时间：2008-11-17 13:2:59

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

美研究发现不快乐的人更喜欢看电视



(图片来自网络)

美国最新公布的一项研究结果表明，不快乐的人要比快乐的人更喜欢看电视。

为了研究情绪与看电视之间的关系，美国马里兰大学的科研人员在1975年至2006年间，对近3万名美国人进行了跟踪研究。结果发现，感到快乐的人每周看电视时间平均为19小时，而感到不快乐的人每周看电视时间平均为25小时。这项研究考虑了其他可能影响被研究者看电视的因素，如受教育程度、收入、年龄和婚姻状况等。

研究还发现，与不快乐的人相比，快乐的人更热衷参加社会活动，也更喜欢看报。

不过，究竟人们是因为不快乐才更喜欢看电视，还是因为花太多时间看电视才导致不快乐，研究人员尚不清楚。有一点可以肯定，即花太多时间看电视会占用人们参加体育锻炼、与亲友交流和参加其他社交活动的时间。

参与这项研究的社会学家罗宾逊说，事实证明，看电视只能给人们带来短暂的快乐，如果长时间看电视，效果会适得其反。

这项研究成果将刊登在12月出版的《社会指数研究》杂志上。

[更多阅读](#)

[研究显示年轻男性不快乐 越年长越快乐](#)

[调查显示：青少年卧室放电视坏处多](#)

[《预防医学》：儿童长时间看电视可能增加患高血压风险](#)



| 打印 | 评论 | 论坛 | 博客 |

读后感言:

发表评论

相关新闻

西安交通大学: 给天才少年快乐成长的天空
研究显示年轻男性不快乐 越年长越快乐
英心理学家计算出6月20日是今年最快乐一天
请别为我哭泣, 因为我很快乐 怀念青年古生物学家...
浙大教授陈越: 快乐教学 行者无疆
为什么写日记能调整心情: 快乐记忆别记录
诺奖得主奥利弗·史密斯: “快乐基因”是成功秘诀...
运动为何使人快乐? 美国一项研究揭示原理

一周新闻排行

中国政法大学砍死教授学生事发前两月和女友分手
评论: 名校大轮岗彰显大学校长官员化
第11届“世界杰出女科学家成就奖”出炉
奥巴马回答《自然》与科学相关的26个问题
北大生命科学学院院长饶毅: 在改革道路上并不孤单
15名中国科学家新当选发展中国家科学院院士
科技部公布08—09年国家有关科技计划立项清单
南方周末: 什么人能当副部级大学校长