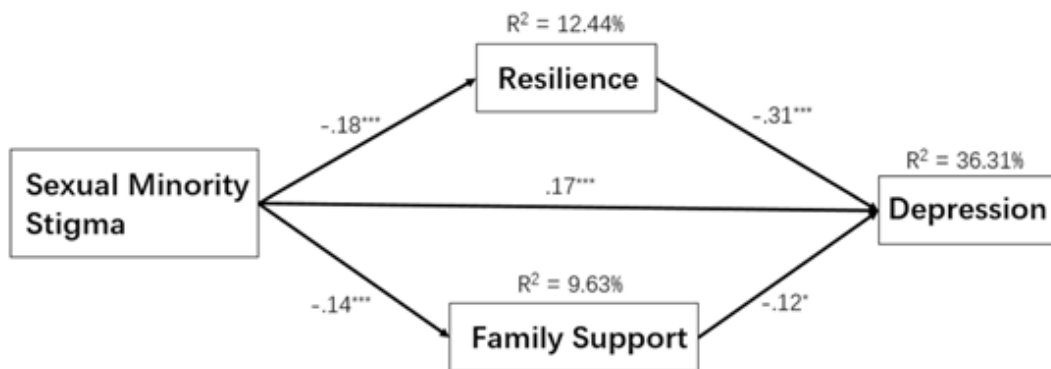


周广玉课题组在 *Sexuality Research and Social Policy* 上发表论文揭示污名化对中国性少数群体抑郁症状的双重中介机制

Sexuality Research and Social Policy 在线发表了周广玉研究员课题组的论文“The impact of sexual minority stigma on depression: The roles of resilience and family support”。该研究探究了污名化对中国性少数群体心理健康的影响及其过程机制，发现了心理韧性和家庭支持的中介作用。

以往研究表明，我国性少数群体的心理健康水平较异性恋更低，性少数污名化是其中的重要原因之一，但污名化对中国性少数群体心理健康影响机制尚未明晰。该研究旨在检验污名化对我国性少数心理健康的消极影响，并寻找潜在干预成分。

研究团队在全国范围内收集了301名LGBTQ的问卷数据。基于少数压力模型和心理中介模型，该研究发现，在个体层面，污名化会侵蚀性少数群体面对压力的韧性，使其更难以使用灵活和具有适应性的应对方式，更易在被污名化后产生抑郁情绪；同时，在人际层面，由于性少数取向与中国传统家庭观念的冲突，性少数个体会受到来自家庭的人际拒绝和孤立，因此在面对污名化时难以寻求和获得家庭支持，而产生抑郁情绪。



该研究发现强调了心理韧性和家庭支持在改善性少数群体抑郁症状方面的积极作用，有助于增进对该群体心理健康的理解，并为构建具有针对性的健康促进项目提供理论指导。

论文第一作者是王艺璇（周广玉研究员课题组前研究助理，现为北京大学心理与认知科学学院博士生），周广玉研究员为通讯作者。该研究获得北京大学新教职启动经费的资助。

Wang, Y., Lao, C. K., Wang, Q., & Zhou, G. (2021). The impact of sexual minority stigma on depression: The roles of resilience and family support. *Sexuality Research and Social Policy*. <https://doi.org/10.1007/s13178-021-00558-x> (<https://doi.org/10.1007/s13178-021-00558-x>)

