

作者: 贾宝余 孙自法 来源: 中国新闻网 发布时间: 2008-9-9 15:30:46

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

中科院研究生院为3万多研究生建立“心理健康档案”

陈润静今年9月成为中国科学院研究生院一名硕士新生,开学伊始,他和新入学的六千六百余名硕士生和五千余名博士生一道,参加了一场特殊的测试。通过这项专门测试,中科院研究生院了解新生的人格特点和心理健康状况,为每位新生建立“心理健康档案”。

至此,中科院研究生院已为在读的逾三万名研究生全部建立了“心理健康档案”,可对有需要的研究生适时开展心理健康援助。据悉,对所有在校学生建立“心理健康档案”,目前在中国教育领域尚属首例。

陈润静及其同学们参加的特殊测试是回答一份心理问卷,问卷是在心理学家、教育学家等各方专家意见基础上,设计出一份心理健康普查量表,内容主要包括一般健康状况、人格发展趋向、抑郁症和自杀倾向等。

中科院研究生院心理健康教育中心主任颜雪红称,中国这几年来,由于剧烈的社会转型等多种原因,学生面临的各种压力之大、心理问题之多,以及高校面临的学生心理疏导任务之繁重,已是不容回避的事实。面对日益突出的研究生心理健康问题,该院2007年成立学生心理健康教育中心,积极开展防范和教育工作的同时加强学生心理健康档案建档工作,及时帮助出现思想或情感困惑的学生,解决学生实际问题。

“在普查中,我们发现学生中存在着一定程度的心理健康问题。”颜雪红说,对于部分出现心理问题的学生,学校会在学生及家长充分理解的前提下及时通知相关管理人员和导师,并借助心理学专家等力量,对他们进行全程关注,做好心理危机的干预和转介。针对有严重心理疾患的同学,及时干预并转介到相关医疗机构。

中科院研究生院相关负责人表示,为在校学生建立“心理健康档案”今后将纳入该院常态教学管理之中,还将通过专门设立心理咨询室、聘请心理咨询师定期咨询、鼓励成立学生心理咨询社以及开展电话、网络咨询等,推进学生日常心理健康的教育、咨询和援助工作。

[更多阅读](#)

[2008年中国19所一流研究生院名单发布](#)

发E-mail给:



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言:

发表评论

[相关新闻](#)

[一周新闻排行](#)

九所大学研究生院院长再聚哈工大畅谈研究生教育

中科院明年拟招**6200**余名硕士生**5000**余名博...

中科院研究生院举行建校**30**周年庆典

中科院研究生院**30**年：到这里，就是要当科学家（...

中科院研究生院**30**年：到这里，就是要当科学家

教育界人士谈中科院研究生培养：创新教育的“催化...

“定向”科学人生 从中科院研究生院走出的科学家们

青年科学基金相关政策分析及建议

江西向全球招聘**20**名高校副校长

陈君石院士：我国暂不封杀反式脂肪酸

2008年中国**19**所一流研究生院名单发布

卫星照片显示**4**个飓风正列队袭向美国

8位科学家获得**2007**年美国国家科学奖

浙大代表中国加入国际人类基因变异组计划