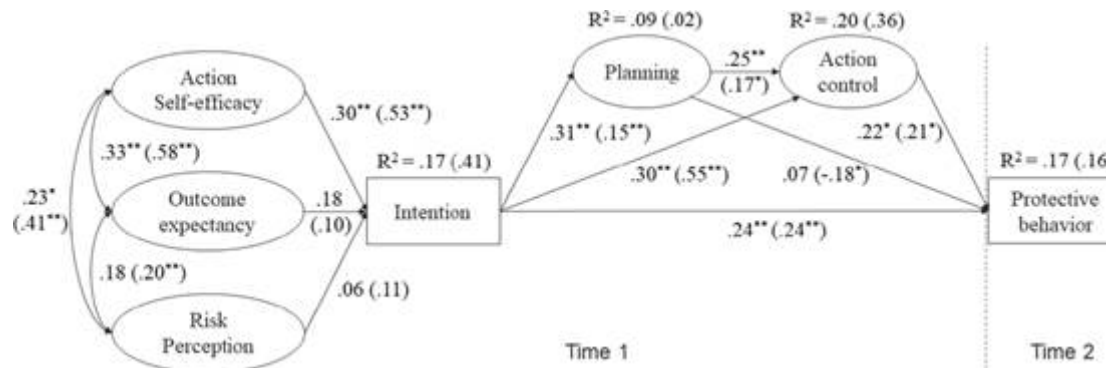


周广玉课题组疫情期间的研究成果在Current Psychology发表

周广玉研究员课题组在疫情期间的成果“Using the health action process approach to predict facemask use and hand washing in the early stages of the COVID-19 pandemic in China”在Current Psychology上发表，论文揭示了在新冠疫情爆发初期，影响公众采纳勤洗手和佩戴口罩预防新冠行为的社会心理因素及其机制。

佩戴口罩和勤洗手是降低新冠病毒传播和感染风险的有效方法，探究哪些社会心理因素影响公众遵循疫情防护措施，将有助于政府制定精准的宣传和干预方案。健康行动过程取向理论(HAPA)为确定健康行为的影响因素和作用机制提供了有效的社会认知框架，然而目前少有研究应用HAPA来指导预测疫情防控行为。

2020年1月30日至2月16日，研究团队采用线上问卷调查，在湖北省收集了两个时间点的229名被试数据。本研究以HAPA为理论基础，探讨了影响公众采纳疫情防护行为的因素和机制。结果显示，行动自我效能显著预测防护意愿，意愿和行动控制显著预测防护行为，意愿通过行动控制进而影响防护行为。



本研究扩展了HAPA的适用性，有助于了解影响佩戴口罩和勤洗手的个体因素，为提高公众的疫情防范行为提供了心理学实证依据。研究结果提示，在未来宣传或干预方案中，需要考虑个体的行动自我效能和行动控制等因素。

该论文第一作者是刘秋琪，她现为周广玉研究员课题组的研一学生，周广玉研究员为本文的通讯作者。该研究获得国家精神心理疾病临床医学研究中心（北京大学第六医院）自主探索课题面上项目资助，课题批准号：NCRC2021M10。

Lao, C. K., Li, X., Zhao, N., Gou, M., & Zhou, G. (2021). Using the health action process approach to predict facemask use and hand washing in the early stages of the COVID-19 pandemic in China. *Current Psychology*.
<https://doi.org/10.1007/s12144-021-01985-0> (<https://doi.org/10.1007/s12144-021-01985-0>)

2021-07-19

©北京大学心理与认知科学学院